

CASTANYER, O. y CAÑIZARES, O. (2018). *Voy a ser asertiva, Utiliza tu inteligencia emocional para auto afirmarte*. Barcelona: Conecta, 2.^a ed. 276 pp.

Las autoras, especialistas en temas de inteligencia emocional, autoafirmación y asertividad mezclan lo esencial de cada uno para construir la trama del libro. Luego lo rellenan de ejemplos, anécdotas y ejercicios que hacen muy pedagógica su lectura.

La segunda parte es la que nos parece más interesante. Puesto que es un libro dirigido a la mujer estudian cada uno de estos roles, bajo esta óptica, la de la asertividad.

La mujer-madre; la mujer-trabajadora; la mujer-pareja; la mujer como hija. Profundizando en lo nuclear pone modelos positivos y negativos de análisis en cada una de las áreas. Está inserto en el año dedicado a la mujer.

En definitiva, no nos extraña que, a pesar de los volúmenes existentes sobre estos temas, que están sirviendo de ayuda a tantos para su crecimiento personal, este sirva de especial ayuda como lo muestra que haya alcanzado la segunda edición en tan sólo tres meses.

CARLOS ALEMANY BRIZ SJ.