

J. L. CAÑAS, 2004: *Antropología de las adicciones. Psicoterapia y rehumanización*. Ed. Dykinson, Madrid, 450 pp. Por Carlos Alemany Briz.

El tema de las adicciones se ha vuelto de rabiosa actualidad. No hay más que ver los congresos que aglutinan a los especialistas y las publicaciones específicas sobre determinadas adicciones. Con frecuencia estas publicaciones son traducciones de modelos anglosajones, cuyas técnicas pueden ser interesantes, pero descontextualizadas de nuestra cultura española.

Por ello la sorpresa que recibe el lector de este excelente libro es que la antropología subyacente, la estructura existencial de la persona adicta y hasta la filosofía de la prevención que utiliza, es decir el esquema fundamental del libro está basado en la filosofía europea, mucho más cercana a la nuestra. Autores como Kierkegaard, Husserl, Scheler, Heidegger y Jaspers ponen la base de la filosofía de la existencia. El autor, profesor de Filosofía, sabe utilizar muy bien toda esta armadura para justificar la primera parte y construir la estructura psicológica de la persona adicta.

El fin del libro nos parece igualmente sugerente y novedoso, y aparece con una justificación rigurosa. Frente a la deshumanización de la persona adicta el autor propone el concepto de re-humanización que implica tanto al terapeuta como a las comunidades terapéuticas. Aplicadas al Proyecto Hombre, sugiere cómo ser comunidad terapéutica en cada una de las fases que este trabaja.

En definitiva es un libro serio, bien justificado, que ayudará mucho a todos los implicados en proyectos de adicción y más específicamente en los programas de Proyecto Hombre.

CARLOS ALEMANY BRIZ
Departamento de Psicología.
Universidad Pontificia Comillas de Madrid

M. M. ANTONY y R. P. SWINSON, 2004: *Cuando lo perfecto no es suficiente. Estrategias para hacer frente al perfeccionismo*. Desclée de Brouwer, Colección Serendipity, Bilbao, 326 pp. Por Jorge Barraca Mairal.

El manual elaborado por Antony y Swinson aborda uno de los problemas que el clínico se encuentra más reiteradamente, y que influye no poco sobre toda la labor terapéutica. El perfeccionismo en sí, cuando no alcanza el grado de trastorno de la personalidad, no se corresponde con ninguna categoría diagnóstica, aunque encuentra acomodo como síntoma en diferentes cuadros, sobre todo dentro del espectro obsesivo (trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad, trastorno de ansiedad generalizada). Por ello, ofrecer una guía que lo convierte en el objeto de tratamiento y presentar un amplio conjunto de estrategias para superarlo convierte este libro en una herramienta ciertamente útil e incluso básica para muchos profesionales de la salud.

Paradójicamente, los autores no podían caer en la contradicción de elaborar un libro «perfecto». Cuando se trata de ofrecer claves para huir del perfeccionismo, ine-