

5 nuevos peligros en el crecimiento y desarrollo de los niños

CONDICIONADOS POR EL MEDIO AMBIENTE

Martin Rosenbaum

"Si tú sales en este momento a la calle..." es el título que el periódico inglés The Guardian da a los cinco peligros a los que está sometido el niño cuando se decide respirar al aire libre, beber agua en una fuente, ponerse al sol, bañarse en el mar o subir en el ascensor de un edificio llamado inteligente.

¿Así de duro? Pues, así de duro, afirma el periódico en su recién estrenado "Suplemento Semanal para la Escuela", recogiendo las ideas propuestas por Martin Rosenbaum en su libro "Los niños y el medio ambiente". Recomienda a los padres que "no se fijen solamente en los peligros de que el niño sea atropellado por un coche" porque el medio ambiente puede resultar, sigilosamente, más nocivo que todo ello. No se trata, por supuesto, de alarmar a nadie sino más bien de hacerse conscientes de una serie de cuidados que todo el mundo debe tener, especialmente cuando se trata de niños pequeños, que son mucho más susceptibles de padecer graves consecuencias. De todas formas, y esto hay que recordarlo claramente, el libro está escrito para los padres de niños que viven en Inglaterra y será aplicable o no a otros países.



* Peligro nº 1:

"beber agua en cualquier grifo"

El plomo suele ser el contaminante mayor del agua de grifo; de cualquier grifo, se entiende, o de grifos de algunas casas. Una cantidad constante de plomo en el agua, aunque no sea

mucha, impide el desarrollo del proceso mental y de la inteligencia; además, el exceso de plomo en el agua, si lo hubiere, es causa muchas veces de problemas y trastornos de conducta, tales como la hiperactividad.

Este riesgo suele darse en casas antiguas que tienen todavía tuberías de plomo. Las compañías de agua de estas zonas añaden productos químicos al agua; pero esto resuelve el problema sólo en parte. Por eso se han comenzado a renovar cañerías de miles de casas que están en tal situación; y, desde luego, si no está resuelto, hay que dejar correr un poco el agua del grifo antes de tomarse un vaso, o colocar filtros especiales.

* ¿Existe alguna forma de lograr en el Laboratorio de Ciencias de la escuela que los alumnos aprendan cómo se analiza el agua de la ciudad, por ejemplo, en una farmacia y conocer los contaminantes más frecuentes?



* Peligro nº 2:

"respirar aire contaminado"

Es el segundo peligro del que el reportaje advierte a los padres de niños pequeños: ellos, a su juicio, son mucho más susceptibles a este problema, ya que sus vías respiratorias son

mucho más estrechas y se cargan enseguida. El dióxido de nitrógeno, monóxido de carbono, y otros gases contaminantes exceden los niveles permitidos en muchas ciudades, debido al tráfico y a las industrias. Tanto es así que la radio, TV y periódicos añaden habitualmente a sus informes meteorológicos los índices de contaminación en diversas zonas de la ciudad.

Las escuelas, por su parte, pueden llamar todos los días gratuitamente a un centro de información que les proporciona los datos, región por región, o incluso localmente.

Cuando la contaminación del aire es muy notable, deben evitarse las calles con mucho tráfico y, por supuesto, (¡ja dónde iremos ya!), las habitaciones llenas de humo del tabaco.

* *¿Cómo demostrar en el Laboratorio de Ciencias de la escuela la contaminación que produce el monóxido de carbono o el peligro de ser fumador pasivo? Algunas escuelas lo lograron.*



*** Peligro nº 3:**

"la capa de ozono"

Los ingleses, dicen, han sido siempre especialistas en fabricar las mejores capas de lana del mundo. ¡Toda una elegancia! Pero, ahora, el ozono les está ganando el mercado a algunos de ellos.

El ozono es muy bueno cuando está a 12 o a cien kilómetros encima de nuestras cabezas, en la estratosfera, donde nos protege de los rayos solares ultravioleta; pero es muy nocivo a nivel del suelo cuando entra en nuestros pulmones.

Los niños tienen también una piel mucho más sensible que los adultos y el riesgo de cáncer de piel aumenta.

En Australia, por ejemplo, donde se da el mayor número de casos de cáncer de piel, hay un slogan que dice: "los niños al sol cuecen enseguida" y sus quemaduras son mucho más peligrosas. De ahí las últimas recomendaciones del Gabinete de Salud Pública sobre protección de la piel con cremas especiales.

* *¿Por qué se pone roja la piel cuando se expone demasiado tiempo al sol? ¿Qué es eso de la melanina y cómo se produce en el cuerpo humano? Has oído hablar de cremas de alta y baja protección de la piel ante el sol, ¿en qué consisten y cómo funcionan?*



*** Peligro nº 4:**

"bañarse en cualquier mar"

El chapuzón seguro sólo queda para la bañera de casa, parece que afirman estos analistas del medio ambiente y los niños. Efectivamente, según su criterio, bastantes playas británicas están afectadas de restos de crudo y de aguas residuales sin purificar. Por eso, en los dos últimos años se han dado muchos casos de gastroenteritis en los niños pequeños, diarrea y otros trastornos debidos al contacto con bacterias nocivas.

En consecuencia, y para información de los padres, como sucede también en muchas naciones, cada mes se publican los resultados de los análisis de las zonas más afectadas y que no permiten un baño sin riesgos.

* *El verano no está todavía cerca, pero el baño en el mar sí está próximo para muchos. ¿Podéis invitar en Sanidad a un experto que vaya a vuestra escuela y os diga cómo analizan el agua del mar en cada una de las playas de tu Autonomía, si caes en zona marítima, claro está, o piensas acercarte al mar un día cualquiera?*



*** Peligro nº 5:**

"radiación"

Por supuesto, al principio se nota menos quizá; pero sus efectos son irreversibles en muchos casos. Los niños, se dice en este informe, son más vulnerables al cáncer por radiación. Según crecen, sus células se dividen y reproducen a mayor velocidad y esto facilita el que sean más vulnerables.

Ultimamente se ha advertido a la población que si los niños viven en ciertas áreas como Cornwall, Devon, Somerset, Derbyshire y otras, tienen derecho a que se practique un análisis radiactivo en sus casas por el peligro de acumulación del gas llamado "radón" que procede de la desintegración espontánea del radio por emisión de partículas alfa.

Por otra parte, algunos hablan también de que algún cáncer de piel es producido por campos magnéticos generados a partir del alto voltaje de líneas eléctricas, pero no hay evidencia de ello.

* *¿En qué consiste el fenómeno de la radiactividad y cómo suele detectarse, por ejemplo, en una persona? ¿Es posible protegerse de algún modo de una fuga radiactiva de una central atómica? ¿Conoces algún caso no muy lejano en el que la radioactividad produjo problemas muy graves y muertes a pacientes de un hospital español?*

El Atlas del medio Ambiente

Todos los días se leen en la prensa datos sobre el medio ambiente que es necesario contrastar o, en todo caso, explicar con más detalles a propósito de las diversas noticias que leemos en clase. La nueva edición del Atlas nos presenta títulos tan sugerentes como regiones climáticas, la población humana, la revolución de las ciudades, producción y consumo de alimentos, agua potable, salud, gastos de educación, la renta per cápita, la industrialización, pueblos indígenas, los desiertos, el agua, los bosques, la lluvia ácida, la capa de ozono, los residuos tóxicos, la energía, las migraciones, la conservación de la especies, la contaminación del mar, la Antártida y, finalmente, un informe especial sobre el medio ambiente en España.

Elaborado con el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) presenta ahora todos estos temas con más de 200 mapas y gráficos que lo hacen imprescindible para un trabajo didáctico actualizado sobre las noticias de la prensa en la escuela.

* Geoffrey Lean y Don Hinrichsen. Atlas del medio ambiente. Ed. Algaida 1992.



Consejos para vivir en equilibrio con la naturaleza

La fragilidad de nuestro planeta ha quedado patente desde el momento en que hemos podido ver las fotografías enviadas por los primeros satélites que han llegado al espacio. Al observar y reconocer los límites de la Tierra y de los mares que la circundan, uno puede imaginarse mucho más fácilmente lo sencillo y dramático que resulta romper el equilibrio establecido desde hace millones de años. La acción del hombre se ha hecho notar y la mayor parte de los peligros de los que se habla en estas páginas son causa directa de la intervención humana.

Es probable que muchos científicos sepan, a ciencia cierta, qué es preciso hacer para mantener el equilibrio. Por otra parte, políticos de todo el mundo han discutido recientemente sobre ello en la Cumbre de Río y han llegado a algunos acuerdos de cierta importancia. Nuestro objetivo no va, de momento, tan lejos. Tan sólo se trata de observar algunos cuidados.

Animales y plantas

- No cojas nunca animales en la naturaleza. No los toques. Aunque parezca que son muy pequeños y que se encuentran perdidos. Si los tocas, quedará sobre ellos tu olor y su madre, seguramente, ya no volverá a ocuparse de ellos.
- Los animales salvajes no necesitan a nadie. Si ves a un animal en tu jardín, en el parque, en el campo, límitate a observarlo.
- No compres animales exóticos. No están hechos para vivir en la cautividad y se sentirán desgraciados.
- No compres animales salvajes, que están a la venta en algunos sitios. Si es muy joven, seguramente habrán matado a sus padres para capturarlo. Si está disecado, lo habrán matado con este fin.
- No fortalezcas el comercio de marfil, de las pieles de animales salvajes o de conchas de tortuga, comprando pequeñas joyas, abrigos o cazadoras. A título de ejemplo, el comercio mundial de marfil (que ha sido ya condenado por la CE),

se eleva actualmente a 500 toneladas. Hoy en día en África habrá unos 700.000 elefantes, y al ritmo actual podría extinguirse la raza en el año 2.000.

- Si ves un insecto desconocido, no lo aplastes. Si no es inofensivo, obsérvalo.
- En vez de cortar una flor o una planta, ¿por qué no fotografiarla... dibujarla, o, simplemente, contemplarla?

Proteger la tierra

- No tires a la basura las pilas de los juguetes del reloj o de la máquina de fotos. Estas pilas contienen mercurio.
- Los embalajes de plástico o de polietileno expandido no se destruyen. Utiliza el papel.

Cuida la atmósfera

- Ya hay aerosoles en el mercado sin FC. Todos ellos tienen una etiqueta especial. Si tienes que usarlos, procura acostumbrarte con ellos.

El agua es limitada

- No es preciso tomar un baño todos los días. ¿Sabes que una ducha requiere mucha menos agua que un baño? Para lavar los dientes no es necesario que el agua corra mientras le das movimiento a tu cepillo. ¡Atención, a nadie le sobra ya el agua!

Toneladas de desechos

- Las ciudades y las fábricas suelen arrojar los desechos, a veces productos tóxicos, a los cursos del agua. Y así, cada año llegan al mar unos 20.000 millones de toneladas de residuos y productos nocivos.
- Las industrias alimentarias, las industrias químicas y las papeleras pueden ser las más contaminantes. El lago Baikal, una inmensa reserva de agua dulce, está contaminado por una capa química de 40 kilómetros de ancho, producida por fábricas de pasta de papel.