

## JUGANDO CON LOS NACIMIENTOS

# ALGO QUE NO ERA Y ES

IANOVA

No hay verdad que no haya sido  
perseguida al nacer.

(Voltaire, filósofo, 1614-1778).

**A**lgo deben de tener en común todos esos sentimientos y situaciones cuando comparten un mismo término: "nacer".

Indican momentos, sentimientos y situaciones en los que algo que ha sido previamente formado en el interior de alguna otra cosa, sale o aparece en el exterior. Eso es nacer.

Todo nacimiento tiene un proceso interior, oculto y previo, y culmina cuando tiene sus primeras señales al exterior.

Lo que vendrá a continuación será el crecimiento, la maduración, el afianzamiento... con sus pruebas, inquietudes, dudas, aciertos, errores... Pero eso ya sería materia de otro artículo.

Para el fenómeno del nacimiento es imprescindible la gestación, que es su proceso previo. Gestar es, etimológicamente, llevar. Es ese periodo de preparación que precede a un suceso. Toda gestación tiene algo de íntimo, de secreto, de oculto, de interior, de incomunicable aún por inacabado, de difuso, donde todo aún es posible pero donde ya hay algo que lo va determinando hacia una orientación.

Algo se va formando. Es ese "no sé qué especial" que detectamos en nuestro interior previo al nacimiento de un sentimiento particular (amor, amistad, miedo...). Y es esa amalgama de sueños, voluntades, habilidades, oportunidades... que darán a luz proyectos. Y es esa suma de circunstancias variopintas, y a veces muy pequeñas, que, como semillas a lo largo de un periodo de tiempo, se van uniendo y que, una vez reunidas, son la trama desde la que estallan y en la que se apoyan revoluciones, movimientos culturales, modas... Aunque quizá el ejemplo que más rápidamente se nos viene a todos a la cabeza ante el término gestación es el de una madre que lleva en sí al hijo antes de nacer.

Nace una flor...  
Nace una idea...  
Nace un ser humano...  
Nace un nuevo día...  
Nace la amistad...  
Nace una ilusión...  
Nace el amor...  
Nace una canción...  
Nace el miedo...  
Nace un artista...  
Nace la esperanza...  
Nace el odio...  
Nace un proyecto...

FAMILIA



El beso, Klimt



Mayor soy  
y para  
mayores  
cosas he  
nacido  
que para  
ser esclavo  
de mi  
cuerpo.

(Séneca,  
filósofo,  
4 a.C?-65 d.C)



La crisis se  
produce  
cuando lo  
viejo no  
acaba de  
morir y  
cuando lo  
nuevo no  
acaba de  
nacer.

(Bertold Brecht,  
dramaturgo,  
1898-1956)



Vivir es  
nacer sin  
cesar

(Marcel  
Jouhandeau,  
novelista,  
1888-1957)

Este momento previo de gestación es tan importante e imprescindible que, sin él, no hay nacimiento. Es el momento de cuidar eso que está tomando forma en lo oculto, de protegerlo; de acariciar, mimar...; de "dar tiempo al tiempo".



El recién nacido, Georges de La Tour

Y entonces, sí: tiene lugar después el nacimiento. Es decir, lo que ya aparece por fin en el exterior. Las señales inequívocas que dan los sentimientos recién nacidos... Las nuevas situaciones que se crean... Los primeros mecanismos y formas con los que arrancan todo proyecto... El nuevo ser vivo que vemos, olemos, tocamos, oímos...

**TODO NACIMIENTO ES UNA NOVEDAD.** Algo que altera una marcha que venía dada, una realidad en la que lo nuevo no estaba y que ahora, una vez nacido, nos reclama. Y siempre es una interpelación: una pregunta abierta que nos pone en juego: la respuesta que demos a lo recién nacido será lo que determine su crecimiento y lo que lo favorezca o no.

**NACER VA MUCHO MÁS ALLÁ QUE INAUGURAR.** Podemos inaugurar algo que apenas ha tenido un periodo de preparación digno de tal nombre. Lo que siga puede ser un éxito o un fracaso. Pero si el nacimiento de algo se precipita, devorando, en sobrevoladas etapas, el periodo de gestación, el resultado más previsible es que el nacimiento quede en medio parto, y eso suele ser un fracaso. La prisa es un enemigo de todo buen nacimiento. Lo saben quienes han logrado hacer nacer una buena pieza musical,

una buena obra literaria, un buen proyecto arquitectónico, un buen equipo de trabajo... O una buena relación humana de amistad o de amor. No es una mala sabiduría para la vida la de saber dar a cada cosa el tiempo que necesita. La paciencia es necesaria; que, si jugamos un poco ingenuamente con el término, es la ciencia de la paz.

A veces, para que algunos nacimientos puedan tener lugar felizmente, es necesario despedirse de lo viejo, cuando lo viejo ha perdido su sentido o es un pesado fardo que impide vivir lo que se desea vivir y cómo se desea vivir. Ésta es otra sabiduría en la que está en juego la capacidad de sinceridad de la persona consigo misma y su capacidad de libertad interior: para verlo, asumirlo, y poner en juego lo que haga falta para llevarlo a cabo. Sin medios partos: sin dar por concluido lo que no está; sin dejar espacios interiores (sentimientos, ataduras...) sin airear, por miedo a lo que uno se puede encontrar; sin falsear realidades o sentimientos enterrándolos bajo escombros de supuesta superación, indiferencia o autosuficiencia.

Lo saben quienes han experimentado en sus vidas procesos de renovación.

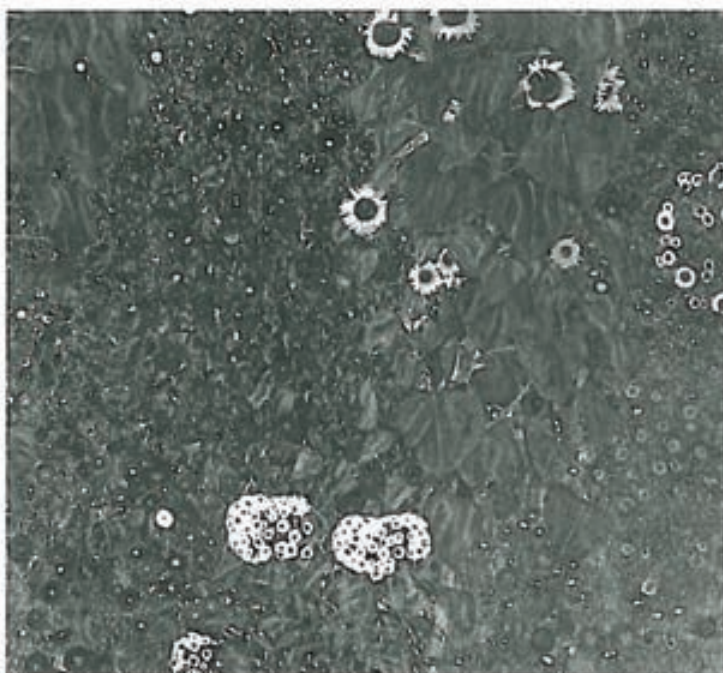
Nacimos un día de hace tantos años... y podemos decir que mucho, mucho... no nos enteramos. Pero otros procesos de nacimientos quizá nos aguarden en la



vida, y sean tan necesarios y vitales como aquel primero... y esta vez sí nos enteraremos y quizá sea ésta su mayor dificultad, por las resistencias que pongamos... por el difícil aprendizaje de la pérdida de los miedos y el logro de la libertad interior.

**NACER, UN MISMO TÉRMINO PARA TANTAS REALIDADES DISTINTAS...** Son distintas la física o la metafísica que les darán origen; son distintos sus procesos de gestación; son distintas sus dinámicas y los factores que intervienen; son distintas sus repercusiones...; y son distintos los protagonistas de cada nacimiento.

Y cada uno de nosotros tendrá un sentir propio para valorar su diferencia.



Jardín en el campo con girasoles, Klimt

## PIRUETAS INTRASCENDENTES PARA UNA TARDE DE NAVIDAD

**Algo está naciendo en mí. - Soy yo mismo que renazco.  
Siento en mí raíz más honda - un nuevo yo germinando.**

*Algo está naciendo en mí. (\*)*

= Nacer: una vez y nunca más.

¡Bueno! En eso no se diferencia demasiado del morir.

= ¿Renacer? Pues... depende ¿sabes?

= El nacer es una meta lograda, y el punto de partida de una nueva meta, ¿ignorada?, ¿soñada?, ¿inevitable?

= ¡Cuántos derechos se atribuyen algunos a sí mismos cuando dicen:

"Yo te he visto nacer"!

¡Cuánto cariño puede ir expresado en esta frase:

"Yo te he visto nacer"!

**Del árbol caduco y viejo - ¿puede rebrotar otro árbol?**

**¿Puede uno re-entrafarse - para ser re-engendrado?**

*Algo está naciendo en mí.*

= Las palabras también nacen.

Ninguna en el diccionario.

Muchas en el corazón.

Otras muchas en nuestro cerebro.

No pocas, hijas de los usos sociales.

**Sin darme cuenta nací - sí es que fue nacer - antaño.**

**Hoy es otra cosa. Hoy - me siento nacer despacio.**

*Algo está naciendo en mí.*

- = ¡Aún no puedo con mi vida! (Julia, recién nacida).
- ¡Yo ya nací enfermo! (Aurelio, 7 años).
- ¡Yo nunca os pedí nacer! (Mónica, adolescente, a sus padres).
- ¡Qué maravilloso haber nacido! (Dos enamorados mirándose).
- ¡Si yo pudiera nacer otra vez! (Adrián, 44 años y en la llamada crisis de la edad adulta).
- ¡Hoy he vuelto a nacer! (Rogelio: 70 años, ileso tras un accidente).

**Algo está naciendo y bulle - dentro de mí, como un pájaro  
que rompe el huevo, como una - rosa que estalla en su ramo,  
como un ciego a quien los ojos - se le están volviendo claros.**

**Algo está naciendo en mí.**

- = Nacer de culo. ¡Vaya por Dios!
- = Entre el no ser y el nacer: ¿El Paraíso? ¿El misterio?.

**HYPERLINK "mailto:Tod@s" Quiero y no sé lo que quiero. - Amo y no sé lo que amo.**

**Quiero ser otro y el mismo. - Algo está naciendo en mí.  
Algo se me está alumbrando. - Algo que es sangre y es alma  
Y es conciencia. ¡Gran milagro!**

**Algo está naciendo en mí.**

- = Nacer es novedad.
- Nacer es sorpresa.
- Nacer es nuevo quehacer.
- Nacer es esperanza cumplida.
- Nacer es la experiencia más fascinante de la vida.
- Nacer es un salto de la nada al querer ser.
- Nacer es un regalo que alguien hace.



Impresión: amanecer, Monet

**Quiero nacer, renacer, - ser lo que no he sido.  
Naciendo estoy yo, no otro, - Un yo más yo, más humano,  
más creador, más auténtico, - más sin remedo ni plagio.**

**Algo está naciendo en mí.**

- = Nacer es una gota nueva de una creatividad inagotable.
- Nacer es el interrogante madre de todos los interrogantes.
- Nacer es una provocación para la ternura.
- Nacer es una experiencia universal.
- Nacer es realidad y misterio en simbiosis inseparable.
- Nacer es paradoja inagotable: siempre igual, siempre diferente.
- Nacer es el latido sensual del existir.

**Pero es éste el más difícil - y el más lento de los partos.  
Se requiere un Paraíso - para nacer sin pecado.**

**Algo está naciendo en mí.**

(\* El poema insertado en este artículo y que aparece fragmentado en sus estrofas, lo escribió el poeta jesuita Ricardo García Villoslada en la etapa de sus "canciones de ocaso" como una de sus canciones preferidas).