

¿Elegir carrera o decidir una profesión?

"Ni soy madre ni soy educadora. Pero, desde que sacaste en la revista tu trabajo que hicimos un grupito de mi colegio, sigo la sección en la revista Padres y Maestros y siempre me llaman mucho la atención las cosas que se te ocurren.

Por eso me animé a ponerte unas letras con una sola preocupación: la que tengo en este momento, estoy en

tercero de BUP; tengo mis decisiones a medio tomar; quiero acertar y no sé cómo lograrlo. ¿Por qué carrera me decido? No sé si estoy confusa o angustiada. Pero tengo más miedo a equivocarme que confianza en acertar.

¿Podrías ayudarme con alguna de tus ocurrencias? ¡Ojalá!" (Susana; Zaragoza)

Querida Susana:

Yo me preocuparía más por lograr un clima de paz y garantizar mi libertad interior. Y después, decidir sensatamente. No se trata de acertar o de equivocarse. Se trata de tomar bien la decisión. Y para eso tienes que tomarte tiempo para instituir un proceso que pase por distintas fases, no sólo temporales, sino de estados de ánimo y de información que, al ser creciente puede ir modificando tus posturas anteriores.

Paso 0: ¿no sería más acertado centrarte en la profesión que quieres realizar en la vida y no tanto en la carrera que quieres hacer? Porque la carrera estará en función de tu profesión y no al revés. Es cierto que para casarse con una profesión hay que pasarse no menos de cinco años en relaciones casi exclusivas con una carrera. Pero el objetivo es la profesión.

Paso 1: Garantizar tu libertad (desde tu propio interior, y desde tu entorno). Garantizar tu información (asumida por tí, y desinteresada y polivalente desde quienes te la proporcionen). Garantizar tu tiempo de toma de decisión. Sabiendo que una decisión tiene que tomarse de una manera tal que, pase lo que pase en el futuro, pueda garantizar que, cuando se tomó, se tomó con todas las garantías.

Paso 2: Ir recorriendo las 20 variables que te pongo a continuación: comprenderlas a tu manera y desde el sentido que tú les des. Son una muestra de las variables que suelen intervenir en la toma de decisiones de profesión de carrera en chicos de tu edad.

Mostrario de variables:

1. Quiero satisfacer lo que yo considero mi **vocación** personal.
2. Quiero una profesión que me permita ser y sentirme **independiente**.
3. Quiero sacar partido a mis **cualidades** más **predominantes**.

4. Me gustaría trabajar en algo que suponga mucho **trato con la gente**.

5. Me gustaría una profesión en la que se trabaje **en equipo**.

6. Quiero tener la posibilidad de realizar **experiencias nuevas**.

7. **No** podría aguantar un trabajo que se realice en la **rutina** y la monotonía.

8. Me gustaría **competir** y triunfar compitiendo.

9. Una profesión que dé muchas posibilidades a la **creatividad** personal.

18. Me interesa que tenga **salidas** profesionales **variadas**, alternativas.

20. La que más se acomode a lo que he pensado y dicho **desde pequeña**.

Paso 3: Una vez comprendidas estas variables, siempre a tu manera, trata de establecer una jerarquización entre ellas; por lo menos las que consideras indispensables para tí; las convenientes; las indiferentes y las que rechazas (no valen nada para tí).

Paso 4: Ahora elige las dos o tres profesiones que, de alguna manera, te dicen algo. Y las jerarquízalas por orden de tu preferencia.

Paso 5: Y ahora reflexiona: cómo cumplen esas profesiones las variables que tú has elegido como indispensables y preferidas por tí. Muchas veces este cotejo es el que más orienta sobre el acierto o el despropósito de lo que estamos planeando.

Paso 6: Cuando ya hayas hecho tu elección, consúltala con alguien que te conozca bien y que vaya a dar su parecer desde una total libertad: que no te vaya a chantajear y ni a forzar (ni abierta ni solapadamente).

A muchos suele ilustrar bastante hablar con algunos profesionales y con alumnos de los últimos cursos de las carreras en las que uno está pensando. Todo lo que sea información, puntos de vista y comunicación de experiencias, son buenos datos para la toma de decisión.

No aciertes: hazlo bien. No caviles: piensa. No te angusties: decide. No cumplas expectativas ajenas: logra que tu vida profesional sea tu propio proyecto de vida. No te dejes invadir por el miedo a equivocarte: garantízate que estás tomando tu decisión de la manera más sensata posible.

Y sigue contando conmigo: como siempre.



Joaquín María García de Dios

No aciertes: hazlo bien. No caviles: piensa. No te angusties: decide. No cumplas expectativas ajenas: logra que tu vida profesional sea tu propio proyecto de vida.

10. Prefiero profesiones que me permitan **viajar** mucho.

11. Me gustaría **ayudar** a gente verdaderamente necesitada.

12. En mi profesión: poder **realizar** obras de **arte**.

13. Una profesión que suponga trabajar **manualmente**.

14. Busco una profesión que tenga buena salida **económica**.

15. Me gustaría lograr, con mi profesión, un buen **status social**.

16. Pesa mucho responder a las **expectativas** de mi **familia**.

17. Quiero que haya suficientes **puestos de trabajo** para ejercerla.