

## La Leche League International, Inc.

9616 Minneapolis Avenue  
Franklin Park, Illinois 60131, U.S.A.

*La Liga de la Leche es una organización internacional fundada hace más de 25 años por 7 mujeres que quisieron hacer del amamantamiento una experiencia más fácil y gratificante para madre e hijo. La organización ofrece información y aliento—principalmente a través de ayuda personal—a aquellas madres que desean amamantar a sus bebés.*

*Hoy en día la Liga de la Leche se encuentra en 46 países, llega a 100.000 mujeres mensualmente, a través de una red de más de 9.000 directoras acreditadas. El manual de LLL, El Arte Femenino de Amamantar se encuentra disponible en 5 idiomas, así como en cassette y en Braille. Las publicaciones de LLL están disponibles en 28 idiomas. Habiendo sido fundada en Estados Unidos, la Liga de la Leche se convirtió en una organización internacional cuando Canadá se unió a ésta. Hoy día, hay grupos de la Liga en casi todos los continentes. La Liga también ofrece su ayuda a aquellos que están interesados en establecer centros de distribución de información sobre lactancia, a través de su departamento de servicios de información, en áreas donde no hay directoras o grupos de la Liga.*

El consejo consultivo profesional de la Liga, incluye representantes de 8 países.

Las madres que amamantan necesitan información práctica y apoyo moral y la seguridad de que las madres de hoy pueden ser tan aptas para el arte de amamantar como lo han sido las madres de generaciones pasadas. La Liga de la Leche satisface esa necesi-

dad a través de las muchas directoras que comparten sus propias experiencias y los recursos de la Liga. En tanto que nuestras directoras están familiarizadas con las investigaciones y recientes descubrimientos sobre la lactancia, no son profesionales y no dan consejo médico, sino más bien tratan con el manejo cotidiano de la lactancia. Afortunadamente, la mayor parte de los retos con que se enfrentan las madres lactantes no son de naturaleza médica.

La Liga de la Leche también ofrece apoyo de madre a madre en circunstancias especiales: bebés prematuros, gemelos, madres que trabajan, madres ciegas, bebés con paladar hendido, bebés con síndrome de Down, etc.

Las madres que viven en áreas donde no hay grupos de la Liga también pueden recibir ayuda personal y aliento de directoras—las cuales son todas madres experimentadas en lactar a sus bebés—a través de contacto telefónico o por correo.

Dirección: *La Leche League International, 9616 Minneapolis Ave. Franklin Park, Ill. 60131, U.S.A. Tel. las 24 horas (312) (455-7730).*

Nuestro directorio (N.º 504) provee una lista de representantes regionales en todo el mundo.

Las juntas se llevan a cabo en las casas de las miembros para discutir los aspectos prácticos, físicos, psicológicos y médicos de la lactancia. Estas juntas no son clases, sino reuniones informales, abiertas a cualquier mujer interesada en la alimentación materna. Membresías: La Liga de la Leche acoge miembros en diferentes categorías: regular, de apoyo, contributiva, benefactora, de sostenimiento y corporativas. Nuestra hoja informativa N.º 459 «Membresías anuales de LLL», puede darle más información al respecto.

Periódicamente se llevan a cabo conferencias de área e internacionales. Los conferenciantes incluyen directoras de LLL, así como miembros del consejo consultivo profesional y otros profesionales de la salud. Hay conferencias bianuales internacionales para padres y profesionales y seminarios médicos anuales, que son acreditados por la Asociación Médica Americana, el Colegio Americano de Gineco-Obstetras,

la Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos Familiares y la Asociación Osteopática Americana.

En el Seminario de Médicos se otorga el Premio Paul György a aquellos estudiosos de la medicina que hayan hecho contribuciones notables para la lactancia en el año anterior, a través de sus escritos. El finado Dr. György, a través de sus investigaciones independientes, hizo muchas contribuciones para el conocimiento de la leche materna y el amamantamiento. La Liga de la Leche tiene acceso directo a un consejo de 44 profesionales de la salud en las ramas de Pediatría, Obstetricia, Alergología, Nutrición y otros. Estos profesionales tienen experiencia particularmente en leche materna, lactancia y otros campos relacionados. Estos profesionales provienen de Canadá, Inglaterra, Francia, Alemania, Japón, México, Nueva Zelanda y los EE.UU. Cualquier problema médico y evaluaciones de investigaciones nuevas son consultadas con el consejo consultivo profesional. Todos los materiales médicos de LLL son leídos y aprobados por consejeros apropiados antes de su publicación.

Para complementar el consejo consultivo profesional hay otros doctores alrededor del mundo que actúan como médicos asociados de la Liga de la Leche. Existe información especializada disponible para los profesionales interesados. Una publicación de gran valor para los profesionales es «La lactancia y las drogas en la leche humana», un folleto de 48 páginas publicado por «Toxicología humana y veterinaria», y presenta un sumario comprensible sobre investigación e información disponible actualmente. Contiene una lista de drogas divididas por nombre de marca y nombre genérico, con comentarios y una bibliografía de 253 referencias.

También tenemos un paquete profesional, que consta de 30 de nuestros materiales médicos.

La Liga de la Leche actúa como consejero no gubernamental para las Naciones Unidas, y también esta registrada como agente para la Agencia de Desarrollo Internacional.

*«El amamantamiento es el único método natural de alimentar a los bebés y debe ser activamente protegido y alentado en todas las naciones. El amamantamiento es una parte integral del proceso reproductivo y una forma natural e ideal de alimentar al bebé, que provee una base biológica y emocional única para el desarrollo infantil.»*

*(Organización Mundial de la Salud)*