

### *Espiritualidad*

---

NAULT, François: *El Evangelio de la pereza*, PPC, Madrid 2018, 160 pp. ISBN: 978-84-288-3230-4.



Como el propio autor indica, “este pequeño libro no está consagrado a la demostración de una tesis” (p. 8). Y es que, más que proporcionar una argumentación estructurada en defensa de la pereza, François Nault traza pinceladas de diversa longitud y color que, al final de la lectura, se revelan como una imagen unitaria. El objetivo: provocar al lector, hacer que se plantee la pereza desde una aproximación poco corriente en el pensamiento cristiano. En una sociedad de la eficiencia y el estrés, el autor invita a aprender de la pereza divina; a saber parar, degustar la vida y reconocer que lo más valioso lo obtenemos sin esfuerzo por nuestra parte. Para ello rastrea actitudes de personajes del Antiguo y del Nuevo Testamento, entre los que incluye al Dios creador y a Jesucristo. Todos los capítulos son introducidos con una cita sugerente de algún pensador y la mayoría de ellos abordan uno o varios textos bíblicos. Nault propone interpretaciones que escapan a los clichés y que traslucen tanto un fundado conocimiento de la Escritura como la libertad necesaria para acercarse a ella de una manera nueva. También ofrece alguna reflexión sobre textos que aparentemente contradicen su tesis para mostrar que, en realidad, no se separan tanto como pareciera del “Evangelio de la pereza”. Se trata de un libro ameno y de fácil lectura en el que, además, el autor interpela al lector constantemente, lanzándole preguntas o comentarios irónicos. Este carácter desenfadado, junto con la ausencia de citas al pie de página, favorece el acceso a las diversas reflexiones que presenta y el diálogo interior con sus propuestas. Puede objetársele a Nault que su presentación positiva de la pereza es extrema y no intenta un equilibrio con otras actitudes cristianas, como el trabajo y el esfuerzo. La impresión que produce su escrito es que no le importa; su objetivo no es hacer una integración, sino subrayar un aspecto. En todo caso, es un libro que no deja indiferente, por lo que, en mi opinión, consigue su objetivo.—Marta MEDINA BALGUERÍAS

### *Testimonios*

---



LUCAS, Juan Ramón: *Diario de vida*, Editorial Alienta, Barcelona 2017, 192 pp. ISBN: 978-84-169-2838-5.

Asociadas a la palabra cáncer normalmente van emociones como miedo, angustia, temor, etc. Todas con su matiz negativo. Y es lógico, puesto que la enfermedad y la muerte tienen el poder de asustar a cualquiera. Este libro recoge el esfuerzo, precisamente, de lo contrario. Es un

trabajo realizado a varias manos. Está escrito por Juan Ramón Lucas, prologado por Sandra Ibarra, y las fotografías que aparecen son de Luis Malidrán. La Escuela de Supervivientes ha nacido. Aquí tienes un elenco de testimonios de personas reales que han afrontado con ilusión y esperanza la enfermedad del cáncer, y todo lo que conlleva pasar por ella y sufrirla. Son personas que contagian sonrisas y vida. No hacen caer al lector y al admirador del libro en los tópicos de esta enfermedad: “lucha”, “se supera, ya lo verás”, etc. Se trata de una bocanada de vida. Cada uno de los personajes relata de forma sencilla, a través de palabras recogidas en una entrevista y de fotografías de ellos mismos, lo que han ido sufriendo en el padecimiento del cáncer. Cómo fueron los impactos iniciales, cómo reaccionaron sus familias, cómo consiguieron tirar adelante a pesar de todo. Testimonios, muchos de ellos, desgarradores por el realismo que enfocan. Pero cada uno de ellos ilusionante para los que padecen la enfermedad maldita. Se puede salir de ella, se sobrevive al cáncer, y si no, no termina la vida con un diagnóstico. No esperes en él recetas. Ni siquiera teorías, porque no tiene muchas palabras. El arte del libro se encuentra en el estilo ágil y esperanzador de cada una de sus páginas. Al final de cada testimonio se encuentra un recurso a través de una *app* que permite acceder a un vídeo del superviviente entrevistado. No tiene fin esta obra, porque la obra continúa. A través de la Escuela de Supervivientes se siguen recogiendo testimonios llenos de esperanza que siguen alentando a los enfermos de cáncer a seguir viviendo. La energía positiva que transmiten estas páginas nos hace estar convencidos de que es buen remedio para una enfermedad que amarga la existencia. Hay muchas formas de mirar, y la que este libro nos propone, puede sacarnos una sonrisa a pesar de todo.—David CABRERA, SJ