

LA SEXUALIDAD HUMANA

Mitos y falacias

Para situar el tema

Unos los denominan mitos: se inventaron y se intentó hacerlos pasar por algo verdadero.

Otros les llaman falacias, porque son falsas y engañosas. Sin embargo estas falacias de HOY fueron VERDADES de ayer.

Orientaron, "educaron", informaron, delimitaron, guiaron, aconsejaron... Y ahora todos ellos están obsoletos.

¿Su origen? ¡Quién lo sabe! Para McCary and McCary, cuando cualquier aspecto de la condición humana se ve envuelto en ignorancia y superstición, los mitos y las falacias aparecen en abundancia y oscurecen la verdad.

Para Pomeroy los mitos se crean para explicar lo inexplicable y persisten porque garantizan la tradición y protegen a la gente de la ansiedad y de la inseguridad.

Hoy sabemos que ya no son verdad, pero no sería justo desestimar su valor. Han ido pasando de generación en generación, transmitiendo y formando el substrato de unas creencias, de una educación, de unos temores y de una cultura que, de alguna manera, ha sido la nuestra.

Actualmente, gracias a las investigaciones y a la disponibilidad de material sexual más explícito, sabemos que éstas que aquí señalo y que para muchos tal vez sean algo histórico, ya no nos pueden servir de respuesta ni de orientación para resolver nuestras dudas.

En el presente su importancia radica en conocerlas para que ya no sean la causa de ningún miedo ni de ninguna angustia.

Éstos son algunos de los mitos y falacias que todavía no han desaparecido de una cultura que aún no ha logrado situarse ante el tema de la sexualidad con talante científico y de valoración de su riquísimo potencial humano y humanizante.



A modo de muestrario

1. La eyaculación y el orgasmo en el varón es el mismo fenómeno.
2. La masturbación constituye una práctica restringida exclusivamente a los varones.
3. La mujer es la que determina el sexo: hijo/a.
4. La raza negra tiene mayor apetito sexual que la blanca.
5. El alcohol es un estimulante sexual.
6. La menopausia y la histerectomía acaban con el deseo sexual de la mujer.
7. La marihuana es un afrodisíaco.
8. La eyaculación prematura se debe a razones físicas.
9. Un travesti y un transexual es lo mismo y ambos son homosexuales.
10. La circuncisión hace difícil el control de la eyaculación.

11. El coito pene-vagina es el único método normal de relaciones sexuales.
12. El sexo buco-genital es pervertido y bestial.
13. La masturbación es un hábito de jóvenes e inmaduros; su práctica cesa cuando se establece una relación de pareja estable.
14. El hombre que goza cuando le estimulan los pezones tiene tendencias homosexuales.
15. Los homosexuales son identificables por su aspecto.
16. La presencia de himen es evidencia rotunda de virginidad. La falta de himen es evidencia de no virginidad.
17. El sexo buco-genital entre un hombre y una mujer indica tendencias homosexuales.
18. Los hombres musculosos tienen los penes más grandes y son mejores amantes.
19. Las emisiones nocturnas indican un trastorno sexual.
20. Los orgasmos simultáneos proporcionan mayor placer que los experimentados separadamente, y son indispensables, además, para la compatibilidad sexual.
21. La extirpación de la próstata reduce el deseo y la capacidad sexual del hombre.
22. El coito debe evitarse durante el embarazo.
23. Cada persona dispone de un número limitado de experiencias sexuales en su vida y cuando éstas experiencias se han agotado, la actividad sexual ha terminado para esas personas.
24. Cuando una mujer ha mantenido relaciones sexuales continuadas con un hombre, los posibles hijos engendrados posteriormente con otros hombre nacerán marcados por aquél (telegonía).
25. Las personas afectadas del corazón pueden tener relaciones sexuales con tal de que permanezcan físicamente inactivos durante el coito.
26. La virginidad de la mujer juega un papel importante en el matrimonio.
27. La gratificación sexual de la mujer depende del tamaño del pene del varón.
28. Es peligroso tener relaciones sexuales durante la menstruación.
29. El varón que tiene un pene grande tiene mayor potencia sexual que el que lo tiene pequeño.
30. Los humanos pueden quedarse "enganchados", es decir, ser incapaces de separarse después del coito.
31. Las mujeres frías, las de gran promiscuidad y las prostitutas tienen mayor probabilidad de quedarse embarazadas que las mujeres cuya actividad sexual es normal.
32. La micción de la mujer, después del coito, o el practicar éste en la posición "de pie", evita el embarazo.
33. Las personas pueden engendrar apareándose con animales.
34. Para que se produzca la fecundación es necesario que los dos miembros de la pareja alcancen el clímax simultáneamente.
35. Los deportistas deben abstenerse de todo tipo de actividad sexual durante varios días antes de participar en pruebas deportivas.
36. Las personas son o totalmente homosexuales o totalmente heterosexuales.
37. Cualquiera lesbiana preferiría a un hombre, si dicha persona fuese "todo un hombre" y si emplease la técnica adecuada.
38. Una mujer puede quedar embarazada si traga el líquido seminal.
39. Las vasectomías con 100% de seguridad como técnica de control de natalidad.

40. La esterilización reduce el deseo sexual.
41. Si la menstruación se inicia a una edad temprana, la menopausia ocurrirá también prematuramente.
42. Es necesario el lavado vaginal sistemático y frecuente para mantener limpia la vagina.
43. Los juegos sexuales entre niños pueden inducir a la homosexualidad.
44. El deseo sexual desaparece durante el embarazo.
45. Las Enfermedades de Transmisión Sexual (E.T.S.) sólo se transmiten por contacto con prostitutas.
46. Las mujeres estériles son menos femeninas.
47. Las eyaculaciones nocturnas son un síntoma de debilidad física.
48. En la adolescencia, cuanto menor es la pérdida de semen, existe mayor capacidad para desarrollarse.
49. La masturbación es causante de: locura, impotencia, esterilidad, anemia, trastornos neurológicos ...
50. Durante la menstruación no se pueden realizar actividades tales como bañarse, ingerir sustancias frías, hacer deporte ...

Salomé Baltar Pombo

Para saber más

McCARY AND McCARY, *La sexualidad humana. Manual Moderno*, México, 1983. Capítulo II.

MASTER AND JOHNSON, *La sexualidad humana*, Grijalbo, 1993, Tomos 1,2,3.

—Actividades—

1. Localizar en el diccionario las palabras Mito (M) y Falacia (F). Escoger 10 de los ítems propuestos y clasificarlos según parezcan mitos o falacias.
2. Elaborar otra lista con los mitos y falacias que conozcan los componentes del grupo y que no aparezcan en la lista presentada.
3. Cuáles, de los 50 ítems presentados, consideráis que siguen aún siendo creídos por una gran mayoría:
 - 3.1. Otras formulaciones de esos mitos.
 - 3.2. Comprobad esta lista con otras personas que no pertenecen a vuestro grupo para detectar cuántos de estos mitos y falacias se siguen admitiendo.
4. Agrupar los ítems por temas y anotad aquellos hechos, investigaciones, estudios ... que hayan podido contribuir a calificar tal ítem como una falacia.
5. Qué presupuestos sociales, morales, políticos, educativos... creéis que hay detrás de cada una de las falacias o mitos.

SEXO, EROS Y ÁGAPE

Un texto para la meditación y el debate

Su autor (en 1968): Juan J. López Ibor

Sexo, eros y ágape son tres aspectos de la conducta humana. En la relación entre el hombre y la mujer, los tres se hallan simultáneamente presentes. No se pueden aislar uno de otro sino por necesidades descriptivas, pero en la dinámica global se ve la influencia de una u otra dimensión de las fuerzas gravitatorias que empujan a un sexo en dirección al otro. Es evidente que existe la "atracción sexual" entre el hombre y la mujer y también lo es que existe la atracción erótica. En ésta se incluye toda una trama de simpatías y antipatías, de deseos y aversiones, de vitalidades y fatigas, de intereses y desintereses, de novedades y de habituaciones. Por virtud de este conglomerado dinámico, el hombre y la mujer se apasionan el uno por el otro. Y también se desencantan. La atracción sexual y la erótica, la primera biológica, la segunda psicológica, no serían - no son - duraderas si no van enhebradas por el sutil hilo amoroso que pertenece al reino del ágape y que es capaz de permanecer, a pesar de las oleadas y mareas de los instintos y de los sentimientos. Esta triple estructura se halla imbricada en toda la conducta amorosa del hombre. La sexualidad humana es algo más que sexualidad. En la situación actual de la sexualidad en el mundo contemporáneo vemos reflejada la tendencia reductiva por la que atraviesa, por empeñarse en no existir más que en uno de sus planos: el del "sexo".

(El Libro de la vida sexual. Introducción, pág. 7. Barcelona, Danae, 1968)

—Posibles actividades—

1. Intentar concretar, en sus distintas variables, las tres palabras clave de este texto: sexo, eros, ágape. (Sabido que muchas personas hoy utilizan la palabra agapé).
2. Primera interpretación espontánea y personal de lo que cree que dice este párrafo.
3. Comparación entre las distintas interpretaciones que dan los componentes del grupo.
4. Intentar, entre todos, redactar el mismo párrafo de una manera más acomodada a los tiempos y al estilo actual.
5. Buscar razones y argumentos para ponerse a favor o en contra de lo que en él se dice.
6. Si la sexualidad humana funciona como aquí se describe, qué tres consecuencias inmediatas surgirían para una buena actuación en la educación de la persona sexual.
 - 6.1. En el terreno del manejo de la biología.
 - 6.2. En el terreno del manejo de la psicología.
 - 6.3. En el terreno del manejo de los valores que se quieren manejar.