

Una propuesta diferente para los regalos de Navidad

## Queridos Reyes Magos:

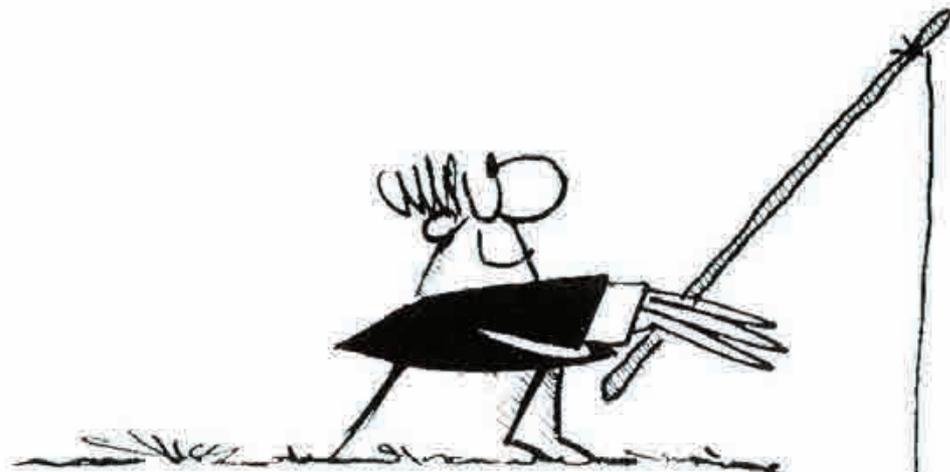
Pedro L. Ruiz Guerra  
*Profesor de Secundaria y Bachillerato*



¿Recuerdas la emoción con la que te acercas a abrir un regalo? ¿Recuerdas el ruido que hace el envoltorio cuando se rompe? ¿Recuerdas cómo se te dispara la imaginación sobre lo que habrá dentro? Imposibles, deseos, necesidades, ilusiones...

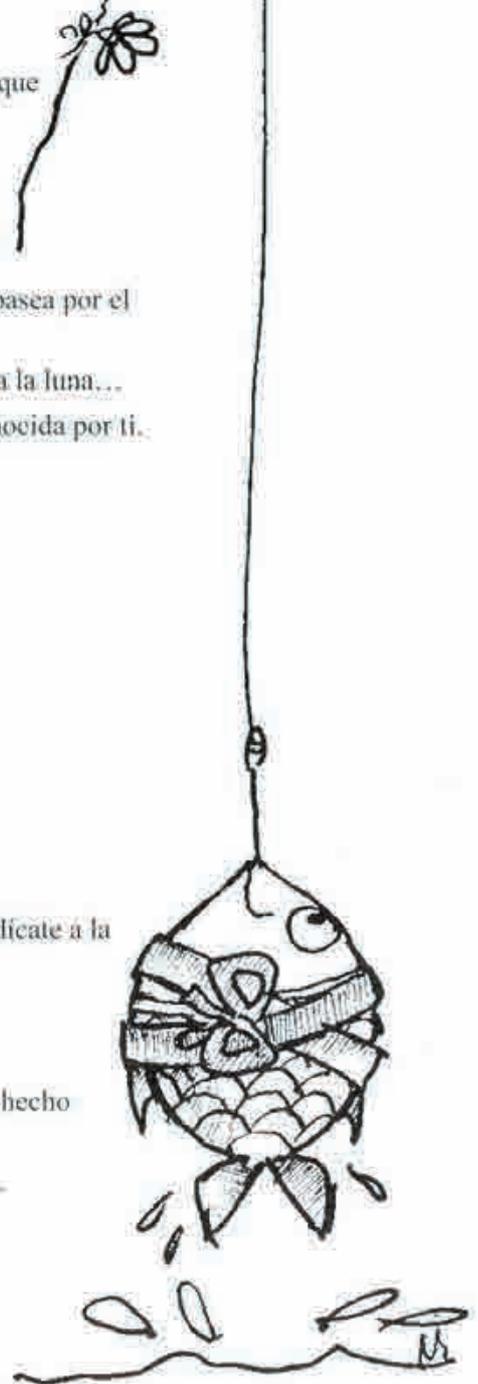
En estos días de Navidad los regalos se multiplican hasta la saciedad. Quien más o quien menos (aunque no todos, por desgracia) acarrea bolsas y más bolsas repletas de paquetes envueltos en coloridos papeles. A nosotros nos encanta la magia que tienen los regalos, pequeños gestos gratuitos cargados de agradecimiento y de sueño. Por eso nos animamos a sugerirte una larga lista de "cosas" que puedes añadir este año a tu carta a los Reyes Magos. Para muchos de ellos será difícil dar con la caja o el envoltorio adecuado, pero no importa, porque puede que aquí encuentres tu mejor regalo para esta Navidad. ¡Felices Fiestas!

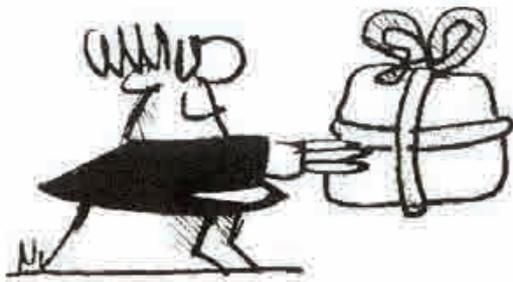
Deseos,  
sueños,  
ilusiones...  
para escribir  
la carta a  
los Magos  
de Oriente.



### Regalos para uno mismo

- Haz eso para lo que aún no has tenido tiempo... (como leer el libro que te apetece).
- Empieza algo nuevo, nunca es tarde para aprender.
- Descansa, duerme.
- Pasa más tiempo contigo mismo, concóctete más.
- Disfruta de la naturaleza (sí, en invierno también), acércate al mar, pasea por el bosque.
- Mira al cielo por el día, observa las estrellas por la noche, contempla la luna...
- Investiga, pregunta, busca algo a propósito de alguna cultura desconocida por ti.
- Haz algún trabajo manual, busca el contacto físico con las cosas.
- Oye, ve, toca, huele, gusta. Ejercita los sentidos.
- Ríete (también con otros).
- Busca cosas bonitas, cosas sanas, cosas agradables.
- Juega con un niño y como un niño.
- Habla con tus amigos.
- Participa en algún grupo, apúntate a un proyecto comunitario.
- Sueña.
- No enciendas el ordenador por unos días.
- Escúchate, perdónate, quíerete.
- Planta una semilla y cuídala, o atiende las plantas que ya tienes. Dedicatete a la jardinería.
- Come chocolate.
- Haz una visita al masajista.
- Ve a patinar sobre hielo, si tienes oportunidad y aunque no lo hayas hecho nunca.
- Deja el reloj en el cajón de la mesilla. Pasa un día sin prisas, a tu ritmo.
- Empieza a escribir un diario.
- Visita otros barrios de tu ciudad, incluidos los menos bonitos.





### Regalos para otro

- Cocina un postre.
- Pinta, haz un dibujo.
- Escribe una carta a alguien querido. Este es un buen momento para, siendo muy imaginativo, personalizar las felicitaciones.
- Inventa un verso.
- Haz una grabación, por ejemplo, con las canciones que más te gustan.
- Crea una película. Dirige tu propio corto contando algo divertido.
- Diseña una camiseta para tu amig@.
- Apúntate una ayuda extra en las tareas de casa.
- Pasa más tiempo en el voluntariado (o apúntate a uno).
- Comparte con otros algo de lo que tienes y quieres.
- Enseña a montar en bicicleta o a andar en patines o a nadar a alguien.
- Pregunta por alguna ONG y, por qué no, hazte socio.
- Saluda de verdad, no finjas la sonrisa.
- Escucha más y habla menos.
- Haz esa llamada para la que no encuentras nunca tiempo.
- Llena una habitación de velas y crea una atmósfera acogedora.
- Compón una canción.
- Haz un álbum con las fotos más importantes de vuestra historia y escribe algunos comentarios.
- Abraza, regala ternura.
- Comparte algo de tu intimidad con alguien próximo.
- Teje una bufanda.
- Ponle buena cara al mal tiempo. Un poco de optimismo nunca viene mal.
- Confía en tu hij@ y dale responsabilidades.
- Perdónale eso que tienes ahí atascado desde hace tiempo.

### Un regalo compartido (pasando el tiempo juntos)

- Una tarde de cine.
- Preparar la comida o la cena juntos.
- Hacer bricolaje (siempre hay chapuzas que hacer en casa).
- Un partido de fútbol o baloncesto o tenis o...
- Busca un/a canguro y tener una velada de pareja.
- Ver fotos de hace años y recordar viejos tiempos juntos.
- Leer juntos.
- Organizar un cuentacuentos para los peques.
- Un paseo por la ciudad, para disfrutar de la iluminación por ejemplo.
- Ir de visita a algún museo y buscar la obra de arte favorita.
- Caminar por el campo.
- Organizar una fiesta (vale también una merienda) en casa para los amigos.
- Un viaje en tren, aunque sea cerca.
- Invitar a dormir a los amigos de los hijos.
- Conocer los lugares de los antepasados (visita al pueblo).
- Decorar la casa para las fiestas.
- Una o varias tertulias de sobremesa.
- Hacer un viaje para conocer un sitio nuevo.
- Perder el tiempo hablando de esto y de aquello.
- Adoptar una mascota. ¿Sabéis cuántos animales de compañía están abandonados?
- Hacer un muñeco de nieve.
- Hacer planes, soñar, imaginar el futuro juntos.



Si has encontrado en este listado algo de lo que estabas buscando, no esperes a mañana, escribe ya tu carta a los Reyes Magos:

*Queridos Melchor, Gaspar y Baltasar:*

*Estas navidades me voy a regalar...*

*Le voy a regalar a (nombre)...*

*Y (nombres) nos vamos a regalar...*

*Con todo cariño,*

*firma*

