

exponen la viabilidad de un nuevo servicio en España de atención a la infancia en el domicilio de la cuidadora.

Se cierra este volumen con un bloque de Anexos documentales. El Anexo 1 recoge un extracto del documento «Alimentación de los lactantes y de los niños pequeños: normas recomendadas para la Unión Europea», elaborado por la Red Europea para la Nutrición Pública Saludable. En el Anexo 2 se recoge el «Manifiesto por unos horarios racionales», elaborado por la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la Unión Europea. El Anexo 3 reproduce la entrevista realizada a Yvonne Knibiehler, historiadora, de 84 años, gran figura del feminismo francés, y publicada en *Le Monde des Livres* en 2007, en la que explica porqué la verdadera liberación de la mujer pasa necesariamente por la defensa de la maternidad.

ELVIRA VILLALOBOS

D. CASADO, *Afrontar la discapacidad, el envejecimiento y la dependencia*, Madrid: Editorial CCS, 264 pp.

La finalidad de este trabajo es, como dice el autor en el preámbulo, contribuir al avance de la acción racional tanto ante la discapacidad como ante las dificultades o limitaciones funcionales derivadas del envejecimiento, todo ello con un único fin: lograr una *vida de calidad*. De hecho, el autor considera que pueden ser suprimidos o reducidos los impactos negativos de estas situaciones gracias a una buena gestión, con los avances médicos, con las nuevas tecnologías, con el fomento de un estilo de vida saludable y una buena atención geriátrica. Su objetivo es, pues, promover la *acción racional* ante esas contingencias, tan propias de la condición humana.

Para ello, el autor ofrece propuestas sobre qué hacer ante la discapacidad y las dificultades o limitaciones funcionales del envejecimiento ya que ambas situaciones demandan importantes intervenciones coincidentes. Como ejemplos de todas y cada una de las situaciones presentadas, el autor intercala en el texto situaciones y experiencias de personajes que ilustran cada uno de los temas tratados (Helen Keller, Ramón y Cajal, el presidente Roosevelt, Christy Brown —*Mi pie izquierdo*—, Stephen Hawking, Juan Pablo II...).

En el primer capítulo del libro, se aborda una revisión de los objetos a los que se referirán posteriormente las propuestas prácticas. Una rápida ojeada a cómo las distintas sociedades han abordado la gestión de la discapacidad, el envejecimiento y la dependencia nos ponen en situación. En primer lugar, se abordan las distintas denominaciones administrativas que *la discapacidad* ha tenido en nuestro país y que aparecen en las distintas normas jurídicas que sirven más para certificar situaciones que para orientar acciones de mejora. Apartado especial merecen las distintas definiciones que la Organización Mundial de la Salud (OMS) elaboró en el año 1980 con el fin de clasificar las discapacidades, deficiencias y minusvalías (CIDDM). Posteriormente, esta clasificación fue sometida a revisión en el año 2001 dando lugar a la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) que incluye como novedad que es utilizable también para describir el funcio-

namiento, es decir, focaliza los componentes de salud en general y otros de bienestar relevantes para aquella. El autor hace en este capítulo un pormenorizado análisis de de esta Clasificación.

Seguidamente, en este primer capítulo introductorio, se aborda el tema del *envejecimiento*. De hecho, las sociedades vienen arbitrando recursos con el fin de evitar que las dificultades funcionales, derivadas del envejecimiento biológico, se manifiesten como discapacidades fomentando el envejecimiento activo. No obstante, durante el envejecimiento se produce una intensificación de la incidencia de enfermedades crónicas o síndromes geriátricos que pueden llegar a constituir discapacidades. El incremento de la esperanza de vida propicia que también crezca la prevalencia de la discapacidad en la población de edad avanzada.

*La dependencia funcional* es abordada posteriormente. Basándose en la definición de la OMS, la dependencia funcional no abarca el nivel de las deficiencias, sino el de las limitaciones para realizar actividades de la vida diaria. Como ejemplo, el autor analiza la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia que prevé un baremo específico de valoración que es analizado pormenorizadamente.

Finaliza este primer capítulo con una entrevista al doctor Javier Gómez Pavón, geriatra del Hospital Central de Cruz Roja, de Madrid, quien aboga por una modernización en lo que a la atención al envejecimiento se refiere, que pasa por adaptar el sistema sanitario y social no solo a la prevención de la dependencia, sino también al desarrollo de una asistencia centrada en el envejecimiento saludable y activo.

El segundo capítulo titulado «Afrontar o eludir la discapacidad y el envejecimiento» aborda la cuestión de las actitudes y conductas que deben adoptar las personas afectadas, sus familias y la sociedad en general ante estas situaciones. Por un lado, el autor ofrece una clasificación de las respuestas humanas ante la discapacidad y las dificultades funcionales del envejecimiento. En primer lugar se encuentran las respuestas pragmáticas, es decir, la forma en que los afectados por una deficiencia o las menugas biológicas relacionadas con el envejecimiento tratan de resolver o aliviar los problemas que tales circunstancias les plantean. El autor pone como ejemplos de la lucha y de los retiros adaptativos los protagonizados por Helen Keller y Ramón y Cajal.

El fundamento y facilitación de las respuestas pragmáticas ocupa el segundo punto de este capítulo. El afrontamiento y asunción, en la medida de lo posible, de las adversidades y el aprovechamiento de las buenas posibilidades, es uno de los principios y metas que las sociedades occidentales han adoptado. La condición necesaria para afrontar de modo positivo y racional las discapacidades y el envejecimiento es, según el autor, su conocimiento así como las maneras de afrontarlos con éxito. Estas respuestas pueden derivar del conocimiento científico y técnico y también de la buena gestión de los recursos personales y sociales: desde la atención temprana en nacidos con una deficiencia o riesgo de padecerla, hasta el envejecimiento activo. Por ello, para afrontar de modo positivo y racional nuestras adversidades biológicas se requiere que el conocimiento de las mismas y las respuestas concernientes se extienda desde los centros de investigación a los agentes profesionales concernidos.

El tercer punto de este capítulo se refiere a las respuestas elusivas que pueden suponer las deficiencias o las pérdidas biológicas por envejecimiento: la pasividad, la ocultación, la autoafirmación clasista, proyección de la adversidad en otro sujeto, sobreprotección y, por último, la destrucción de la vida como medio de liberación de la deficiencia o de la decadencia biológica ocasionada por el envejecimiento.

La prevención a estas respuestas elusivas cierra este capítulo. En nuestras sociedades contamos con importantes recursos para prevenir las deficiencias y reducir los efectos del envejecimiento. Es pues necesario aprovechar estas oportunidades. El autor reproduce al final de este capítulo una entrevista a Francisco García Aznárez como ejemplo de superación quien, tras sufrir un accidente de tráfico que le causó una teroplejía, consiguió un desarrollo personal y profesional brillante.

*Los recursos de intervención* es el tema que ocupa el tercer capítulo. Dado que estos son muy diversos, el autor hace una clasificación basada en los objetivos y funciones a los que sirven. Para ello incluye una tabla ilustrativa que abarca tanto la acción sobre los individuos, como ejemplos de las acciones de alcance colectivo. De acuerdo con dicho esquema, se recorren pormenorizadamente cada uno de los puntos señalados: prevención en sus diferentes niveles; habilitación, rehabilitación e integración para las deficiencias físicas, sensoriales, intelectuales y las sobrevenidas en relación con el envejecimiento; accesibilidad en el medio físico, en la educación y el empleo; asistencia curativa o sanitaria y personal, sin olvidar las prestaciones económicas necesarias en muchos casos de discapacidad. Como en capítulos anteriores, cada uno de estos apartados está ilustrado con textos que vienen a corroborar lo expuesto, como es el caso de la entrevista realizada por el autor a Maite León y a su hija Marite, como ejemplo de la aplicación terapéutica del psicoballet.

Los enfoques para la gestión de objetivos individuales y colectivos que el autor sugiere para guiar la acción relativa a la discapacidad y a las limitaciones funcionales del envejecimiento son presentados en el cuarto y último capítulo de esta obra. Los enfoques propuestos son el del desarrollo personal que incluye el ideal de calidad de vida, aspecto que es analizado detenidamente; el proactivo, es decir, actuar con anticipación saliendo al encuentro de las demandas latentes en la sociedad necesitada; y, por último, el enfoque comunitario y universalista. Finaliza este capítulo con una entrevista a José Gabriel Storch de Gracia, profesor de Derecho Civil, afecto de sordera desde su infancia, que analiza el identitarismo y el comunitarismo en el ámbito de la discapacidad.

Como dice el autor en la presentación de la obra, este es un libro para la *gestión*, entendida esta como un conjunto de actividades que habilitan y aplican los recursos de los sujetos y de las disciplinas especializadas, así como de los entornos para lograr el bienestar propio y la contribución social de los individuos, la promoción de la salud y la integración social.

ELVIRA VILLALOBOS