

**Presentamos  
un cuestionario  
elaborado para  
conocer  
el uso del  
tiempo libre  
de los alumnos de  
4º de E.S.O. primero  
y segundo de  
Bachillerato.**

## Cuestionario Tiempo Libre

Padres y Maestros

### Objetivos y destinatarios

El objetivo de este cuestionario es facilitar datos sobre el empleo del Tiempo Libre de los jóvenes de 15 a 18 años. Los destinatarios, por tanto, son los alumnos de 4º de ESO y de los dos cursos de Bachillerato .

Con la información que se obtenga se podrá trabajar en múltiples ámbitos (Tutoría, Escuela de Padres, Claustro de Profesores, Equipo Directivo, etc.) y en distintos grados (debates en clase, clarificación de valores, elaboración de un Proyecto Educativo de la familia, programación de los ejes transversales, etc.).

En otras palabras, es un cuestionario que pretende:

- **conocer**, a propósito de cómo disfrutan el Tiempo Libre, algo más de la vida de los jóvenes,
  - **reflexionar** sobre sus motivaciones y los significados que dan a los usos del Tiempo Libre,
  - **promover** acciones que potencien los hábitos que les ayuden en su realización como personas o bien que sean alternativas para aquellas actividades no saludables.
- Para lo cual siempre es útil plantearse antes en qué valores quiere y está educando la familia y la escuela.

### Aplicación

Los ítems que lo constituyen no pretenden ser exhaustivos de todos los aspectos que pueden intervenir en el Tiempo Libre. Por eso les invitamos a



Archivo

que modifiquen el cuestionario, quitando o añadiendo, con el fin de confeccionar uno a la medida de sus necesidades.

Se les informa a los alumnos de lo que pretende evaluar el cuestionario (también de lo que no pretende). Se les hace entrega del cuadernillo, indicándoles que lo lean con calma y que lo respondan individualmente. El cuestionario debe ser anónimo.

### Baremación

El cuestionario no proporciona un valor global. Sólo facilita datos sobre los aspectos del Tiempo Libre recogidos en él. Por este motivo es necesario evaluar cada ítem de forma individual. Para obtener más resultados de la encuesta, (aquí está su riqueza), es imprescindible correlacionar los datos, por ejemplo sexo y lectura; sexo, cantidad de dinero disponible y alcohol; edad y consumo de drogas; etc.

Recomendamos recoger las respuestas dadas a cada ítem en una "hoja de respuestas" o en un cuestionario en blanco.

**Te rogamos la máxima sinceridad en tus respuestas, al mismo tiempo que garantizamos el más absoluto anonimato.**

### INSTRUCCIONES

- Lee detenidamente cada ítem
- Señala con una "X" la casilla que sea tu respuesta

### DATOS GENERALES

Estudias:

- 4º de ESO    1º BACH    2º BACH

Sexo:    Mujer    Hombre

¿Cuántos hermanos sois?

(escribe el número en el recuadro)

### I. Empleo del Tiempo Libre en General

1. A diario
2. Varias veces a la semana
3. Semanalmente
4. Algunas veces
5. Nunca

1.- ¿Cuál de éstas actividades realizas?

	1	2	3	4	5
Salir con el novio / la novia					
Salir con los amigos/amigas					
Charlar con la familia					
Ver la televisión o vídeos					

a) ¿Qué tipo de programas ves en la televisión?

Musicales		
Informativos		
Deportivos		
Películas		
Reportajes		
Concursos		
Otros		

b) ¿Cuál es tu programa favorito?:

\_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5
Oír la radio					

c) ¿Qué tipo de programas oyes en la radio?

Musicales		
Informativos		
Deportivos		
Tertulias		
Nocturnos		
Otros		

d) ¿Cuál es tu programa favorito?:

\_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5
Escuchar música					

e) ¿Qué tipo de música escuchas?

Rock		
Jazz		
Popular		
Clásica		
New Age		
Heavy		

Folk		
Cantautores		
Ópera		
Salsa		
Otras		

f) ¿Cuál es tu grupo favorito?:

	1	2	3	4	5
Ir a discotecas / pubs					
Leer periódicos					

g) Título/s del/de los periódico/s:

h) ¿Qué secciones lees en los periódicos?:

Internacional		
Vida local		
Sucesos		
Espectáculos y IV		
Deportes		
Todo		

	1	2	3	4	5
Leer libros					
Leer revistas					

i) Título/s del/de la/s revista/s:

	1	2	3	4	5
Fumar					
Tomar bebidas alcohólicas					
Hacer deporte					

j) ¿Qué tipo de deporte practicas?

Fútbol		
Baloncesto		
Ciclismo		
Natación		
Hockey		
Atletismo		
Otros		

	1	2	3	4	5
Ir al cine / teatro					
Ir a actos culturales					
Ir a actos deportivos					

Ir a centros de juventud					
Colab. en voluntariados/ONG					

k) ¿En qué voluntariado u ONG colaboras?:

	1	2	3	4	5
Viajes / excursiones					

l) ¿Con quiénes haces tus viajes y/o excursiones?:

Familia		
Amigos		
Novio / novia		
Solo		

	1	2	3	4	5
Juegos de mesa					
Juegos de ordenador					
Actividades de formación					

m) ¿Qué tipo de actividades realizas?:

Idiomas		
Informática		
Pintura		
Fotografía		
Música		
Otros		

	1	2	3	4	5
Aficiones o hobbies					

n) ¿Qué tipo de aficiones?:

2.- ¿Cuánto Tiempo Libre pasas fuera de casa los días de **diario**?:

Menos de 1 hora		
De 1 a 2 horas		
De 2 a 4 horas		
De 4 a 6 horas		
Más de 6 horas		

3.- ¿Cuánto Tiempo Libre pasas fuera de casa los días de **fin de semana**?:

Menos de 1 hora	
De 1 a 2 horas	
De 2 a 4 horas	
De 4 a 6 horas	
Más de 6 horas	

## II. LOS GASTOS

4.- ¿De cuánto dinero dispones a la **semana**?

Menos de 500	
De 500 a 1.000	
De 1.500 a 2.000	
De 2.000 a 3.000	
De 3.000 a 4.000	
5.000 o más	

5.- ¿En qué lo gastas? ¿Cuánto **al mes**?

- A - Nada**
- B - Menos de 500**
- C - De 500 a 1.000**
- D - De 1.000 a 2.000**
- E - De 2.000 a 4.000**
- F - 5.000 o más**

	A	B	C	D	E	F
Cine						
Bares y bebidas						
Tabaco						
Ropa						
Calzado						
Libros						
Salir con amigos						
Discotecas y baile						
Discos						
Comida						
Transporte						
Revistas y periódicos						
Regalos						
Ahorro						
Viajes y Excursiones						
Juegos de salón						
Deportes						
Invitaciones						
Dulces						
Quinielas						
Anticonceptivos						
Espectáculos						
Juegos electrónicos						

Cuotas asociaciones				
Ordenador				
Drogas				
Moto				

## III. LOS FINES DE SEMANA

6.- ¿Sales los fines de semana? Sí  No

7.- ¿Cuántos fines de semana sales al año?

Todos	
Casi todos	
La mitad, más o menos	
Algo menos de la mitad	
Muy pocos	
Ninguno	

8.- ¿Por dónde sales?

(Especificar lugar 1)	
(Especificar lugar 2)	
(Especificar lugar 3)	
Otros	

9.- ¿Con quién?

Amigos	
Familiares	
Novio / novia	
Solo	

10.- ¿Qué día sales?

Jueves	
Viernes	
Sábados	
Domingos	

11.- ¿Sales por las noches? Sí  No

12.- ¿A qué hora regresas a casa?

Antes de las 10 de la noche	
A las 10 de la noche	
A las 11 de la noche	
A las 12 de la noche	
A la 1 de la madrugada	
A la 2 de la madrugada	

A la 3 de la madrugada	
A la 4 de la madrugada	
Después de las 5 de la madrugada	

13.- Cuándo salgo por la noche...

Salgo siempre con mis amigos/as	
Salgo siempre con mi novio/a	
Paso todo el tiempo con mis amigos/as	
Hago nuevas amistades	
Salgo solo/a	
Busco contactos ocasionales, "rollos"	

14.- ¿Bebes alcohol? Sí  No

15.- ¿Cuántas copas bebes cuando sales?

Ninguna	
Una	
Dos	
Tres	
Más de tres	

16.- ¿Cuánto te gusta beber?

No me gusta beber	
Sólo un poco	
Hasta coger el "puntillo"	
Hasta ponerme "ciego"	

17.- ¿Qué tipo de alcohol?

Cerveza	
Calimocho	
Combinados	
Chupitos	
Vodka / Ron	
Whisky	
Aguardientes	

18.- ¿Dónde bebes el alcohol?

En bares / discotecas	
En casa de los amigos	
En los "botellones"	
Otros sitios	

19.- ¿Por qué bebes?

Porque también beben mis amigos	
Porque así descanso de la semana	
Porque así puedo "desfasar"	
Porque me ayuda a ligar más	
Porque me gusta	

20.- ¿Consumes drogas? Sí  No

21.- ¿Con qué frecuencia?

Frecuentemente	
Los fines de semana	
De vez en cuando	
Nunca	

22.- ¿De qué tipo?

Porros	
Pastillas	
Otro tipo	

23.- ¿Dónde consumes?

En bares / discotecas	
En casa con los amigos	
En otros sitios	

24.- ¿Con quién consumes?

Con los amigos	
Con algún familiar	
Con mi novio/novia	
Solo	

25.- ¿Qué grado de satisfacción tienes con el uso que haces de tu TIEMPO LIBRE?

Muy satisfecho	
Satisfecho	
Poco satisfecho	
Nada satisfecho	

26.- ¿Qué es lo que más te gusta de lo que haces en tu TIEMPO LIBRE?

\_\_\_\_\_

27.- ¿En qué otra cosa te gustaría emplear tu TIEMPO LIBRE?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_