

9. Orientación Escolar

Existen muchas noticias que salen en los periódicos pero que, además, tienen una conexión personal con los mismos alumnos. Por ejemplo, el fracaso escolar, el problema legal de los deberes, los inventos y experiencias de diversas escuelas que aparecen en sus páginas. Basados en estas noticias se ha creado la sección "Orientación Escolar" que trata temas que son noticia en los periódicos, pero que deben aprovecharse para la formación de los mismos alumnos, tales como la coeducación, el desarrollo de la inteligencia, la clarificación de valores, métodos de estudio y otros.

Diagnóstico de tu «estilo de aprendizaje»

Elemento n.º 2: «Luz». Si te has fijado en las guias anteriores, estamos en la fase de diagnóstico: esto es, saber, en primer lugar que «estilo de aprendizaje tiene el alumno, si le dejan a el libre para «aprender a su modo». No se trata, por tanto, de buscarle todavia remedios o aportar técnicas. Eso lo haremos más adelante y será como consecuencia de su forma de aprender: a tal forma, tal

Actividad n.º 1: "Luz" ver o no ver

La actividad n.º 1 se puede centrar en Luza ver o no ser, esto es, even o no ven los alumnos con la luz que tienen en clase o en casa o en el lugar donde estudian?

1.1. He aqui algunos datos Importantes:

Se llama «homen» a la unidad de flujo luminoso emitido por la luz.

Una vela tiene 13 «lumen». Una bombilla de 100 W, 1.200

Un tubo fluorescente de 1,5 me-

os = 5.000 «lumen». El nivel de iluminación de una superficie se mide por los «lumen»

ción que equivale a la iluminación de una superficie que recibe normalmente, y de un modo unifor-memente repartido, un flujo lumi-

noso de un lumen por m.²

La luz diurna, sol claro, sin nu-bes = 10.000 lux.

Oficinas = 400 «luxes» Lectura = ambiente de oficina y luz propia directa sobre el libro (60 w.). El exceso de luz contrae la pupila hasta un diametro de 3-4 mm. El exceso de oscuridad, la di-lata hasta 7-8 mm. Ambos extremos producen fatiga

El tiempo de lectura tiene rela-ción con la luz. Leer, hajo luz diurna, durante dos horas, produce en los ojos una perdida de refle-jo del 5 por ciento. Si la luz es en interiores, artificial y directa sobre el libro, la perdida es de un 30 por

1.2 Lee con luz/sin luz el texto del

Escoge esta pagina hecha a base de tipos de letras y signos del pe-

Procura que no toda la clase e té muy iluminada, incluso que al-gún rincon esté un poco oscuto.

Que los alumnos la lean donde

Que recorten ellos letras y tipos, de lo más grande a lo más peque-ño; que hagan ejercicio de lectura y averiguen la incidencia de mucha luz poca fuz en su estudio

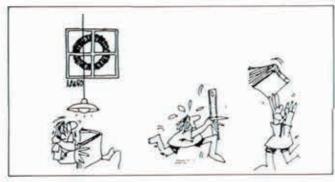
Que cuenten experiencias: con que luz leen en casa y que les pasa. Como se sienten, respecto a la luz, que tienen en clase cada uno Se calcula que, de cada 20 alumal menos 5 tienen preferencias

Actividad n.º 2:«Luz»/ ambiente

- 2.1 Otra actividad que se puede hacer es medir de algún modo no solo si uno tiene suficiente o demasiada lur para leer un texto y si prefiere la luz indirecta o directa sobre la superficie de trabajo sino especialmente en que grado le influye la situziambientes. Esto es, hay mu-chas personas que leen el texto con luz sufficiente, pero luego se rodean de penumbra. Hay otras, en camque prefieren un entorno total bastante luminoso
- 2.2 Que cada alumno haga un diseño del campo de luz que le gustaria tener en su habitación para leer y estudiar. Que calcule los puntos de luz, los slux» que pondria, donde, etc. Que explique luego el porque. 2.3 Si tienes que estudiar algo impor-
- tante y tienes opción para hacerlo dentro de una habitación, con luz artificial, con luz natural por la ventana, o en el exterior (a la som-bra, al sol), ¿qué prefieres" ¿Por qué? Cuenta experiencias: ¿Te diste alguna vez cuenta de como in fluye en ti la luz para estudiar?

técnica. Recuerda, a partir del «Test de estilos de aprendizaje» los 21 elementos importantes que te ofrecimos en un cuadro/resumen: el primero era «ruido»; el segundo «luz». Nos ocupamos ahora de él y te sugerimos algunos ejercicios para averiguar hasta qué punto este elemento influye o no en tu aprendizaje, refiriêndonos a datos técnicos y datos ambientales.





La Voz de la escuela

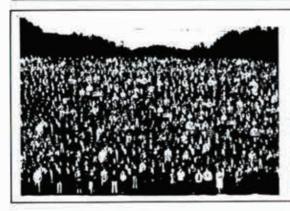
PRENSA DIDACTICA

LA VOZ DE LA ESCUELA, ha sido realizada por Prensa Didáctica, publicación original de Padres y Maestros. S. A., que promueve la introducción de la noticia en la escuela. Se publica los inservoles del curso escolar en LA VOZ DE GALICIA. En este número se dedica especial atendro a noticias de las aireas de Lenguaje y Sociados. En el próximo trabajaremo con noticias de las aireas de Ciencias y Espíritu. Dirijan la correspondencia sobre LA VOZ DE LA ESCUELA. Prensa Didáctica a Padres y Maestros. Fonseca 8. Teléfono 22975. La Coruña. La didusión de LA VOZ DE LA ESCUELA en elos centros docentes de Galicia es una in-

runs. La dituació de LA VOI-E BILBAO, que patrocina la introducción de este Suplemento en las escueiras del HANCO DE BILBAO, que patrocina la introducción de este Suplemento en las escueiras, al muimo tiempo que organiza las visitas de los escolares a La Coruña.

Este sumereo ha sido creado por Joaquin M. Garcia de Doos, Fernándo Garrido, Jesus Garrido, Sergio Gómez Parra, Antonio Luengo, Pilar E. Mingote, Ramón Nuñez, Fernando Pariente, Carlos Colino y Carmen Goscoa.

Diagramación. Pablo Maniano.



1280 galegos traballando pola sua terra.

1.290 hombres, 1.280 entes, 1.290 voluntade derentes tras un empeño comun, hacer que Galicia arance. Una agricultura prapera: Una industria solida: Unos servicios avanedo, capar de integrarse en la Europa del desarrollo eticaces. Un pueblo

En el Banco de Bilbao -un banco descentrali que decide sa Galicia y para Galicia - conocea bien la parte de eshieras que nos loca Y la cumplimos

alentando inquietudes, apoyando iniciativas, compartendo estreras y dando buen servicio

Siempre A todas y cada uno de los gallegos: Aqui, uno de los quillegos. Aqui, o donde quiera que se encuentran II Banco de Bilhov tiene 117 puertra arbiertra sin Galicia. Mas de 1.200 en toda España. Y 26 reportedas pos Europa. Americo y Alas Porque Galicia no se acaba en Boschadas.



BANCO DE BILBAO