



## Recensión

### Bioética para principiantes en clave de derechos

**María Marta Mainetti y Susana La Rocca**

Editorial EUDEM, Mar del Plata

2022, 172 pp.

ISBN: 978-987-8410-97-5



El libro comienza con una dedicatoria de las autoras a sus estudiantes —de ayer, de hoy y de mañana—, que da la bienvenida con calidez a cualquier lector que quiera iniciarse en la bioética. Un libro que, desde el principio y a través de sus páginas, aloja preguntas y reflexiones que invitan a volver a mirar y a pensar con una perspectiva ética, una serie de temas de la salud y la vida humana palpables en la cotidianidad.

Un libro para estudiantes, para profesionales de la salud y de la educación, así como para cualquier persona que —independientemente de su formación o su trabajo— tenga curiosidad y deseo de conocer más y reflexionar en torno a estas cuestiones en clave bioética y con un enfoque de derechos humanos.

Un libro que presenta de manera clara, precisa y ordenada las nociones fundamentales de la bioética que dan el marco conceptual para el análisis, así como distintos debates bioéticos específicos que invitan a la reflexión. En conjunto, se ofrecen una serie de herramientas bioéticas que permiten identificar y pensar, con una variedad de argumentos, algunos dilemas, problemas y situaciones que requieren de una mirada y un abordaje que siempre contemple la dimensión ética. Y contemplar la dimensión ética se hace relevante siempre en pro de respetar los derechos y la dignidad y bienestar de las personas.

Es de destacar que las autoras adoptan una perspectiva latinoamericana, que reconoce las características y las vicisitudes que atraviesan los procesos de salud, de vida y de atención sanitaria en estas latitudes. Asimismo, sostienen un enfoque de derechos que tiene como referencia la Declaración Universal de Bioética y Derechos Humanos de la UNESCO, que incorpora al análisis una serie de principios éticos como el de justicia y equidad, no discriminación ni estigmatización, respeto por la diversidad cultural y el pluralismo, así como la centralidad del respeto por la dignidad humana y la protección de la vulnerabilidad, entre otros.

El libro se compone de una introducción, que hace una descripción general del contenido, y de diez capítulos organizados en dos secciones: la parte 1, en la que se desarrollan los fundamentos bioéticos, y la parte 2, de Bioética Aplicada, donde se profundiza en el análisis de distintos debates bioéticos.

La parte 1 tiene cinco capítulos y ofrece una serie de coordenadas conceptuales que fundan el análisis bioético y habilitan la trama de reflexiones que se presenta en los siguientes capítulos.

El capítulo 1 aborda la ética como el fundamento de la bioética, reflexionando en torno a la condición ética del ser humano y sobre la relación entre ciencia y ética. En el capítulo 2 se presentan las teorías éticas, desde las más clásicas hasta las más contemporáneas, ofreciendo un análisis riguroso de sus principales características, críticas y aportes.



El capítulo 3 se centra en los comienzos de la bioética como campo disciplinar —hacia la década de los 70 del siglo XX—, sus momentos y procesos fundantes, el contexto social en el cual se constituye como un saber transdisciplinar y los principios éticos clásicos, en los cuales se sustenta la reflexión bioética en esa época. El capítulo 4 avanza y profundiza la reflexión sobre uno de los principios éticos más icónicos de la bioética, el principio de autonomía, y cómo se ha revisitado en el siglo XXI, articulándolo también con el principio de protección de la vulnerabilidad.

El capítulo 5 cierra la primera parte del libro avanzando en el desarrollo del principio ético de justicia, equidad y derecho a la salud, que adquiere particular valor en escenarios sociales de fuertes desigualdades.

La parte 2 es sobre bioética aplicada. Las autoras hacen una cuidada selección de temas centrales en la bioética, y en la vida de las personas y sus procesos de salud-enfermedad-atención, y presentan el devenir histórico de los dilemas y debates bioéticos en torno a ellos hasta las reflexiones más actuales.

El primer capítulo de esta segunda sección, el capítulo 6, trata el tema de los derechos en el fin de la vida. Un tema complejo que abordan con solidez conceptual, con amplia experiencia de trabajo en el campo de la bioética y con la sensibilidad ética necesaria para contribuir con la lectura y la reflexión de los lectores sobre un tema delicado. Viejos principios, nuevos conceptos y desarrollos tecnológicos, variados atravesamientos socioculturales y recientes derechos se articulan en este capítulo evidenciando, como señalan las autoras, “una gramática de las situaciones en el fin de vida, que requieren de una profunda reflexión ética para tomar decisiones que respeten la dignidad de las personas”.

El capítulo 7 presenta el tema sobre los trasplantes y la donación de órganos, que fue una de las conquistas más revolucionarias del campo médico y que suscitó variados dilemas y debates a lo largo del tiempo. “¿Ya han sido superados [esos debates]? Algunos sí, mientras que otros no tanto”, lo que da particular relevancia al abordaje ético de esta temática.

El capítulo 8 analiza la cuestión de la bioética y la perspectiva de género, que es un enfoque relativamente reciente dentro de este campo. Las autoras desarrollan conceptualizaciones clave con claridad y precisión, contextualizando social e históricamente cada una de ellas y reconociendo la complejidad que tienen las realidades de las que dan cuenta. En este sentido, se centran en el valor ético que tiene visibilizar esto para el reconocimiento y concreción de derechos en materia de género, con el fin de promover la transformación de realidades injustas y desiguales.

El capítulo 9 desarrolla la temática de las técnicas de procreación asistida, así como los debates, dilemas y derechos que se han generado en torno a estos desarrollos tecnológicos. La reflexión bioética de las autoras invita a pensar distintas aristas de las tensiones que se delinearán entre diferentes principios éticos, así como entre diferentes derechos.

En esta línea, la segunda parte del libro finaliza en el capítulo 10, con la temática de la interrupción voluntaria del embarazo, que se analiza con el rigor académico y la sensibilidad ética necesarios para la reflexión de uno de los temas éticos más espinosos, como lo nombran con precisión las autoras. Se delinearán los aspectos históricos y antropológicos de esta práctica, así como los aspectos filosóficos y científicos sobre el inicio de la vida. El análisis bioético, desde una perspectiva basada en derechos, se acompaña también por aspectos y normativas, nacionales e internacionales, que hacen al marco legal.

Hacia el final del libro, el lector encontrará, además de las referencias de la bibliografía, referencias de normativas nacionales e internacionales y un glosario muy práctico de abreviaturas y siglas. La organización y claridad expositiva del libro evidencian la extensa trayectoria de las autoras no solo en el campo de la bioética, sino también en la docencia y hacen que sea un libro accesible a variedad de lectores. Lectores que serán



introducidos en el ejercicio de la reflexión bioética con las bases conceptuales necesarias que requiere, para pensar sobre estas variadas cuestiones con una mirada ética y centrada en derechos humanos.

El libro cierra con unas palabras finales de las autoras, que interpelan a cada lector e inspiran esperanza, resaltando lo central del quehacer bioético: la defensa de la dignidad de cada persona.

[...] desde esta perspectiva, implica reconocer y respetar las diferencias, valorar la vida en todas sus manifestaciones, y aceptar que esta tarea es inacabable y esencial.

**Julieta Echeverría**

Universidad Nacional de Mar del Plata

Email: [echeverriajulieta@gmail.com](mailto:echeverriajulieta@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5041-0831>