

LIBROS SOBRE ADOLESCENTES



Hijos que no se van

BARRACA MAIRAL, J.

DESCLÉE DE BROUWER ,2000

BILBAO. 244 PÁGS.

El libro Hijos que no se van. La dificultad de abandonar el hogar de Jorge Barraca se detiene sobre un tema ciertamente actual: la permanencia de los jóvenes en casa de los padres cada vez más y más años, y la convivencia que se establece entre padres e hijos por estas circunstancias. Conviene recordar que las últimas encuestas de 2009 la Unión Europea (oficina de Eurostat) y de España (Informe Juventud en España 2008) han revelado que

esta configuración familiar sigue creciendo de forma imparable, y que la última crisis ha fijado a los jóvenes en sus casa aún bastantes más años. Sin embargo, el libro no sólo atribuye a los factores económicos el retraso en la emancipación, sino que -con un criterio amplio- analiza igualmente el papel que han jugado los cambios sociales y distintos factores personales y psicológicos.

Pero, sin duda, lo más valioso del libro estriba en la presentación de los factores que han revelado empíricamente una mayor capacidad de predicción de la satisfacción familiar. Se descubre así que no cuentan tanto los metros cuadrados de una casa o el tipo de familia, sino otros aspectos mucho más íntimos, como la cohesión que poseen los miembros entre sí, su capacidad de comunicación y su flexibilidad ante las normas de regulación de la casa. Son estas tres variables las que el autor propone considerar si padres y jóvenes quieren tener una convivencia feliz.

El rigor de la presentación, la sencillez en la escritura y las divisiones establecidas para su adecuada comprensión son otras de las virtudes de este libro.



Cyber Bulling, el acoso escolar en la era digital

KOWALSKI, R., LIMBER, S. Y AGATSTON, P.

DESCLÉE DE BROUWER, 2010

EE.UU.

¿Qué es una paliza feliz? ¿el perfil del acosador tradicional es similar al ciberacosador?... estas y otras preguntas se responden en este magnífico libro, en donde sus tres autoras nos descubren cómo, junto al acoso escolar tradicional, han ido surgiendo nuevas formas de acoso. Se trata de formas que se desarrollan dentro de las paredes de nuestros centros educativos, aunque en realidad tienen su verdadero germen en las redes sociales, chats y en general las



nuevas formas de cibercomunicación. Espacios especialmente desconocidos para muchos adultos.

De la mano de las más actuales investigaciones estadounidenses y europeas, podemos encontrar no sólo una espléndida delimitación y descripción del ciberacoso, sino una serie de consejos prácticos para padres, educadores y ámbitos educativos en general. La lucha contra el acoso escolar cuenta con un recorrido tal que nos permite hablar ya de lo que no funciona para evitar y tratar el acoso escolar y el ciberacoso.



Acoso escolar; desarrollo, prevención y herramientas de trabajo

BLANCHARD GIMENEZ, M.
Y MUZÁS RUBIO, E.

NARCEA EDICIONES, 2007

MADRID

La convivencia en el centro y en el aula se ha convertido en un tema prioritario en los centros educativos. ¿Qué es el acoso escolar? ¿Quién lo sufre, lo provoca y lo permite? ¿Qué datos

nos ofrecen las últimas investigaciones sobre el acoso escolar? Junto con la respuesta a estas preguntas, en este libro vamos a poder encontrar un planteamiento sistémico y práctico que pretende englobar la tarea de toda la comunidad docente.

Este libro nos ofrece estrategias para la prevención y orientaciones para conflictos que ya se han producido. Más allá de la intervención puntual, el acoso y la violencia en el aula sólo se pueden abordar desde una intervención abierta, comunicativa e integradora. La acción tutorial es sólo una de las manifestaciones del posicionamiento y el trabajo en red de toda la comunidad educativa.



Pensamientos y sentimientos

GREATHEAD, HELEN

EDITORIAL EVEREST, 2010
COLECCIÓN SUPERADOLESCENTE

LEÓN. 48 PÁGS.

La editorial Everest publica una interesante colección de libros breves de divulgación con el nombre genérico de SUPERADOLESCENTE, dirigida especialmente a ellos y con un lenguaje

adecuado a su edad. Abarca un amplio abanico de aspectos de esa tormentosa etapa que les toca vivir. A modo de ejemplo citamos "Pensamientos y sentimientos"... No te puedes creer todo lo que le está pasando a tu cuerpo. Pero también te sientes raro, diferente... No sabes muy bien cómo, la verdad. No te preocupes: este libro te ayudará en esta época confusa. Te ayudará a saber cómo te sientes, por qué te sientes así y cómo surgen las emociones, pero también cómo enfrentarte a las amistades cambiantes, cómo iniciar nuevas relaciones y pensar en lo que quieres hacer en el futuro.

Otros títulos son: Emociones cambiantes. Yo mismo. Amigos. Sexo opuesto. Frustración. Soledad. Timidez. Elección de carrera. Amor. ... Son libros cortos, eminentemente prácticos y cercanos, muy ágiles en su lectura, con muchas ilustraciones y una presentación atractiva. Ponen ejemplos claros de lo que les está pasando y cómo deben interpretarlo, siempre manteniendo una línea positiva de ayuda para estos momentos tan complejos que atraviesan. Sin embargo, y, aunque están dirigidos a ellos, para los adultos, padres o educadores, también tienen un mensaje muy importante. Nos permiten acercarnos al universo adolescente, entender parte de sus entresijos y establecer pautas de actuación ante diversas problemáticas que puedan surgir.