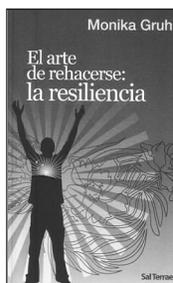




BERMEJO, J. C., y MARTÍNEZ, Ana
El trabajo en equipo
Santander, 2009, Sal Terrae, 111 pp.

Una nueva aportación de dos autores, uno, especialista en pastoral sanitaria, y otra, trabajadora social, a la colección *Cuadernos de salud*. Si otros cuadernos están enfocados hacia el cliente externo, el enfermo, éste se encuentra enfocado hacia los clientes internos, el equipo de asistencia. Se trata de insistir en la necesidad de mejorar las relaciones internas en los equipos de asistencia y para ello nada mejor que aplicar la teoría del conflicto a este tipo de organizaciones.

Como en otros cuadernos se aúna la teoría mínima necesaria para entrar en el tema, con ejemplos prácticos que inciden sobre la realidad. Partiendo realistamente de las condiciones básicas sobre el trabajo en equipo, se dan pistas para analizar las relaciones que surgen en el trabajo, el papel que desempeña el coordinador en el equipo y los estilos de gestión de conflictos. S., J. ■



GRUHL, Monika
*El arte de rehacerse:
la resiliencia*
Santander, 2009, Sal Terrae, 191 pp.

Se trata de un libro de autoayuda. La autora, desde la reflexión sobre su propia experiencia, comienza desarrollando de forma elemental el concepto mismo. Se trata de un término que procede de la ciencia que estudia los materiales: se dice en ella que un metal, por ejemplo, tiene mucha resiliencia si es capaz de mantenerse sin quiebra cuando es sometido a grandes tracciones. De la misma manera, se puede decir que una personalidad es más resiliente en la medida en la que es capaz de superar las crisis que se van planteando en la vida.

Conformada por tres actitudes básicas —optimismo, aceptación y orientación hacia la búsqueda de soluciones—, reforzar la resiliencia supone desarrollar cuatro capacidades —autorregulación, asumir la propia responsabilidad, estructurar las relaciones con el otro y configurar en futuro—, el libro trata de ayudar a ello. V., J. M. ■



GRÜN, Anselm
El arte de ser feliz
Santander, 2008, Sal Terrae, 141 pp.

Conseguir la felicidad ha sido uno de los deseos más profundos del hombre a lo largo de todo el tiempo. Una parte importante de la filosofía, la ética, ha dedicado muchos esfuerzos a estudiar en qué ha puesto el hombre su felicidad en otras épocas. El presente libro se puede encuadrar en esta larga tradición, en la que se plantea que la mejor manera de encontrar la felicidad consiste en practicar la virtud, y que ésta se consigue con el esfuerzo, lo que supone establecer una segunda naturaleza.

Las virtudes que nos presenta el autor, en este caso, a cultivar hoy son diez: alegría, amor, armonía, atención, encuentro, gratitud, quietud, salud, satisfacción y serenidad. Las diez virtudes tienden a componer un ideal de hombre bien diferente al de otras filosofías. **S., J. ■**



MAALOUF, Jean (ed.)
Juan XXIII, escritos esenciales
Santander, 2009, Sal Terrae, 214 pp.

Una serie de textos de Juan XXIII, recopilados y organizados en torno a cuatro tópicos —llamado a la santidad, liderazgo transformador, la Iglesia en el mundo moderno y semillas para un nuevo orden mundial— antecedidos de una biografía sencilla en la que quedan diseñados los tópicos posteriores, es lo que nos ofrece este libro.

El autor, que ya ha publicado en ocasiones anteriores trabajos similares, tiene la rara habilidad de no ocupar nada más que el espacio mínimo: se trata de dar la palabra a un personaje, en este caso el Papa Juan, y nada mejor para ello que enfrentar al lector con esa palabra desde el principio, desde la misma introducción en la que se plantea una biografía. El abandono completo en la voluntad de Dios, la determinación de ser santo, o el vivir lo que predicamos, son tres de las quince lecciones que, según el autor, proclamó este maestro a lo largo de su vida. **V., J. M. ■**