

# VIRUS FUERA: ORDENADORES SANOS Y SALUDABLES

**PADRES y MAESTROS**

**D**urante la Navidad solemos tener más tiempo para navegar por la red, frecuentamos más el correo electrónico y nos lanzamos a manejar aplicaciones y a entrar en servidores de juegos, música, cine, revistas...

A veces se nos olvida que son precisamente estas fechas las que aprovechan los "bad boys" de la informática para incrementar el número de virus destructivos, deseándonos, a su peculiar manera, unas "felices fiestas".

Los datos indican que el número de virus se incrementa entre un 15 y un 20% en esta época. A continuación, os mostramos una serie de medidas que os ayudarán a prevenir y a mantener vuestros equipos informáticos sanos y saludables.

## Higiene, aseo y desinfección

### 1. Tener un buen Antivirus



Cada día aparecen nuevos virus, mutaciones peligrosas que hay que eliminar. Para evitar sorpresas desagradables, debemos instalar un antivirus y programarlo para que revise el equipo de forma periódica. Hacerlo de manera diaria sería lo ideal. Una obser-

vación: es importante confirmar que nuestro antivirus está activo, algunos virus pueden "dormir" la protección y engañar al usuario.

### 2. Cortafuegos

También denominados "firewall". Es un software que garantiza la seguridad de la comunicación vía Internet. Lo que hace es bloquear las entradas no autorizadas y filtrar la salida de información.

### 3. Parches de seguridad

Son actualizaciones que las empresas fabricantes de software ponen a disposición de sus usuarios en

cuanto perciben alguna filtración en sus programas. Los software más demandados suelen ser también los más atacados por los saboteadores: navegadores de Internet, procesadores de datos...

### 4. ¡Cuidado con el correo electrónico!

Antes de abrir los correos, asegúrese de que no son mensajes sospechosos e inesperados. La libreta de direcciones son autopistas de fácil acceso para los virus. Incluso si el mensaje es de un conocido puede estar infectado. Antes de abrir un adjunto, asegúrese de que el cuerpo del mensaje es normal, sin aspectos extraños...

### 5. Software legal

Si introducimos en nuestros equipos software de dudosa procedencia, lo más normal es que su grado de resistencia a los virus sea deficitario. No instale copias piratas porque, además de ser ilegal, le pueden generar destrozos en el equipo difíciles de subsanar.

### 6. Abrir archivos de Internet

Si no hemos solicitado esos archivos, no descargue ni abra ficheros ejecutables. Con el antivirus revise cada uno de los elementos que quiera añadir a su equipo.

Recomendación: No abra ningún archivo con doble extensión si no está absolutamente seguro. Ej: barco.txt.vbs.

### 7. Copias de seguridad

Cada cierto tiempo, debemos realizar copias del material que nos parezca importante. La información valiosa no podemos dejarla "abandonada" en nuestro equipo. Hay que copiarla y tener duplicación del material.



Si conseguimos aplicar estas medidas nuestro ordenador, y sobre todo nuestro sistema nervioso, nos lo agradecerá... ¡Qué no se os atragante el turrón!

Cibernéticas navidades. ■