



Recensión

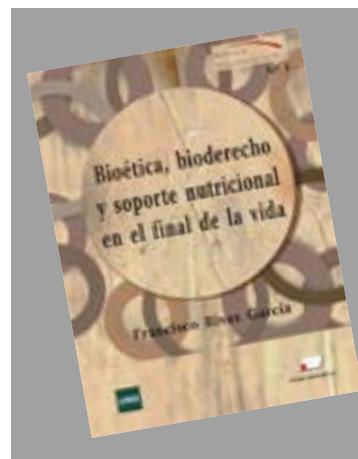
Bioética, bioderecho y soporte nutricional en el final de la vida

Francisco Rivas García

Editorial Universitas, Madrid

2023, 330 pp.

ISBN: 978-84-7991-602-2



¿Es útil alimentar e hidratar a una persona a la que le restan días, horas, pocas semanas de vida? ¿El soporte nutricional en el final de la vida es un cuidado básico o un tratamiento? ¿Retirar o no instaurar un soporte nutricional acelera el proceso de la muerte? ¿Existen protocolos normalizados en el ámbito sanitario para el abordaje de los dilemas bioéticos que se originan en la práctica clínica? ¿El soporte nutricional solo debe proporcionar un beneficio fisiológico? ¿Se oferta adecuadamente el soporte nutricional en el marco de los cuidados paliativos? ¿En qué modo la bioética y el bioderecho pueden ser unas herramientas útiles para abordar los dilemas bioéticos que se suceden ante una persona moribunda que puede o necesita ser alimentada e hidratada? Todas estas cuestiones tienen una magistral, didáctica y científica respuesta por parte del autor, lo cual permite profundizar en la materia, al lector con conocimientos en la temática del libro, así como a quienes quieran iniciarse en un mundo nuevo de conocimiento.

Desde un enfoque multidisciplinar, la obra del investigador Francisco Rivas recoge un amplio estudio de reflexión, análisis y documentación sobre una temática, no muy estudiada, relativa al soporte nutricional en el final de la vida. Se analiza el importante papel que la bioética y el bioderecho pueden desempeñar como disciplinas con las cuales se puede conseguir que las Administraciones públicas, que disponen de competencias en el sector sanitario, desarrollen políticas sanitarias, elaboración de protocolos y normativa que afecte al final de la vida.

El libro se estructura en varios capítulos. En el capítulo *Vida y Muerte* se estudia la importancia del derecho a la vida como derecho fundamental en su vertiente legislativa y su implicación con el concepto de autonomía. También, se analiza la concepción de la muerte desde un plano filosófico y científico. Todo ello, sin olvidar las bases de la bioética y el bioderecho que se interrelacionan para resolver dilemas bioéticos en el final de la vida. Se incorpora en este capítulo el estudio de la dignidad humana desde la perspectiva conceptual y filosófica, así como los principales modelos utilizados en el ámbito clínico para el respeto de la dignidad.

El capítulo relativo a biomedicina, bioderecho y enfermedad terminal se centra en el análisis de las voluntades vitales anticipadas, autonomía y rechazo del tratamiento como presupuestos básicos a considerar por los enfermos. Finalmente, se analizan las distintas etapas del duelo, debido a que es un proceso que determina las decisiones y el estado emocional del paciente. En este capítulo, se entremezclan y relacionan la implicación del bioderecho y bioética en las cuestiones que surgen en la etapa final de la vida.

Pero, para profundizar en los distintos posicionamientos sobre el soporte nutricional, su consideración como tratamiento o cuidado básico y las diferentes técnicas para su administración, es bastante amplio y documen-



tado el capítulo "Soporte Nutricional". En él se justifica la importancia, desde el ámbito fisiológico el papel que juega la alimentación e hidratación en el final de la vida. No obstante, se realiza una consideración de los criterios que deben definirse en el soporte nutricional y se hace un extenso recorrido por los principales dilemas bioéticos específicos tales como autonomía, retirada o no instauración, beneficios o perjuicios, los criterios que le afectan, el abordaje en la fase de agonía y como puede afectar a la dignidad humana; todo ello sin olvidar el importante papel de los profesionales sanitarios.

El último capítulo, denominado "¿Cómo Actuar y Decidir?", establece las herramientas para definir la actuación de los profesionales sanitarios, familiares y enfermo, para lo cual se hace una revisión de los criterios actuales de la práctica clínica. Se aborda el aspecto espiritual, muchas veces olvidado, por su relevancia, ya que muchos pacientes sienten un bienestar espiritual y emocional cuando se mantiene el soporte nutricional, aunque este no mejore el pronóstico de la enfermedad.

Más allá del enfoque y estructura, la obra aporta una serie de consideraciones que podrían conducir a la elaboración de un protocolo estandarizado de cara al abordaje del soporte nutricional en el final de la vida y que evitaría las dudas, desconocimiento y los dilemas e incertidumbres que surgen entre los profesionales sanitarios. Por ello, el libro permite generar una reflexión para que se pueda actuar en la práctica diaria bajo un análisis bioético realizado previamente.

En realidad, Francisco Rivas se adentra en el terreno de la investigación con una obra altamente especializada y que puede resultar de interés tanto a estudiantes universitarios en los ámbitos de la medicina, la farmacia o el derecho, tanto como a particulares ávidos de encontrar respuestas a dilemas bioéticos, que hoy se tornan en claves de la vida del ser humano.

En consecuencia, se trata de un estudio imprescindible, que colmará de argumentos al lector y que cuenta con la innegable virtud de abordar, desde el análisis exhaustivo, cuestiones bioéticas atemporales.

Manuel Ruiz Martínez-Cañavate

UNED

Grupo de Investigación Aula Internacional de Biomedicina, Ética y Derechos Humanos