

Sección 2 Problemas personales

Suele decirse que con el temperamento se nace, pero el carácter se hace.

¿Es esto cierto?

A veces llamamos a un hijo rebelde, indisciplinado:

¿Se trata de un problema personal o es fruto de una situación concreta?

¿La rebeldía, el inconformismo, se hereda (temperamento) o se hace (carácter)?

De todas formas, ¿es la rebeldía un problema personal?



1. REFLEXIONA PRIMERO SOBRE TU PADRE.

1.1. Si tu padre HA MUERTO, pon una cruz en el paréntesis de la derecha; si vive, deja el paréntesis en blanco ()

1.2. Si tienes que vivir siempre o casi siempre separado de tu padre, de modo que apenas le puedes ver algunas veces en el año (porque tiene que viajar mucho; porque trabaja en el extranjero; porque vive lejos; o por cualquier otra causa), pon una cruz en el paréntesis de la derecha; si vives la mayor parte del tiempo con tu padre, de modo que le ves con frecuencia o todos los días, deja el paréntesis en blanco ()

Si has dejado en blanco los dos paréntesis anteriores (es decir, tu padre vive y le ves con frecuencia), sigue contestando a las preguntas que vienen a continuación.

Si has puesto una cruz en alguno de los paréntesis anteriores, puedes dejar sin contestar las preguntas que vienen a continuación, o contestarlas según lo que recuerdes de tu padre o según lo que ocurre las pocas veces que estás con él.

1.3. Piensa en la forma de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo (el modo de darte órdenes y número de cosas que te manda; las riñas, castigos, etc., por faltas o descuidos que has tenido; la vigilancia y control de tus actos, los amigos que tienes, tus diversiones, etc.; la libertad que te deja para tomar decisiones por tu cuenta; el modo de corregirte y aconsejarte; las exigencias de que tengas éxito en los estudios y de que tengas buen comportamiento, etc.).

De modo general, ¿qué es lo que sientes respecto al modo de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?:

- a) Me siento muy contento y satisfecho ()
- b) Me siento suficientemente contento y satisfecho ()
- c) Regular ()
- d) Me siento algo descontento e insatisfecho ()
- e) Me siento muy descontento e insatisfecho ()
- f) ()

(Escoge la contestación que mejor refleja lo que piensas y sientes, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha.)

Escribe ahora más detalladamente:

1.31. ¿Cuáles son las cosas que más te agradan y satisfacen, en la manera de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?

1.32. ¿Cuáles son las cosas que más te desagradan y molestan en la manera de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?

1.4. Piensa en lo que sueles sentir por dentro cuando tu padre te manda algo, te riñe, te castiga, te reprende, te prohíbe hacer algo que te gusta, te amenaza, etc.

De modo general, ¿cuál suele ser tu manera de reaccionar ante las órdenes, prohibiciones, reprensiones, castigos, etc., de tu padre?:

- a) Casi siempre me someto y obedezco de buena gana, sin dificultad especial ()
- b) Con frecuencia, me someto y obedezco externamente; pero, por dentro me quedo resentido y rabiando ()
- c) Con alguna frecuencia, me rebelo externamente (me niego a obedecer, protesto, discuto, etc.); aunque tenga que acabar obedeciendo y sometándome a la fuerza ()
- d) ()

(Escoge la contestación que mejor refleje lo que sientes y te pasa, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha.)

Escribe ahora más detalladamente:

1.41. ¿Cuáles son las razones por las que te sometes y obedeces a tu padre, cuando lo haces de buena gana y sin dificultad especial?

1.42. ¿Cuáles son las razones por las que TE SOMETES Y OBEDECES a tu padre, CUANDO LO HACES A LA FUERZA, quedándote resentido y rabiando por dentro?

1.43. ¿Cuáles son las razones por las que PROTESTAS Y TE REBELAS contra las órdenes, riñas, prohibiciones o castigos de tu padre? (lo mismo cuando te quedas resentido o te rebelas por dentro, que cuando te rebelas externamente).

De modo general, ¿qué es lo que sueles sentir y hacer, cuando piensas en la posibilidad de preguntarle, contarle tus problemas a tu padre y pedirle ayuda?

- a) Siento bastante confianza para decírselo a mi padre sin ninguna dificultad; seguro de que me escuchará, me sabrá comprender y me ayudará ()
- b) Siento algo de dificultad y miedo al principio; pero, luego se lo digo y pregunto a mi padre, por creer que sabrá escucharme, comprenderme y ayudarme ()
- c) Con frecuencia, no le digo nada; porque creo que no sabe comprenderme bien y ayudarme eficazmente; aunque se esfuerza por escucharme y ayudarme a resolver mis problemas ()
- d) Con frecuencia, no me atrevo a decirle nada; porque temo que no va a hacerme caso, o le va a parecer mal lo que le digo o pregunto ()
- e) ()

(Escoge la contestación que mejor refleje lo que sientes y te pasa, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha.)

Escribe ahora más detalladamente:

1.51. ¿Cuáles son las razones por las que tienes confianza para contarle tus problemas y preocupaciones a tu padre, y por las que confías que él podrá ayudarte?

1.52. ¿Cuáles son las razones por las que temes contarle tus problemas y preocupaciones a tu padre, y por las que crees que no sabrá o no podrá ayudarte a solucionarlas?

De modo general, ¿cómo crees que es tu padre en estos aspectos?:

- a) Creo que está anticuado en muchas cosas, que no comprende bien la vida actual, y que no tiene interés en comprenderla por creer que lo suyo es mejor ()
- b) Creo que intenta comprender la vida actual; pero, que apenas lo consigue, y continúa anticuado en sus gustos, aficiones, manera de pensar, etc. ()
- c) Creo que le interesa comprender la vida actual, y lo consigue en muchas cosas; en conjunto, es suficientemente moderno ()
- d) Creo que comprende muy bien la vida actual, y es muy moderno en todas sus opiniones, gustos y aficiones ()
- e) ()

(Escoge la respuesta que mejor refleje lo que crees, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha.)

Escribe ahora más detalladamente:

1.61. ¿Cuáles son las cosas (aficiones, gustos, opiniones, etc.) en las que te parece que tu padre es más moderno, está más al día y mejor comprende de la vida actual?

1.62. ¿Cuáles son las cosas (aficiones, gustos, opiniones, etc.) en las que te parece que tu padre es más anticuado, y que peor comprende de la vida actual?

FERNANDO S. TOSCANO

ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE PADRES PM

- Seleccionar uno o dos cursos en un Centro educativo masculino, y lo mismo en un Centro femenino.
- Proponer la Encuesta.
- Proceder a su despojo y clarificación de resultados.
- Promover una discusión dirigida tomando como punto de partida las conclusiones de esta Encuesta.