

CASTRO LOZANO, M.^a A. (2020). *La Eucaristía: Descubirla y sentirla*. Zamora: Ediciones Monte Casino. 104 pp.

M.^a Alicia Castro Lozano ha desarrollado una larga y fecunda carrera profesional en el ámbito de la investigación científica. Doctora en Ciencias Químicas, sección Química Fundamental por la Universidad Complutense, en la actualidad es Profesora de Investigación en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y del que ha sido Vicepresidenta (2012-2016). Quizás pueda sorprender o, por lo menos, llamar la atención su decisión en el año 2013 de iniciar los estudios de Teología y el máster en Sagrada Escritura en la Universidad Pontificia Comillas que está finalizando ahora. Por otra parte, determinación muy propia de quien desea fundamentar y vivir con hondura su fe: «en una situación de máximo estrés profesional, empecé a sentir la urgencia de “conocer”, de acercarme más profundamente a Dios, o lo hacía o me separaba para siempre» (Introducción de la autora). La misma determinación le lleva a coordinar el programa de formación escriturística y teológica del Centro de Espiritualidad del Real Monasterio de Santa María de El Paular.

Entre los varios programas que la Profesora Alicia Castro imparte en el Centro de Espiritualidad, está el que dedica a «La Eucaristía». Muchos de sus alumnos y los mismos monjes benedictinos le sugieren y, después también le animan a convertir su curso en publicación ya que les ha sido de gran ayuda para «descubirla y sentirla».

El texto que reseñamos es el primero de una colección de libros, *La razón de nuestra fe*, publicaciones fruto de las actividades del Centro de Espiritualidad. El libro de la Profesora Castro intenta cumplir con este «dar razón de la fe en la Eucaristía» a quien tiene deseo de comprender y participar en ella con mayor hondura. Con ese objetivo la autora nos introduce a la historia de la Eucaristía, a su origen y a su evolución y nos acerca a conceptos, poco y mal comprendidos como «transustanciación», y fundamenta cada uno de los distintos momentos de la Eucaristía, con frecuencia vividos de forma rutinaria y superficial, lo que nos impide vivir la liturgia como cercanía de un Dios vivo y dialogante con su pueblo.

Compañeros que leyeron el libro confirman mi propia opinión: es un texto que puede ayudar a una mejor comprensión de la Eucaristía, donde se agradece el rigor y la claridad de la Profesora Castro, su lenguaje cercano y el profundo conocimiento de quien ha podido reelaborar el curso a lo largo de sus cuatro ediciones. Me parece que su lectura *reposada* ayuda a descubrir y sentir la Eucaristía y, sin duda, ayudará a profesores de religión y catequistas que deben profundizar en ella para mejor transmitir su hondura

y vivirla en la liturgia. La publicación está extraordinariamente cuidada, se agradecen los dibujos originales de la cubierta y contracubierta y las fotos en color que recogen los diversos momentos de la Eucaristía, hechas a petición de la autora.

ENRIQUE CLIMENT CARRAU, S.J.
Director Colegio Mayor Comillas
ecliment@comillas.edu