



# Quién es quién

## OBJETIVO:

En el momento oportuno puede sugerirse una PROMOCION DE IDEAS sobre el tema QUIEN ES QUIEN. Esto es, cómo realiza cada uno la función de su puesto en la familia: padre, madre, abuelo, hijo, hermano, etc. Al final sugerimos algunas actividades de esta técnica 012.

## SER MADRE

A veces, la relación entre la madre y el hijo se acerca más a las situaciones de una «mamá canguro» que a una auténtica relación madre-hijo. A veces, los miedos de las madres cortan toda iniciativa de libertad y proyectan sobre sí mismas una imagen opresiva.

## LOS MIEDOS DE LAS MADRES

*Cuando las satisfacciones marcan el ritmo de tu corazón  
tu canción es alegría  
y los ojos de tu hijo  
están abiertos a la luz y a la vida.*

*Cuando son los miedos los que desacompanan su ritmo  
tu canción es angustia  
y los ojos de tu hijo  
quedan abiertos al espanto y a la incertidumbre.*

- A que se mueran.
- A que tengan enfermedades o accidentes.
- A no poderlo criar.
- A que no sea cariñoso.
- A que sea irresponsable.
- A las influencias de la sociedad.
- A que se vea marginado, que no se adapte a la sociedad.
- A que se desvíen del camino que la madre considera recto.
- A que no sean felices.
- A que los hijos sufran.
- A no saber aceptar lo que a ellos les gusta.
- Al futuro religioso, socioeconómico y político de los hijos.
- A que no triunfen como personas.
- A no acertar en su educación.
- A que no quieran al padre como ella quisiera.
- A la falta de capacidad para educarlos.
- A su falta de seguridad.
- A la influencia del ambiente.

- A no ser consecuente con los hijos.
- A morir, dejándolos desamparados.
- A que les falte el padre.
- A que los hijos no les atiendan o no les quieran cuando sean mayores.
- A que se vayan de casa.
- A que resulte invertido.
- A que no se parezca a su padre.
- Las madres solteras (que también son madres), a casi todo.
- Las madres viudas, a casi todo.
- Si algo ha sido esperado en este mundo ha sido el nacimiento de un hijo: su presencia oculta ha hecho vivir todas las ilusiones y ha dado ocasión para todos los miedos:*

## MIEDOS EN TORNO A LA CONCEPCION, GESTACION Y NACIMIENTO:

- A haberse equivocado al elegir marido (por problemas genéticos que puedan surgir, RH...).
- A ser infecunda.
- A no saber las actitudes defensivas ante el encuentro sexual.
- A que, durante la gestación, todo el proceso no vaya normal: por sus tristezas, agitación...
- Que no sea aceptado o deseado por el cónyuge.
- Que nazca anormal física o psíquicamente: a que nazca disminuido físicamente.
- A perder el hijo una vez concebido.
- A que se muera sin nacer.
- A intervenciones extraordinarias durante el parto: que puedan dañar o lesionar al niño definitivamente.
- A que sea del sexo que su padre no desea.
- A no saber tratar al niño, impresionada por su fragilidad.
- A quedarse débil, depauperada y fea por tener hijos.
- A no comprender lo que le pasa al recién nacido cuando llora.



- A no saber alimentar equilibradamente al hijo, o que éste no coma o no esté suficientemente gordo.
- A que quede raquítico en su desarrollo inicial.
- A que no quiera comer.
- A tenerlos que dejar solos.

## LA IMAGEN DE MI PADRE

Piensa en la forma de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo (el modo de darte órdenes y número de cosas que te manda; las riñas, castigos, etc., por faltas o descuidos que has tenido; la vigilancia y control de tus actos, los amigos que tienes, tus diversiones, etc.; la libertad que te deja para tomar decisiones por tu cuenta; el modo de corregirte y aconsejarte; las exigencias de que tengas éxito en los estudios y de que tengas buen comportamiento, etc.).

De modo general, ¿qué es lo que sientes respecto al modo de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?

- a) Me siento muy contento y satisfecho ( )
- b) Suficientemente contento y satisfecho ( )
- c) Regular ( )
- d) Algo descontento e insatisfecho ( )
- e) Muy descontento e insatisfecho ( )

*(Escoge la contestación que mejor refleja lo que piensas y sientes, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha).*

● ¿Cuáles son las cosas que más te agradan y satisfacen, en la manera de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?

● ¿Cuáles son las cosas que más te desagradan y molestan en la manera de proceder y de tratarte que tiene tu padre contigo?

● Piensa en lo que sueles sentir por dentro cuando tu padre te manda algo, te riñe, te castiga, te reprende, te prohíbe hacer algo que te gusta, te amenaza, etc.

De modo general, ¿cuál suele ser tu manera de reaccionar ante las órdenes, prohibiciones, repreciones, castigos, etc., de tu padre?

- a) Casi siempre me someto y obedezco de buena gana, sin dificultad especial ( )
- b) Con frecuencia, me someto y obedezco externamente; pero, por dentro me quedo resentido y rabiando ( )
- c) Con alguna frecuencia, me rebelo externamente (me niego a obedecer, protesto, discuto, etc.); aunque tenga que acabar obedeciendo y sometiéndome a la fuerza ( )

*(Escoge la contestación que mejor refleje lo que sientes y le pasa, y pon una cruz en el paréntesis de la derecha).*

● ¿Cuáles son las razones por las que te sometes y obedeces a tu padre, cuando lo haces de buena gana y sin dificultad especial?

● ¿Cuáles son las razones por las que TE SOMETES Y OBEDECES a tu padre, CUANDO LO HACES A LA FUERZA, quedándote resentido y rabiando por dentro?

● ¿Cuáles son las razones por las que PROTESTAS Y TE REBELAS contra las órdenes, riñas, prohibiciones o castigos de tu padre? (lo mismo cuando te quedas resentido o te rebelas por dentro, que cuando te rebelas externamente).

● ¿Cuáles son las razones por las que tienes confianza para contarle tus problemas y preocupaciones a tu padre, y por las que confías que él podrá ayudarte?

● ¿Cuáles son las razones por las que temes contarle tus problemas y preocupaciones a tu padre, y por las que crees que no sabrá o no podrá ayudarte a solucionarlas?

● ¿Cuáles son las cosas (aficiones, gustos, opiniones, etc.) en las que te parece que tu padre es más moderno, está más al día y mejor comprende de la vida actual?

● ¿Cuáles son las cosas (aficiones, gustos, opiniones, etc.) en las que te parece que tu padre es más anticuado, y que peor comprende de la vida actual?

## ACTIVIDADES

- O12.1 Realizar una PROMOCION DE IDEAS sobre el tema «Los miedos de las madres». Cada componente del grupo, de pie, va soltando cuantas ideas se le ocurran sobre el tema procurando partir de su experiencia y de su imaginación.
- O12.2 Imaginarse que uno es un niño y empieza a soltar los sentimientos posibles que puede producirle la imagen de un padre.
- O12.3 Hacer la misma PROMOCION DE IDEAS sintiéndose como representante de otros papeles familiares: el abuelo, un hermano, una hermana, etc.

### OTROS RECURSOS:

Revistas PM núms. 14, 40, 41, 48, 51, 52, 54, 56, 57: encontrará aquí diversos temas sobre tipología de padres, tendencias personales, etc.