

nismo sigue siendo atractivo para las masas. En el siglo XXI aún no se ha encontrado unas figuras de acción adecuadas para sustituir a las anteriores (en una *Tercera Secuencia*). Este hallazgo sería posible en cuanto que la Hipótesis seguiría siendo válida, pero no se ha producido. El autor invita a la tarea de encontrar este nuevo modo de existencia de la Hipótesis adecuado para este siglo. Esta tarea sería fundamental y urgente, como él expresa: «... a partir de 1840 nos las tenemos que ver con unos grupos capitalistas cínicos, cada vez más convencidos de que sólo cuenta la riqueza. La aparición de zonas de miseria extraordinaria, desigualdades que crecen sin cesar y la completa disolución del poder político al servicio de los bienes».

IGNACIO SANCHO

MORITZ HUBER, *La estrategia del Oso Polar. Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades*, Desclée de Brouwer, S.A., 2009, 81 pp.

El libro de Moritz Huber, nos dirige hacia una divertida y fascinante aventura paralela. El libro ejemplifica cómo hacer frente a las adversidades uniendo dos historias que a simple vista no tienen relación alguna. Conforme te vas adentrando en la lectura comienzas a descubrir que el autor vincula de manera sorprendente ambas historias.

La Estrategia del Oso Polar es un libro divertido, ligero y ameno. Estructurado en 6 prácticos capítulos; en donde a lo largo de ellos se narra la historia de un empresario con visión hacia lo grande y logros, confiado y comprometido con el trabajo en equipo. Gracias a su idea estratégica para favorecer la dirección de la empresa, propone una visita al zoo a sus empleados, para de salir de la rutina.

Una vez en el zoo, conforme los asistentes escuchan la increíble historia de supervivencia del protagonista del paseo: «el pequeño oso polar», se van logrando establecer pautas de comportamiento positivas entre ellos, que sin duda, repercutirán efectivamente en el camino futuro de la librería.

Este libro nos ilustra de manera muy amigable la actitud que podemos presentar ante diversos acontecimientos de la vida. El guía del zoo va narrando la historia del oso polar, las condiciones en las que nació y cómo se desarrolló su vida hasta llegar a ser adulto, y todo esto poco a poco se entrelaza con las historias personales de los asistentes, de cómo vivieron su infancia, los problemas a los que se enfrentaron y cómo y qué hicieron para resolverlos.

Esto hace que paralelamente se comiencen a establecer lazos más sólidos de compañerismo entre ellos, con lo cual se fomenta la comprensión, la paciencia y el conocimiento entre los trabajadores. Algunos ejemplos que cuentan los empleados sobre sus propias vivencias repercuten en otros de manera positiva.

La Estrategia del Oso Polar nos ayuda a comprender que lo que hagamos y sobre todo, la actitud que asumimos ante determinadas circunstancias de nuestra vida repercutirá definitivamente, en nuestro entorno de manera favorable o desfavorable.

Ejemplifica que, la vida privada influye en la vida laboral y viceversa, nos ayuda a pararnos por un momento y revisar nuestras prioridades, objetivos, nuestros fallos y éxitos.

Nos ayuda a comprender que, de pronto podemos echar un vistazo hacia atrás para observar cómo o qué hicimos para resolver ciertas dificultades, y que, si fuimos capaces de continuar en momentos adversos, lo podremos lograr nuevamente.

Habla de la importancia de las relaciones y del apoyo que estas nos brindan. Si bien es mejor enfrentarse a los problemas y pensar en varias soluciones para resolverlos, también es cierto que con el apoyo de amigos, familiares o personas significativas en nuestra vida podemos hacer frente a los infortunios.

Nos hace ver, que quizá nuestro pasado fue complicado, que quizá las experiencias pasadas fueron traumáticas. Con el tiempo, con valor y coraje podemos reconocer nuestro pasado para conducir exitosamente nuestra vida.

La actitud es un valor central que se maneja a lo largo del libro, puesto que relata y ejemplifica la actitud de sobrevivencia del oso polar, y esta historia despierta nuevas actitudes entre los participantes y los hace recordar y reflexionar sobre maneras pasadas que demostraron años atrás en distintas etapas de sus vidas.

Es muy sencillo asumir el rol de víctima y escudarse tras este. Si bien es cierto, como *La Estrategia del Oso Polar* afirma «Es muy fácil sentirme víctima de las adversidades y responsabilizar a los demás de nuestra penosa situación. Pero echar la culpa a los otros no sirve de nada. Sólo dejando de hacerlo cogerás las riendas de tu vida. Esta decisión, por sí sola, constituye el comienzo de una vida mejor».

Con este ejemplo, como con las demás reflexiones con las que se cierra y se abre a su vez cada nuevo capítulo del libro, nos va centrando, ayudando y posicionando para asumir con responsabilidad nuestro actuar.

La Estrategia del Oso Polar, es una manera práctica de comenzar a caminar por un nuevo sendero más positivo en el curso de nuestra vida. Quizá sea un pequeño gran «empujoncito», para todas aquellas personas que alguna vez se sienten «atrapadas» en un torbellino de problemas y que no pueden ver con claridad alguna salida.

Algunas veces, escuchar las adversidades de otros, nos hace fuertes. Nos ayuda a comprender que no somos los únicos que hemos sufrido, que hemos tenido algún desencuentro o alguna mala experiencia. Y que, definitivamente quienes tienen primordialmente las riendas de sus decisiones y de nuestra vida somos cada una de nosotros.

Para concluir, el libro de Moritz Huber, resulta aconsejable, por varias cosas que son: su habilidad para interesar al lector con el relato de una sugestiva historia, «la estrategia del oso polar» y asociar la vida de empleados comunes, que bien ser cualquiera de nosotros. Su destreza para tocar temáticas que no dejan indiferente a nadie, como son; aspectos de la infancia, relaciones con padres, propios sueños y deseos que se han frustrado y transmitir al lector que pese a todo aquello «negativo», podrá siempre existir una o varias salidas.

Los finales o comienzos de cada capítulo, ayudan a sintetizar de manera muy práctica la información presentada.

VANESSA MAILLEFERT ROVIRA

*Instituto de Postgrado y Formación Continua
Universidad Pontificia Comillas*

J. C. BERMEJO, *Mi ser querido tiene Alzheimer. Cómo poner el corazón en las manos*, Santander: Sal Terrae, 2010, 165 pp.

Sentimos impotencia, se nos encoge el corazón, se nos hace un nudo en la garganta y perdemos la paciencia cuando un ser querido padece Alzheimer o es objeto de nuestros cuidados profesionales. Quizá pensamos que deberían habernos dado un manual para la situación, por lo complicada que nos resulta personal y relacionamente. A veces reaccionamos de manera espontánea: «se acuerda de lo que quiere», o bien nos cansamos de estimular a la persona en el nivel cognitivo y afectivo...o nos entregamos en exceso a su cuidado. Cuando aparecen los primeros síntomas de la enfermedad, no sabemos si decírselo; nosotros mismos nos negamos y nos resistimos a aceptar que es una enfermedad y no un mero despiste o una manía...

Estas y otras situaciones generan en las familias problemas muy concretos que necesitan ser iluminados y acompañados. Sueño con ver este libro en las manos de familiares de enfermos de Alzheimer, así como en manos de cuidadores. Deseo que sientan que estas páginas reflejan un poco de comprensión ante lo que están viviendo. Confío en que sean útiles para responder a inquietudes y necesidades de estrategias, para vivir serenamente los límites que nos impone la naturaleza humana y para humanizar la atención a las personas con Alzheimer.

José Carlos Bermejo es religioso camilo, doctor en teología pastoral sanitaria, máster en bioética y counselling, temas sobre los que ha escrito numerosos libros. Es además director del Centro San Camilo (Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud) en Tres Cantos (Madrid) y profesor en varias universidades de España, Italia, Portugal y Chile.

«No recuerdo todo lo que siento, pero sí siento todo lo que recuerdo».

(A. Sanz, de la contraportada del libro.)

«... Cuando tú te pongas vieja, / cuando yo me ponga viejo, / nos quedarán los labios y el silencio».

(A.E. Blanco, de la contraportada del libro.)

Este libro trata de ser una guía de ayuda para las personas que tienen a su cargo, por razones familiares y/o profesionales a un enfermo de Alzheimer, esta situación crea una fuerte conmoción en el seno de las familias por no saber hacer, por miedo a no saber hacer. Todos los esfuerzos de publicaciones en los que se dan pautas a seguir y las estrategias más válidas tienen siempre cabida y son de una inestimable ayuda para los próximos de un enfermo de estas características. Este es el claro propósito del libro, señalamos que no existen manuales de acompañamiento, cada caso es único, pero hay dinámicas que son dignas de ser conocidas para un manejo más adecuado de la situación.

El autor desea poner su grano de arena en una nueva cultura en la que la fragilidad producida por el deterioro cognitivo no sea vista sólo como un hecho sanitario, sino, antes que nada, como un hecho biográfico para toda la familia. Cuando se cuida a otro se están pronunciando palabras sin palabras que generan una cultura de la gratuidad y añade valor a la sociedad, cuando se contempla el sufrimiento de otro y se