

Psicología

BERMEJO, José Carlos: *Counselling humanista: Cómo humanizar las relaciones de ayuda*, San Pablo, Madrid 2018, 152 pp. ISBN: 978-84-285-5493-0.

El libro *Counselling humanista: Cómo humanizar las relaciones de ayuda* de José Carlos Bermejo, religioso camilo, es un título imprescindible para todo aquel que desee asomarse por primera vez al mundo del *Counselling*. Esta reflexión está escrita desde la experiencia de más de 15 años desarrollando acciones formativas y acompañando a personas que sufren. Su lectura nos dará una definición clara de lo que es el *Counselling* como proceso de relación de ayuda, distinguiendo sus límites y el marco de intervención en el mundo profesional. En esta descripción se hace énfasis en la necesidad de entender la antropología sobre la que se asienta este proceso terapéutico. Asumir los valores de la relación de ayuda humanista es la base fundamental para cultivar la mirada que tenemos sobre la persona de la que se deriva nuestra forma de desplegar las habilidades. En un segundo momento describe las actitudes que ha de cultivar y desarrollar todo *counsellor*, partiendo de las fundamentales enunciadas ya por C. Rogers, padre de la relación de ayuda humanista: empatía, aceptación incondicional y autenticidad. Nos ayuda a reflexionar especialmente sobre la importancia de “mirar hacia adentro”, del trabajo personal serio y riguroso que requiere dedicarse al acompañamiento de las personas que sufren. Es muy útil en este punto la propuesta de consecuencias que debe tener una verdadera relación de ayuda humanista, integradora, liberadora y que conduce al desarrollo personal. En esta misma línea introduce características novedosas que han de aplicarse en la intervención, como la ternura y la satisfacción por compasión frente al *Burn-out*. Otro gran aporte, por su escaso desarrollo en la literatura, en el que podemos profundizar en esta obra es la descripción de necesidades para la aplicación práctica del *Counselling* como disciplina y profesión de ayuda. Ahonda en la importancia de la formación reglada y seria, la necesidad de crear asociaciones profesionales, la importancia de supervisión en la intervención y la utilidad como nueva profesión en nuestro país. Por último, destacamos la descripción de los desafíos que están por abordar en el desarrollo del *Counselling*, como la provocativa gestión de la vergüenza, la buena gestión de las malas noticias, la incorporación de los procesos de resiliencia y la frontera de acompañar a las personas que “no merecen” ser acompañadas, como los maltratadores o abusadores. Este título puede responder tanto a la persona que desea acercarse por primera vez al concepto de *Counselling* desde una mirada profesional y descubrir la potencialidad que tiene su aplicación; como al veterano que desee replantear su esquema, poner en cuestión su proceso de intervención y abordar los retos que propone invitando a proponer otros nuevos.—Roberto PÉREZ CONEJERO

