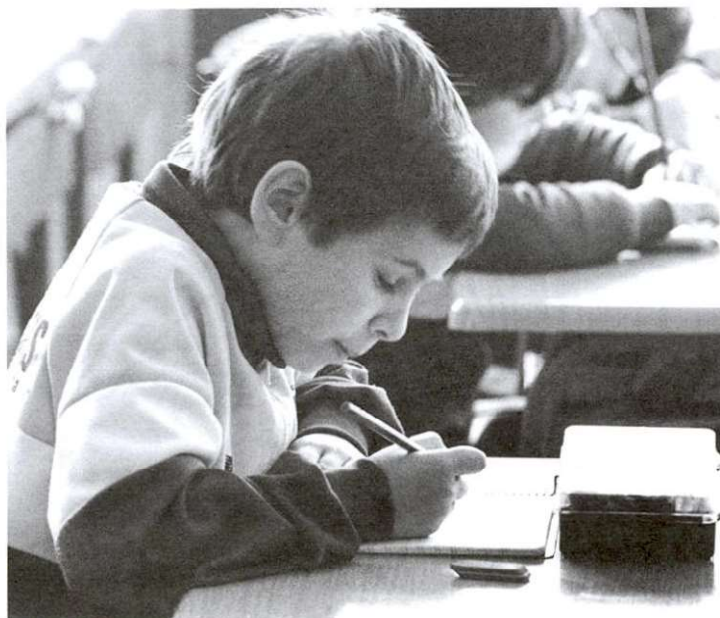


Sugerencias para hacer un mejor examen

Didac, Primavera, 98



Archivo

Preparación:

Estudia en grupos pequeños. Asegúrate de que el grupo de estudio lo formen solamente alumnos que sean serios respecto al estudio y que estén, por lo menos, a tu mismo nivel de habilidades. Trabaja tantos problemas diferentes como puedas. Plantea las soluciones. No dejes un problema hasta que no estés seguro de que lo puedes resolver. Usando la tormenta de ideas, plantea posibles preguntas que te puedan hacer, así como las respuestas que darías.

- ✓ No estudies durante toda la noche. Trata de dormir bien la noche antes del examen.
- ✓ Trae todo lo necesario para el examen según corresponda con la materia: libro(s) de texto, si es con libro, lápiz y papel, calculadora (con pilas nuevas) manuales permitidos, tablas, etc. y formularios.

Examen:

- 1 Lee todo el examen antes de escribir nada.
- 2 Escoge la pregunta que parece más fácil, contéstala primero.
- 3 Lee la pregunta o problema cuidadosamente, y asegúrate de que respondiste a lo que te preguntaron.
- 4 Demuestra tu trabajo... Analiza el problema, de tal manera que tanto tú como quien califica puedan

decir lo que estás tratando de hacer. Pon atención a los resultados numéricos (si los hay) y sé cuidadoso con los cálculos y las unidades. Puede ser posible que resuelvas todo el problema en tu cabeza y solamente pongas la respuesta, pero no lo hagas. Si te equivocas, te pondrán cero, y si está bien, quien califica se preguntará dónde conseguiste la respuesta.

- 5 Después de terminar con el problema o tema más sencillo, continúa con el siguiente menos sencillo, y así sucesivamente.

- 6 Piensa en fracciones de respuesta. Trata de poner algo para cada parte de la pregunta o problema. Trabaja en un problema hasta que ya no estés seguro de qué hacer. Piensa por un minuto

o dos, y si no se te ocurre nada, entonces abandónalo y prosigue con otro problema. No desperdicies mucho tiempo estrujando los puntos finales de un solo problema, continúa con los demás y probablemente tengas tiempo al final para regresar y concluirlo. Cuando atiendes a otros problemas, es más probable que se te ocurra cómo continuar un problema inconcluso que cuando no dejas de pensar en él.

- 7 Mantén tu trabajo legible. Si quien califica no puede leer lo que escribiste, pudiera ser que no le dé todos los puntos a tus respuestas.

- 8 Si no entiendes una pregunta, pídele ayuda a tu profesor. Plantea claramente lo que no entendiste o por qué la pregunta te confunde.

- 9 No te espantes si sientes que comienzas a sudar o a hiperventilar, deja el lápiz, cierra los ojos, aspira profundamente unas tres o cuatro veces, y conscientemente relaja los músculos tensos (mandíbula, estómago, nuca). Cuando estés más calmado, regresa al trabajo.

- 10 Si tienes tiempo al final, revisa tus respuestas. ¿Contestaste cada parte de las preguntas? ¿Contestaste las preguntas que se hicieron? ¿Las respuestas parecen razonables? ¿Comprobaste tus cálculos?

- 11 Entrega tu examen cuando se acabe el tiempo. ■