



Recensión

Disforia e incongruencia de género

Aspectos clínicos, éticos y sociales

Regina Cárdenas y Javier de la Torre

Dykinson, Madrid

2025, 185 pp.

ISBN: 979-13-7006-920-9



El libro aporta una reflexión equilibrada y profunda en un tema de gran actualidad en la que predominan enfoques extremos y polarizados. Está escrito por una médica ginecóloga, doctora y máster en bioética y un filósofo y teólogo doctor en derecho. Ya es un acierto el título donde se habla de disforia e incongruencia de modo diferencial.

Su aportación es clara. Frente a un predominio, necesario también, de un enfoque psicológico y desde la experiencia trans, estos dos autores complementan la perspectiva biopsicosocial del ser humano profundizando en la perspectiva más biológica y sociocultural.

El libro tiene dos capítulos. El primero, enormemente valioso por la cantidad de datos concretos que ofrece, analiza la epidemiología, la prevalencia, las bases fisiológicas, los abordajes clínicos en menores y adultos (bloqueadores puberales, terapia hormonal cruzada, terapia hormonal de afirmación, cirugías de afirmación de género, etc.), su salud reproductiva, su sexualidad, la detransición y el envejecimiento y la salud de la población trans.

El segundo capítulo describe como marco la historia de los debates sobre el género, analiza cuatro modelos de reflexión filosófica sobre el género (Butler, Braidotti, Chodorov, Missé) y plantea una reflexión filosófica sobre el género a partir de estos debates. Se abordan cuestiones como la humanización o deshumanización del género, la integración o desintegración del género, la fecundidad vinculada al género, la relativización del género en las culturas, la multiplicación o no del género, la elevación o no del género sobre el sexo, la sentimentalización o racionalización del género, la vinculación o desvinculación del género, la educación del género, etc. Esta segunda parte termina realizando una reflexión sobre el género ya desde un marco sociocultural planteando cuestiones culturales como lo procesual en la adquisición de la identidad, la autonomía limitada y relacional, la complejidad, la cultura de la imagen corporal y su mejora, la cultura del consumismo y del mercado, la cultura del bienestar, la cultura tecnocientífica, de la vulnerabilidad, de los derechos, de la prudencia. Esta parte es enormemente sugerente pues nos hace pensar de modo equilibrado sobre los factores culturales que moldean la experiencia trans. Termina de modo abierto planteando algunos aprendizajes y dudas.

El libro integra un enfoque contextual, relacional, prudente de la incongruencia y disforia de género a la vez que profundamente humanista, cercano, de escucha y acompañamiento.



Entre negaciones ideológicas y afirmaciones generales, entre la medicalización imprudente y los bloqueos paralizantes llenos de miedos, entre inmedatismos y parálisis en todos los casos, entre patologizaciones y despatologizaciones que desatienden, se plantea el acercamiento a cada caso de modo personal, progresivo, prudente, atento a las evidencias parciales, la apertura de alternativas reales y accesibles, el cuidado de la persona en todos los aspectos (familiar, psicológico, social, cognitivo, relacional, educativo, etc.), la necesaria atención prudente en los menores y adolescentes, la defensa de unos derechos básicos incuestionables, la protección de su dignidad, etc.

El libro aporta datos, preguntas, reflexiones, alternativas y algunas orientaciones. Por eso, es un buen libro de bioética que en este tema es fundamental si uno no quiere perderse en mitad de tantas medias verdades, evidencias poco claras, interpretaciones sesgadas. Aquí encontramos un libro verdaderamente integrador.

Rafael Junquera de Estéfani

UNED - FUNDERÉTICA