

JOAQUIN MARIA GARCIA DE DIOS

La pareja y sus alrededores

El tema de la pareja y sus posibles planteamientos

Empezamos en este número una nueva serie de artículos, esta vez sobre la Pareja, con un abanico bien abierto de posibilidades: génesis de las parejas, su biología y su biografía; situaciones peculiares, críticas o conflictivas; la destrucción de la pareja; cómo se evalúa la interacción de una buena pareja; desafíos actuales y presuntas alternativas...

Nos van a importar de una manera muy especial los temas que describan la dinámica interpersonal que enriquece una pareja, y, por supuesto, lo que significa la pareja en la vida y en las posibilidades de desarrollo de los hijos, dándole especial énfasis a lo que significa la pareja para los niños cuando viven los tres primeros años de su experiencia humana.

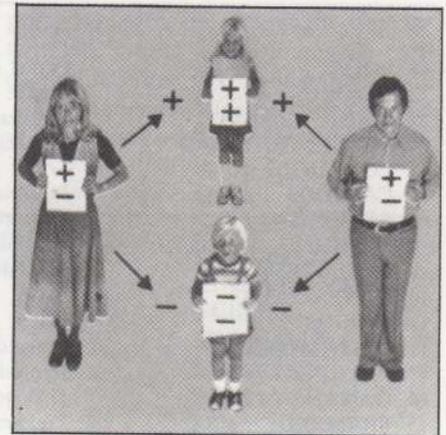
Y también lo que puede llegar a significar la identificación sexual masculina y femenina, no desde las ideologías, ni desde los movimientos reivindicativos, sino desde esa identificación contrastada e interaccionada que, inevitablemente, va a ser el origen desde el que surgirán las identificaciones sexuales de las nuevas generaciones.

Y como adelanto de la panorámica del tema dos actividades posibles de promoción de ideas para grupos de padres o educadores que se quieran asomar de una manera realista a este tema.

- 1: El vocabulario básico de la pareja
- 2: Las parejas alfabéticas

1. El vocabulario básico de la pareja

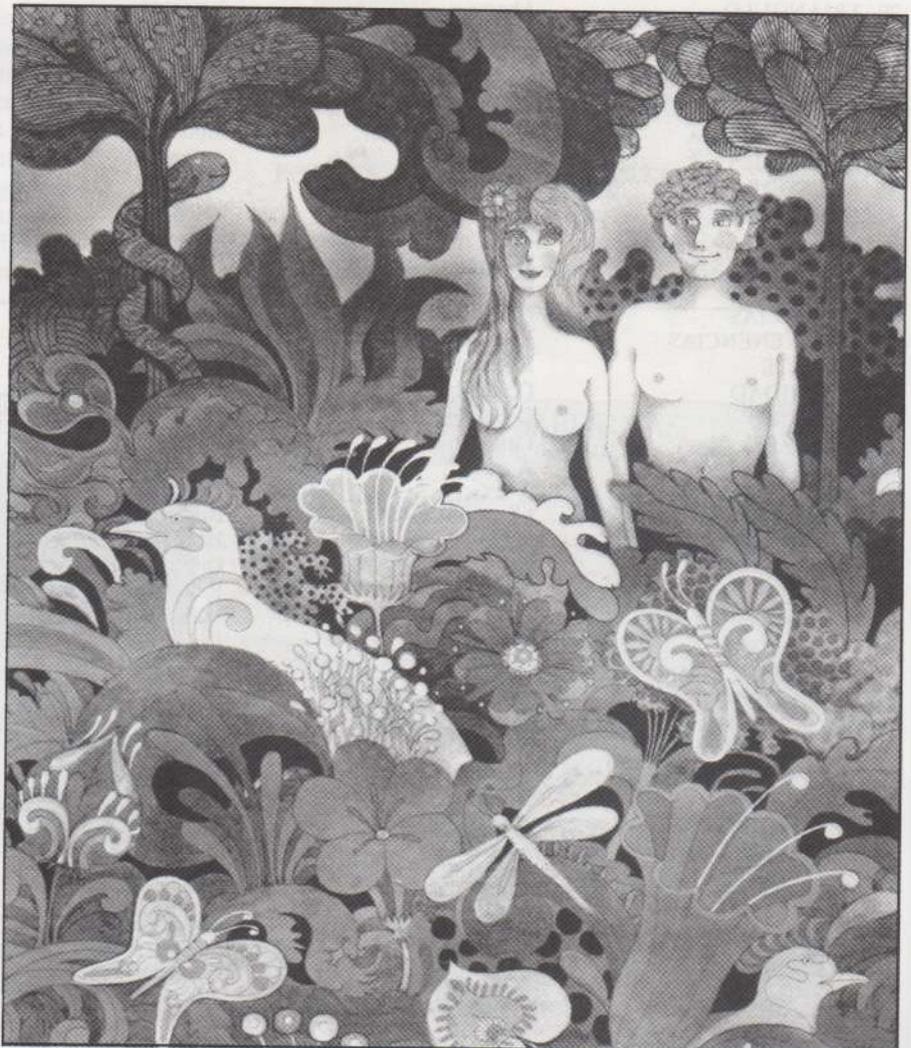
Se le pide al grupo que, con la libertad peculiar de las promociones de ideas, habiendo ambientado la producción de ocurrencias, vayan expresando todas las palabras que asocien de una



manera espontánea a la palabra PA-REJA.

Un ejemplo de esta asociación libre de palabras es el siguiente, realizado por un grupo de alumnos universitarios que estaban realizando un curso sobre Educación sexual.

El listado se produjo en el orden en que las copiamos a continuación: siguiendo la horizontal de cada línea.

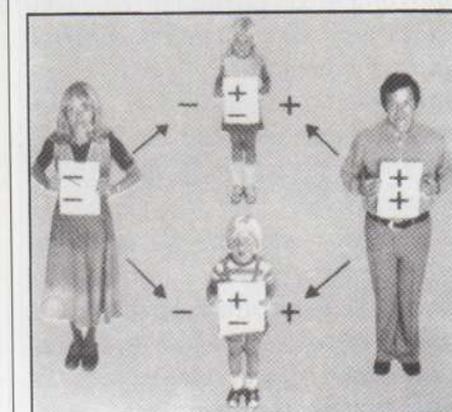
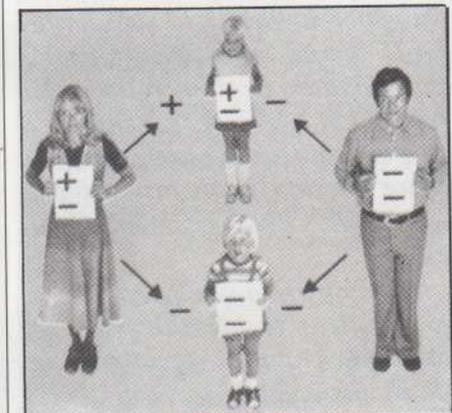
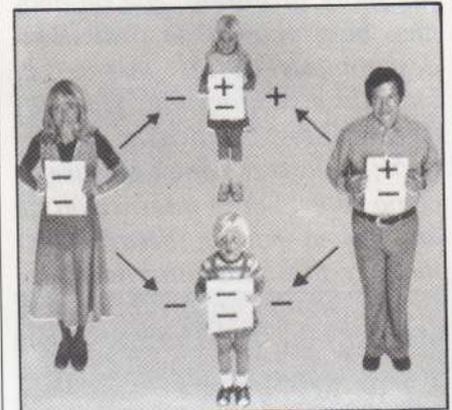


1. BODA
2. DIVORCIO
3. MADRE (MAMA)
4. CONSANGUINIDAD
5. CONYUGES
6. CASADOS
7. ADOPCION
8. POLIGINIA
9. PARENTESCO
10. GENEALOGIA
11. NOVIOS
12. TESTAMENTO
13. PROCREAR
14. GANANCIALES
15. PREMIOS
16. SEXUALIDAD
17. CONFLICTOS
18. COMUNICARSE
19. PLACER
20. COMPONENTES
21. TIPOS DE
22. CRISIS
23. FINAL
24. LIBERTAD
25. DEPENDENCIA
26. VIVIENDA
27. RELAC. EXTERIORES
28. TRABAJO
29. TRIANGULO
30. PLANIFICACION
31. ROLES
32. CRECIMIENTO
33. ¿PATRONO?
34. NUEVA PAREJA
35. LENGUAJES
36. ANECDOTAS
37. HISTORIA
38. DECISION
39. REALIDADES
40. GUSTOS
41. CREENCIAS
42. DESAVENENCIAS
43. MUERTE
44. INTIMIDAD
45. DERECHO
46. VALORES
47. HOROSCOPOS
48. ABURRIMIENTO
49. PERIODICO
50. ADULTERIO
51. OFUSCACION
52. PASION
53. RAZON DE SER
54. CARTAS
55. TIEMPO
56. NE QUID NIMIS
57. VACACIONES
58. ESTABILIDAD
59. INDIVIDUALIDADES
60. ALCOHOL
61. SENTIMIENTOS
62. AISLAMIENTO
63. RECICLAJE
64. EDUCACION HIJOS
65. VIAJES
66. ASPECTOS LEGALES
67. INSTITUCION
68. SEGUNDAS PAREJAS

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| Primer amor | Enamorarse |
| Viudez | Padre (papá) |
| Familia | Hogar |
| Herencia | Herencia genética |
| Tribu | Patriarcal |
| Bigamia | Matrimonio |
| Contrato | Comuna |
| Natalidad | Hijos |
| Apellidos | Esposos |
| Parto | Monogamia |
| Pareja | Autoridad paterna |
| Vínculo | Vida |
| Reproducir-se | Acostarse |
| Diálogo | Castigos |
| Preferencias | Sexo |
| Regalos | Chantajos |
| Amor | Valor |
| Comprensión | Celos |
| Fidelidad | Control |
| Modelos | Funciones |
| Proceso | Evolución |
| Relación | Comienzo |
| Finalidad | Diversión |
| Eternidad | Fidelidad |
| Intercambio | Economía |
| Colaterales | Amistades |
| Hijos | Esterilidad |
| Sinceridad | Coqueteos-ligues |
| Aborto | Noviazgo |
| Anticonceptivos | Desencanto |
| Edades | Autoridad |
| Conquista | Respeto |
| Separación | Nulidad |
| Unión sentimental | Motes |
| Locuras | Ausencias |
| Adivinación | Empatía |
| Clandestinas | Suerte |
| Elegir | Sueños |
| Ternura | Ama de casa |
| Ideales | Peleas |
| Niños | Motivación |
| Reconciliaciones | Suegras |
| Expectativas | Política |
| Costumbres | Rutina |
| Deberés-Débito | Religión |
| Caricaturas | Físico |
| Atracción | Lógica |
| Apatía | Televisión |
| Hobbis de cada | Baile |
| Album fotos | Libro de familia |
| Incompatibilidad | Diferencias |
| Ceguera | Razón/sentimiento |
| Buscar madre | Buscar solución |
| Teléfono | Distancia |
| Envejecer juntos | Dedicarse tiempo |
| Medida | Manías |
| Parejas famosas | Sucedáneos |
| Exclusividad | Miedos |
| Afrodisiacos | Drogadicción |
| Lujos | Presumir del otro |
| Complejos | Ridicularizar al otro |
| Cultura | Mentiras |
| Ignorancia | Formación |
| Proyectos | Enfermedades |
| Mili | Embarazo |
| Propiedades | Análisis antes de hijos |
| Desafío 2 en 1 | Segundas nupcias |
| Pareja ideal | Placer |

POSIBLES ACTIVIDADES CON UN GRUPO:

1. Antes de darles este listado, producir una promoción de ideas con asociación libre de palabras que tengan algo que ver con PAREJA.
2. Entrega del anterior listado: que lo lean atentamente.
3. En pequeños grupos que completen este listado con sus propias aportaciones.
4. Que estructuren un poco, partiendo de las palabras, los 10 temas sobre la Pareja que más le gustaría estudiar a cada uno de los grupos.
5. Comunicación, en grupo grande, de esos programas y elaborar entre todos el programa que va a estudiar el grupo en sus sesiones inmediatas.



2. Las parejas alfabéticas

El segundo juego consiste en realizar una *promoción de ideas* imaginando adjetivos que se pueden ir poniendo a di-

ferentes tipos de parejas, también con una gran libertad y tratando de abrir las posibilidades, no de restringirlas.

Presentamos, a continuación, otro ejercicio realizado por un equipo de

postgraduados de pedagogía que intentaban lanzar un programa de educación de parejas en formación.

Los números indican el orden en que se fueron presentando las sugerencias.

1 unidad	30 cerradas	59 retrógradas	82 posesivas
2 ideales	31 opusianas	60 exitosas	83 generadoras
3 rotas	32 clandestinas	61 vedettes	84 libres
4 felices	33 aparentes	62 sencillas	85 imposibles
5 amantes	34 fugaces	63 hipócritas	86 platónicas
6 bonitas	35 conscientes	64 católicas	87 homosexuales
7 cariñosas	36 inconscientes	65 ateas	88 empalagosas
8 tiernas	37 responsables	66 políticas	89 roñicas
9 geniales	38 apetitosas	67 escépticas	90 roñosas
10 nuevas	39 apetecibles	68 enfermas	91 acaparadoras
11 viejas	40 simples	69 sanas	92 maravillosas
12 jóvenes	41 horribles	70 raras	93 utópicas
13 carcas	42 modestas	71 normales	94 burdas
14 alegres	43 decadentes	72 bien avenidas	95 soñadas
15 modernas	44 sensibles	73 mal avenidas	96 antipareja
16 egoístas	45 irritables	74 maniáticas	97 incompatibles
17 estupendas	46 monótonas	75 cultas	98 pegajosas
18 ilusionadas	47 tristes	76 guapas	99 calculadoras
19 amargadas	48 divertidas	77 juerguistas	100 místicas
20 aburridas	49 problemáticas	78 interesantes	101 racionales
21 autosuficientes	50 trabajadoras	79 procreadoras	102 complicadas
22 independientes	51 convenidas	80 motivadoras	103 inmaduras
23 estables	52 conveniencias	81 estancadas	
24 estúpidas	53 salida social		
25 auténticas	54 violentas		
26 ridículas	55 apaciguadas		
27 extrambóticas	56 generosas		
28 extravagantes	57 amables		
29 abiertas	58 sofisticadas		

POSIBLES ACTIVIDADES PARA UN GRUPO

Repetir el mismo esquema de trabajo de la actividad anterior, pero centrándose en los tipos de parejas y elegir para un programa las que más llamen la atención del grupo.



PARA SABER MAS

BIBLIOGRAFIA SOBRE LA PAREJA

(Primera entrega)

1. AGUILAR KUBLI, Eduardo: *Elige bien a tu pareja*. Edit. Pax. México. 1987.
2. ARROYO, Jesús: *25 lecciones sobre convivencia matrimonial*. Ed. Sal Terrae. 1980.
3. BERNE, Eric: *Hacer el amor*. Ed. Alfa. 1982.
4. COSTA, Mig; SERRAT, Carmen: *Terapias de pareja: un enfoque conductual*. Alianza Editorial. 1983.
5. FRIED, Emile: *Sexualidad y pareja*. Edit. Zere. 1981.
6. LILAR, Z.: *La pareja: un nuevo conocimiento del amor*. Ed. Sagitario.
7. MASTERS Y JOHNSON: *El vínculo del placer*. Ed. Grijalbo.
8. MARRONCLE, Jeannine: *Vivir a gusto en la pareja*. Ed. Paulinas.
9. ROGERS, Carl: *El matrimonio y sus alternativas*. Ed. Kairós. 1976.
10. SERRAT, Luis: *La pareja humana*. Ed. Naranco.
11. TORJMAN, G.: *La aventura de vivir en pareja*. Ed. Gránica.
12. VALINIEFF, Pierre: *La pareja y sus caricias*. Ed. Asesoría técnica de educ.
13. VELLAY, Pierre: *La vida sexual de la mujer*. Ed. Clío.
14. WILLI, J.: *La pareja: relación y conflicto*. Morata. Madrid. 1978.