

Padres y Maestros está poniendo en marcha su «Proyecto 0-3», dedicado a los padres que tienen niños en esas edades. La importancia que esa etapa tiene para el desarrollo físico, emocional, social, mental y la trascendencia que adquiere para el futuro hace que esta sección de la revista



quiera aportar cada día datos útiles para que los padres y los conductores de escuelas de padres puedan organizar debidamente sus actividades en este aspecto. Hoy presentamos un libro que puede marcar algunos caminos fáciles para practicar con el niño en casa.

¿Cómo jugar con el bebé de 0-3 años en casa?

El niño de 0 a 3 años aprende más cosas que en cualquier otro período de su vida. Son años apasionantes en los que tanto el pequeño como los padres y educadores rebosan de actividad. El bebé se desarrollará bien gracias a la atención y al aliento que se le ofrezca a medida que vaya aprendiendo a conocerse y a conocer su mundo.

La Doctora Merle B. Karnes nos ofrece «Tú y tu pequeña maravilla» en dos tomos (el primero se ocupa desde el nacimiento hasta los 18 meses y el segundo desde los 18 meses hasta los 36), con el fin de ayudar a padres y educadores a estimular el crecimiento físico, intelectual y emocional así como el desarrollo del lenguaje en el niño. La manera de hacerlo es aumentar las maneras específicas de jugar con él y de educarle.

¿Cómo está organizado?

Para ello se nos presentan 156 actividades en cada tomo agrupadas en nueve unidades temáticas: Para los dos; Para divertirse; A la hora de cambiar los pañales (tomo I); En movimiento (tomo II); Creciendo en la naturaleza; Un aula de cocina; Compinches a la hora de los quehaceres; A la hora del baño; Ir de compras, mirar y escuchar, y Enseñando la manera de ser de la familia.

Dentro de cada unidad temática hay 15-18 actividades ordenadas por edades en las que, aparte de referirse a los materiales necesarios y al cómo realizarlas, explica el porqué de las mismas, qué es lo que estimulan, a qué ayudan y por qué.

Los consejos y las guías de enseñanza que la obra nos presenta ayudan a realizar estas actividades de forma más adecuada. La información que la autora da sobre el desarrollo infantil por etapas en estos tres primeros años, en donde nos enumera las destrezas propias de cada edad, nos ayudan a estar más seguros con el niño y a ir viendo de una manera más clara su evolución.

Ideas para que nosotros mismos confeccionemos juguetes aprovechando los materiales que tenemos en casa y claros consejos sobre salud y seguridad vienen a completar de forma muy útil la información.

¿A quién está dirigido?

La obra está dirigida a padres y a educadores como responsables y participantes primeros del desarrollo del niño. Nos proporciona nuevas ideas

en cuanto a actividades a la vez que refuerza las que estemos llevando a cabo, realizando nuestros propios personales de jugar con el niño y de enseñarle.

Teniendo en cuenta que la mayoría de los padres trabajan fuera de casa, muchas de las actividades están concebidas para que puedan encajar en el horario cotidiano y otras están pensadas para momentos especiales reservados para estar con el pequeño. Todas ellas permiten que el niño aprenda en un ambiente alegre a la vez que nos da la oportunidad de compartir las experiencias formativas de su vida y de convertirnos en los mejores observadores de su desarrollo.

Dos factores de éxito

En muchas ocasiones la ignorancia puede crear las condiciones para que el niño no se desarrolle de la manera más favorable. Por ello libros como éste nos facilitan ese camino.

Todas y cada una de las actividades requieren una disposición favorable a hacerlas, un mostrarse y sentirse a gusto con el niño, un divertirse juntos y un darles el amor y el cariño que necesitan.

Para ello, a lo largo de las páginas del libro se reparten una serie de instrucciones que pueden hacer más eficaces las actividades lúdicas que la madre tiene con su hijo. «Tu hijo

debe estar atento; por consiguiente, no intentes llevar a cabo una actividad dada cuando está nervioso, soñoliento o distraído»; «respetar los sentimientos del bebé. No lo apartes de una actividad con la que está disfrutando con el fin de trabajar en otra actividad de tu elección»; «dedícate a la actividad durante cortos espacios de tiempo»; «de forma muy progresiva aumenta el tiempo empleado por tu hijo en una misma actividad»; «preparate reuniendo todos los materiales de antemano»; «elimina cuantas distracciones sea posible: aparta los demás juguetes, apaga la televisión o la radio e intenta ocupar a tus otros hijos con distintas actividades o bien inclúyelas directamente en la actividad del bebé»; «¡muestra entusiasmo!, ya que, si presentas la actividad con energía e interés, el bebé será más entusiasta»; «a veces las manos de un bebé son más rápidas que tus ojos: tu hijo querrá manipular los materiales que le muestres, aunque no del modo deseado; déjale tiempo para jugar a su antojo con los materiales y, luego, cuando lo creas oportuno, introduce otra actividad»...

