



## LA SEXUALIDAD

**A veces lo que nos resulta difícil es expresarnos sobre ella.**

**Paradójicamente puede resultar más fácil,  
más asequible, más cómodo y hasta más clarificador  
expresarse en grupo  
sobre lo que uno siente, entiende o sobreentiende  
cuando usa la palabra sexualidad.**

### UNA SESIÓN EN OCHO SECUENCIAS

#### **1ª secuencia:**

Crear un clima de acomodo y sosiego entre los del grupo.

Presentarles como objetivo de la sesión la oportunidad de expresarse con mucha libertad sobre un tema que a veces resulta algo difícil: sobre la sexualidad. Difícil por no saber manejar el vocabulario. Difícil porque uno teme dar pistas a otros para que descubran sus conflictos o dificultades en la manera de vivirla.

Ahora se trataría sólo de jugar a inventar expresiones sobre la sexualidad, empezando todas así: "La sexualidad es..." y acabándolas cada uno como quiera. Y todo vale: desde lo original hasta lo manido; desde lo científico hasta lo popular, desde lo ingenioso hasta lo leído en un libro.

Y antes de empezar con el juego ponerles dos ejemplos: "La sexualidad es una experiencia que se va modificando con los años"; "La sexualidad es una lotería".

Darles unos minutos para que cada uno pueda escribir una o dos frases antes de empezar a producirlas grupalmente en una lluvia de ideas que no debe prolongarse más de cinco minutos.

## 2ª secuencia :

Entregarles este listado de 40 pretextos para expresarse sobre la sexualidad. E irlos leyendo con lentitud y haciendo una pequeñísima glosa de cada uno.

### 40 pretextos para expresarse sobre la sexualidad

1. La sexualidad es un tópico.
2. La sexualidad es un producto comercial.
3. La sexualidad es una obsesión.
4. La sexualidad es un valor.
5. La sexualidad es una preocupación.
6. La sexualidad es un pasatiempo.
7. La sexualidad es un comportamiento humano.
8. La sexualidad es la conciencia de ser lo que eres.
9. La sexualidad es un mito.
10. La sexualidad es un encuentro.
11. La sexualidad es un modo de expresarse.
12. La sexualidad es un poder creador.
13. La sexualidad es un timo.
14. La sexualidad es un ideal.
15. La sexualidad es un aspecto de la personalidad.
16. La sexualidad es ser hombre o mujer.
17. La sexualidad es una fuente de inspiración poética.
18. La sexualidad es un objetivo de la educación.
19. La sexualidad es algo que iguala a las personas.
20. La sexualidad es algo que diferencia a las personas.
21. La sexualidad es algo diferente al sexo.
22. La sexualidad es el amor.
23. La sexualidad es una trampa de la naturaleza.
24. La sexualidad es una plenitud.
25. La sexualidad es un hecho universal.
26. La sexualidad es un desafío.
27. La sexualidad es un objeto de consumo.
28. La sexualidad es un instinto.
29. La sexualidad es protagonista en todas las culturas.
30. La sexualidad es una esclavitud del ser humano.
31. La sexualidad es una peculiaridad del ser humano.
32. La sexualidad es algo prohibido.
33. La sexualidad es estar a gusto en tu pellejo.
34. La sexualidad es algo que se educa.
35. La sexualidad es algo que nace y se consume en el sexo.
36. La sexualidad es algo incontrollable.
37. La sexualidad es un regalo que todos recibimos.
38. La sexualidad es una droga barata.
39. La sexualidad es una tortura.
40. La sexualidad es lo único que le falta a Dios.



### 3ª secuencia:

Preguntar al grupo cuál ha sido su primera reacción al comparar las dos listas escuchadas: la producida espontáneamente por el grupo y la segunda que se les entregó como documento.

Con lo que recuerdan de la primera serie, y teniendo ante los ojos la segunda, hacer una selección de expresiones:

Elegir las más aceptadas y por qué se aceptan.

Elegir las más rechazadas y por qué se rechazan.

Después de escuchar todos estos comentarios, ¿qué cinco nuevos ítems inventarían?

### 4ª secuencia:

Teniendo en cuenta todo lo que se ha hablado y escuchado, en pequeños grupos ir elaborando una definición provisional de lo que se entiende por sexualidad.

Si nadie del grupo lo ha suscitado todavía, adelantar que sólo se está tratando de la sexualidad humana.

Y aprovechar aquí para que, entre todos, señalen las diferencias entre la sexualidad humana y la llamada sexualidad animal.

Y tratar de resaltar los enormes y desgraciados problemas que crea el montar toda reflexión sobre la sexualidad humana equiparándola a la sexualidad animal.

### 5ª secuencia:

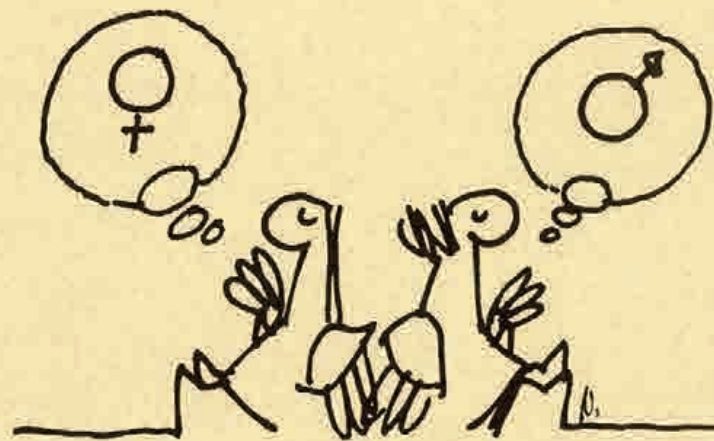
Si estuviésemos haciendo este mismo ejercicio con adolescentes ¿qué ítems inventarían ellos para expresarse sobre la sexualidad?

Y dedicar algún tiempo, como unos quince minutos, a formular algunos nuevos ítems para expresarse sobre su sexualidad poniéndolos en boca de adolescentes que los componentes del grupo conozcan personalmente.

Y después, para que les sirvan de contraste, entregarles estos diez ítems inventados por algunos adolescentes.

1. La sexualidad es una creación divina.
2. La sexualidad es la expresión de nuestros sentimientos.
3. La sexualidad es unión física y mental de un hombre y una mujer.
4. La sexualidad es atracción entre hombre y mujer.
5. La sexualidad es una vivencia agradable.
6. La sexualidad es una potencialidad de encuentro.
7. La sexualidad es relación y pureza.
8. La sexualidad es hacer el amor.
9. La sexualidad es difícil de conocer y manejar.
10. La sexualidad es gusto de vivir.

Y, al acabar esta secuencia, comentar lo que se les ocurra al comparar las expresiones que se les atribuyeron a los adolescentes y las que ellos inventaron para expresarse sobre la sexualidad.



### 6ª secuencia:

Aplicar el mismo procedimiento de la secuencia anterior pero a unos maestros. ¿Qué dirían unos profesores, tutores o profesionales de la educación?

Y después brindarles estos diez ítems que un grupo de educadores elaboraron como lluvia de ideas en una sesión tenida sólo con ellos.

1. La sexualidad es una capacidad de autonomía personal.
2. La sexualidad es, en ocasiones, un querer y no poder.

3. La sexualidad es compartir.
4. La sexualidad es entrega y placer.
5. La sexualidad es el soporte del amor y viceversa.
6. La sexualidad es el juego más bonito de la libertad.
7. La sexualidad es identificar entre todos al que está contigo.
8. La sexualidad es lo que Dios hizo para reproducción de la especie.
9. La sexualidad es la sublimación del instinto animal.
10. La sexualidad es la plenitud en la relación del amor.

#### 7ª secuencia:

Aplicar el mismo procedimiento de las dos secuencias anteriores pero ahora a unos padres de familia. ¿Qué dirían algunos de los padres de familia que nosotros conocemos ante el tema de la sexualidad?

Y después brindarles estos diez ítems que un grupo de educadores elaboraron como lluvia de ideas en una sesión tenida sólo con ellos.

1. La sexualidad es una lucha en la que gana el más fuerte.

2. La sexualidad es vivir en unión perfecta con la propia naturaleza.
3. La sexualidad es el amor, el sexo y la persona todo junto.
4. La sexualidad es el tema de nuestro tiempo.
5. La sexualidad es una aventura maravillosa.
6. La sexualidad es la pregunta temida por todos los padres.
7. La sexualidad es un riesgo.
8. La sexualidad es una enfermedad con la que todos nacemos.
9. La sexualidad es afirmación de la persona como ser para el otro.
10. La sexualidad es la evidencia de ser carencia y afirmación.

#### 8ª secuencia:

Y para terminar la sesión, dos alternativas:

De un abanico tan amplio de expresiones, sentimientos y sugerencias, lo que hoy hemos aprendido sobre la sexualidad es lo siguiente: y puntualizarlo.

Respecto al procedimiento lo que se nos ocurre decir, para reforzarlo y perfeccionarlo, es lo siguiente: y decirlo.

### Curso de Educación de la persona sexual/PM

#### Págs.

- 1-4 Presentación del programa.
- 5-8 Guía Crítica para la evaluación de material de Educación Sexual.
- 9-12 Enamorarse.
- 13-15 Crítica de DALLAYNAE, N., *Los juegos sexuales de los niños*, Gedisa, 1996.
- 15-16 Crítica de GARCÍA, J. L., *Esas cosas de la pubertad*, Medusex, 1989.
- 17-20 La Sexualidad Humana. Mitos y Falacias.
- 21-24 La educación de la persona sexual en la familia.
- 25-28 Placer y Amor. Niños y sexualidad.
- 29-32 La calidad de ser madre o padre, a veces se expresa así.
- 33-34 Amores infantiles.
- 35-36 Crítica de PARAZZOLI, S. y ZARDONI, R., *Educación sexual. 10-13 años*, San Pablo, 1997.