



## La educación de la persona sexual en la familia



3 - 6 años



7 - 10 años



11 - 14 años



15 - 18 años



Escuela de Padres

### Sugerencias para un itinerario

.....

Ritmo diferenciado para cada hijo  
Reiteraciones cíclicas de algunos temas

.....

*Si intentas acompañar a tu hijo  
en la aventura de su maduración sexual  
aprenderás cómo debes hacerlo.*

.....

*Los consejeros y asesores  
sólo para las perplejidades  
y para orientarte sobre recursos que sean válidos.*

## PRIMERA FASE

3-6 años

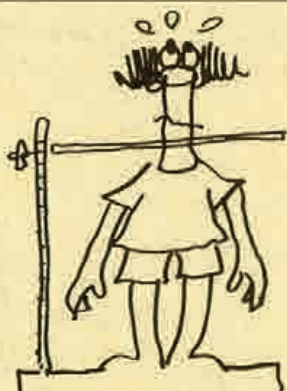


1. Reconociendo mi cuerpo de niño. Reconociendo mi cuerpo de niña.
2. Diferenciando los dos sexos en otras personas: niños y mayores.
3. Mamá, cuéntame cómo nací. Tú eres la que mejor lo sabe.
4. Los papás, para tener hijos, hacen el amor.
5. El hermanito está en la barriga de mamá.
6. Un día yo nací y fui la alegría de la familia.
7. Normalmente en todas las familias hay un papá y una mamá.
8. A mí, de bebé, mi mamá me trataba como trata a mi hermanito.
9. Vivo en una familia que me cuida.

*Interrogantes y preguntas. Vocabulario básico. Libros y vídeos. Recursos para evaluar los logros.*

## SEGUNDA FASE

7-10 años



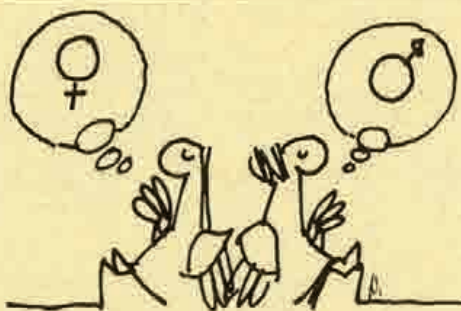
10. Los cuerpos reproductores: procesos de maduración.
11. Los órganos reproductores: anatomía y fisiología.
12. El hecho de la reproducción: la fecundación, formas y tiempos.
13. Comienza el nuevo ser: gestación, parto, lactancia, primer año.
14. La primera eyaculación: explicación y significado.
15. La primera menstruación: explicación y significado.
16. En algunas familias los padres se separan: la mayoría se divorcian.

*Interrogantes y preguntas. Vocabulario básico. Libros y vídeos. Recursos para evaluar los logros.*

## TERCERA FASE

11-14 años

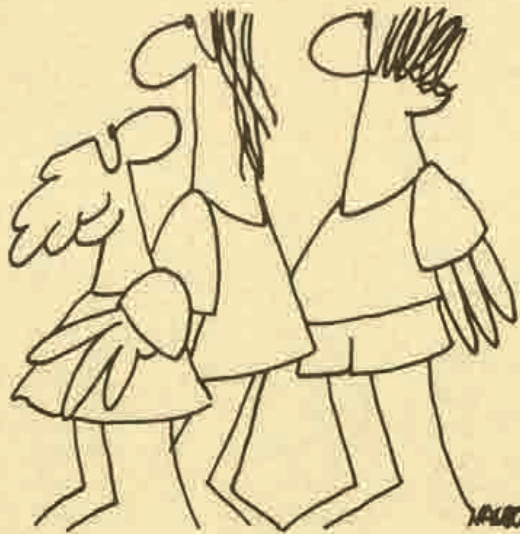
17. Te vas haciendo hombre. Te vas haciendo mujer. Reconocimiento del desarrollo corporal paralelo y diferenciado.
18. Te vas haciendo hombre. Te vas haciendo mujer. Procesos paralelos y diferenciados de la evolución psicológica.
19. Los humanos más que reproducirse, procrean.
20. Extrañas maneras de procreación: la violación, la irresponsabilidad.
21. Nuevos desafíos técnicos: inseminación, fecundación in vitro.
22. La genética: logros y problemas.
23. La esterilidad: problema técnico y problema humano.
24. El aborto y sus planteamientos.
25. El instinto sexual: es, se manifiesta, se educa.
26. Los equívocos de la pornografía.



27. Niveles de la sexualidad: de la genitalidad al amor y la vuelta.
28. La masturbación: una experiencia múltiple.
29. Una palabra sobre la prostitución: la oficial y la subterránea.
30. Enfermedades venéreas: situación en la actualidad.
31. Biografía de una pareja: itinerarios creativos, rutinarios, falsos.
32. Enamorarse: síntomas y manifestaciones. Su evolución.
33. Los lenguajes del sexo: comunicación, procreación, placer.
34. Todo sobre los besos y casi todo sobre las canciones de amor.
35. El divorcio: procesos, estadísticas, consecuencias, remedios.
36. Una educación sexual paralela: calle, televisión, anuncios, revistas.

*Interrogantes y preguntas. Vocabulario básico. Libros y vídeos. Recursos para evaluar los logros.*

- 37. Imágenes y modelos de lo masculino y de lo femenino.
- 38. La homosexualidad: otra manera de ser sexual.
- 39. La procreación: decisión personal, de pareja, condicionada socialmente: valores en juego.
- 40. El emocionante proceso de lo que pasa en el seno de la embarazada.
- 41. Las posibles anomalías en el proceso de concepción y gestación.
- 42. La libertad en la decisión de procrear pasa por una responsable planificación familiar.
- 43. Anticonceptivos y su relación con una paternidad responsable.
- 44. Anticonceptivos: descripción, seguridad, contraindicaciones, valoraciones éticas y sus fundamentos.
- 45. Las revoluciones sexuales: su historia y sus influjos.
- 46. Las insatisfacciones en la vida sexual: algunas anomalías más frecuentes.
- 47. Cuando empieza a existir una pareja. Cuando deja de existir.
- 48. Por los modelos conoceréis qué modelo de pareja queréis.
- 49. Crisis típicas y tópicos de la pareja.
- 50. El matrimonio: historia, tradiciones, situación actual.
- 51. Las relaciones prematrimoniales y sexuales entre adolescentes.
- 52. El primer encuentro sexual-genital y sus características.
- 53. El mapa erótico de los cuerpos humanos.
- 54. El orgasmo como experiencia de encuentro amoroso.
- 55. El amor: génesis, proceso, disciplina, expresión sexual: es un arte.
- 56. El amor: los equívocos, los falsos modelos, los sucedáneos.
- 57. Condicionantes culturales del amor y de las expresiones de amor.
- 58. El amor tiene sus crisis: algunos mueren (o los matamos) y los amores muertos no suelen resucitar.
- 59. ¡Malditos celos!
- 60. Libertad y creatividad en el manejo del propio deseo sexual.
- 61. El pudor puede regalarse a quien se lo merece.
- 62. Celibato y virginidad: realidad personal, condicionantes culturales, valoraciones religiosas.
- 63. La emocionante y apasionante aventura de ser la madre de un hijo.
- 64. La emocionante y apasionante aventura de ser padre de un hijo y de ser pareja de la madre.
- 65. Toda familia tiene su biografía.
- 66. A lo largo de la historia la familia ha tenido muy diversas formas de realizarse y ya ahora y en el futuro es previsible que existan nuevas formas de familia.
- 67. Valoraciones de la sexualidad humana: del mito a la sublimación pasando por las denigraciones, las especulaciones filosóficas y las equiparaciones equivocadas con la sexualidad animal.



*Interrogantes y preguntas. Vocabulario básico. Libros y vídeos. Recursos para evaluar los logros.*

## QUINTA FASE

## Escuela de Padres

68. Una correcta educación de la sexualidad humana más que garantizar los límites o alertar sobre los errores y peligros, debe capacitar a las personas a vivir su propia sexualidad con plenitud y calidad; disponiendo con libertad de la propia sexualidad.
69. La identificación sexual: surge, se enseña, se aprende, se manifiesta, se problematiza, se condiciona, entra en crisis, se presupone, se hereda genéticamente, se favorece ambientalmente, se imita modélicamente, las frustraciones provienen...



70. Planteamientos históricos y actuales sobre la coeducación.
71. La sexualidad: ¿liberadora o represora? La utilización de los miedos en la educación y vivencia de la sexualidad.
72. Las etapas: infancia, latencia, pubertad, adolescencia, madurez, vejez.
73. Los interrogantes por edades: inquietudes, curiosidad, angustias, equívocos.
74. Salud sexual y salud mental.
75. El proceso de convertirse en pareja.
76. Sexo sin amor: amor sin sexo: sexo con amor: amor con sexo.
77. El diálogo sexual y el lenguaje del cuerpo: los explícitos y los implícitos.
78. Las relaciones afectivas y sexuales de los padres pertenecen a la intimidad; pero van a servir de modelo de pareja a los hijos que conviven con ellos.
79. Estrategias creativas y válidas o colonizadoras y represoras.
80. Educación sexual especial para hijos especiales.

*Interrogantes y preguntas. Vocabulario básico. Libros y vídeos. Recursos para evaluar los logros.*

La educación de la persona sexual  
en la familia comienza, progresa  
y madura  
mucho más por ósmosis  
y por modelos  
que por teorías y  
discursos ensayados