

TIC

y educación física

SUSANA VÁZQUEZ
COORDINADORA TIC

INTRODUCCIÓN

Hablar de TIC y Educación Física puede parecer una contradicción en el modelo actual de escuela, incluso parece inoportuno hablar de motricidad sentados delante de la pantalla de un ordenador.

Sin embargo, debemos tener presente que las TIC abren un amplio abanico de oportunidades didácticas de la Educación Física en la escuela primaria.

Respecto al alumnado, el uso adecuado de las TIC favorece la atención a la diversidad, motiva a los estudiantes en el desarrollo de aprendizajes conceptuales y actitudinales y posibilita un tratamiento interdisciplinar de los contenidos de diferentes áreas curriculares.

En definitiva y aunque en esta etapa el desarrollo motriz es uno de los objetivos prioritarios de área, las TIC representan una poderosa herramienta para el desarrollo de unas capacidades, actitudes y valores dirigidos a que nuestros alumnos alcancen una mayor calidad de vida y participen en la sociedad de una forma constructiva.

En este artículo, os proporcionaremos algunos programas y enlaces que podemos utilizar en el diseño y desarrollo de las clases de Educación Física.

PROGRAMAS PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA

A continuación citaremos

diferentes programas destinados a facilitar la labor del profesor de Educación Física con el inconveniente de que, al principio, requieren de tiempo para su manejo.

Datagym 3.0 (<http://www.datagym.org/>)

Cd con 1400 videoclips para el desarrollo de entrenamientos y clases. Su manejo es muy fácil, solo hay que cubrir los diferentes campos (material, actividad, tipo de grupo, habilidades, etc).

Gymnos (<http://www.gymnos.com/>)

Más de 1.800 actividades secuenciadas por ciclos, bloques, unidades, contenidos y objetivos en forma de baterías de actividades para facilitar al maestro/a la realización sistemática de sus unidades didácticas en Ed. Primaria.

Ludos (<http://recursos.pnte.cfnavarra.es/edufisica/>)

Recursos multimedia en línea que permite gestionar un catálogo de juegos de aplicación en la Educación Física, ofrece unidades didácticas para los tres niveles de Primaria, documentos básicos (baremos, fichas de alumnos, evaluación,...) y guías didácticas.

PROGRAMAS PARA LA PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO

EZsound (http://www.sportsupport.com/aplic_informaticas/ezsound.html)

Programa de marcaje de ritmos mediante señales acústicas. Incluye test estandarizados.

VisualFisic (http://www.sportsupport.com/aplic_informaticas/visual.html)

Para diseñar sesiones de entrenamiento.

Cronos (<http://www.i2a.es/>)

Calculadora que acepta marcas del alumno/a en una batería de tests y que genera automáticamente el percentil, útil para valorar la condición física de nuestros alumnos.

PROGRAMAS PARA EL ANÁLISIS DE TÉCNICAS DEPORTIVAS

TwoCamsDisplay (<http://www.sportsupport.com/pdfs/TCD.pdf#search=%22TwoCamsDisplay%22>)

Compara las técnicas visualizando dos películas al mismo tiempo, permite capturar imágenes de vídeo.

Edita de Gymnos

Permite visualizar diferentes situaciones, movimientos y procedimientos técnicos permitiéndonos añadir imágenes a las explicaciones.

PROGRAMAS PARA LA EVALUACIÓN

Efos

Permite gestionar altas, bajas, calificaciones, así como el diseño de boletines de evaluación.

Registra de Gymnos

Planilla computerizada que es capaz de registrar y relacionar más de treinta acciones o variables con los parámetros momento, lugar y jugador, ofreciéndonos gráficos sobre el campo y gráficos de evolución de cualquier acción durante el partido, acerca de jugadores de nuestro equipo o del rival.

ORGANIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Argos2 (<http://www.gusper.com/>)

Destinado a la gestión de competiciones deportivas (equipos, jugadores, modalidades deportivas, tanteos por puntos o por sets, sistemas de puntuación, calendarios de competición, tablas de enfrentamiento de hasta 14 equipos, configurables a doble o simple vuelta, resultados y clasificaciones...)

A vueltas con los Cds

Los Cds temáticos son un recurso al que siempre podemos recurrir como apoyo en el aula. Entre el amplio abanico comercial os recomendamos dos de ellos por su facilidad y versatilidad de uso:

Serie Cuerpo humano de Vermic (www.vermic.com)

Pantalla interactiva que permite a los alumnos reconocer distintas partes del cuerpo, montar rompecabezas, etc. Desde los 8 años.

Alimentación y salud

Analiza la alimentación de una persona, informando sobre su composición nutricional y sus déficit o excesos. También determina la composición corporal (porcentajes de hueso, grasa y músculo) y establece las necesidades alimenticias teóricas, y selecciona los menús más equilibrados según las características individuales.

Cuando necesitamos imágenes en movimiento

Las aplicaciones que le podemos dar a esta herramienta son muchas:

- Para grabar imágenes mostrando cómo realizar determinados ejercicios, distintos puntos de vista, señalar las dificultades, etc.
- Utilizándolo como herramienta para que la usen nuestros alumnos, para que realicen un trabajo...

En la página del grupo DIM (http://dewey.uab.es/agalera/dim/castellano/material_en_video.htm) podréis encontrar una muy buena selección de diferentes vídeos para utilizar en el aula de primaria.

Las siempre útiles herramientas de autor

La utilización de Clic, Hot Potatoes o Neobook pueden ayudar a nuestros alumnos a reforzar determinados conceptos sobre los deportes, salud, nutrición, anatomía.

En <http://encina.cnice.mecd.es/%7Ecbur0001/portadaHP.htm> podéis encontrar ejercicios ya elaborados de Hot potatoes y si estáis interesados en desarrollar la expresión corporal en la página http://www.aula21.net/segunda/WEB_MIGUEL/index.htm encontraréis una buena selección de ejercicios para aplicar directamente en el aula.

NAVEGANDO POR LA RED...

Portales Educativos		
Averroes	http://www.juntadeandalucia.es/averroes/recursos/area_efisica.php3	Programas, unidades didácticas, descargas, publicaciones...
XTec	http://www.xtec.es/~jsanz/	Multitud de recursos en catalán y castellano.
Edufis	http://www.rediris.es/list/info/edufis.es.html	Lista de distribución para el intercambio de ideas, opiniones y sugerencias entre el profesorado de Educación Física.
CNICE	http://www.cnice.mec.es/profesores/asignaturas/educacion_fisica/	Recursos didácticos, mapas de actividades, documentos, etc.
Educa Aragón	http://www.educa.aragob.es/cprutril/Recursos/enlaces/educacion_fisica.htm	Buena página de un centro de Teruel.
Portales específicos de Educación Física		
Edusport	http://www.cnice.mec.es/profesores/asignaturas/educacion_fisica/	Material educativo para la ESO que nos puede servir en Primaria.
Consejo Superior de Deportes	http://www.csd.mec.es/CSD/Default.htm	Deporte y salud, información institucional, etc.
INEF	http://www.inef.upm.es/home/index.htm	Información general, actividades...
Páginas personales de profesores		
De Carlos Muñoz	http://www.telefonica.net/web2/efjuancarlos/	Recursos, artículos, foro.
De Marcky	http://encina.pntic.mec.es/~mroc0005/marcky.htm	Prensa, asociaciones, actividades,...
De Rafael López	http://www.terra.es/personal2/lopeznoss/	
De Roberto Barcala	http://es.geocities.com/robertobarcala/	Web de didáctica de la Educación Física
De Fernando Posada	http://www.geocities.com/Athens/Delphi/7636/	Juegos, recursos, innovación, didáctica..
Prensa y revistas deportivas		
Askesis	http://www.arrakis.es/~pilatena/askesis.htm	Revistas electrónicas de Educación Física.
Ef Deportes	http://www.efdeportes.com/efd13/biblesp.htm	
Enlaces a prensa deportiva	http://www.periodistas.org/opi/enlaces/prensa.deportiva.htm	Periódicos como Marca, Diario As, Sport, Prensa Internacional...

PARA SABER MÁS...

En <http://www.paidotribo.com/> encontraréis una buena selección de libros sobre educación y pedagogía del deporte y en <http://www.inderef.com/content/section/3/11/> podéis acceder a una extensa y cuidadosa selección de artículos on-line.