

MARIA PILAR CASTRO RODRIGUEZ
ANA MARIA GARCIA VILAR
MARIA DOLORES SAENZ PORTO

Cien adolescentes se expresan sobre la amistad

LA EXPERIENCIA FUE ASI

En La Coruña, haciendo un estudio sobre la afectividad y la sociabilidad de los adolescentes, se les pasaron, a 100 alumnos de una Escuela Profesional Pública y de 3.º de BUP de un Colegio Privado, unos cuestionarios sobre ambos temas

Al final, y como pregunta única y abierta se les pedía: **ESCRIBIR, A CONTINUACION, EN DOS RENGLONES, LO QUE PARA VOSOTROS ES LA AMISTAD**

Esta comprobación se realizó en La Coruña, en los últimos días del mes de enero de 1988



Las opiniones de los adolescentes

La amistad es alguien en quien confiar: 37 respuestas

Es, con mucho, la respuesta más frecuente: casi suena como un plebiscito de los que contestaron. Formulada de una manera bastante convergente y que parece indicar que es el tópico que se repiten entre ellos con más frecuencia.

Lo del tópico lo ponemos con todo respeto. Pero es que tenemos la sospecha de que un muy elevado porcentaje de las respuestas responden a lo que ellos creen que piensan y sienten sobre la amistad, pero un poco acriticamente, como que dan por supuesto que es eso, pero que, después de una discusión dirigida sobre el tema, aportando otras formulaciones como posible expresión de su sentimiento, también las escogerían y, en no pocos casos, las preferirían a la que han elegido.

Algunas de estas respuestas suenan así:

- Yo tuve la suerte de saber vaciar mi corazón en los demás y la característica de que los demás lo vaciaran en mí.
- Alguien en quien puedas confiar.
- Una forma de tener confianza en alguien. Saber que tengo alguien a mi lado en el que poder confiar y que él sepa que puede confiar en mí.
- Tener alguien a quien contarle tus cosas.
- Algo muy importante que te permite confiar en alguien.
- Poder tener una amiga en la que confiar, sabiendo que nunca me defraudará.
- Sentimiento de fe y confianza hacia una persona.
- Consigues una confianza grande que llegas a conocer a tu amigo como a ti mismo.
- Relación que tienen dos personas o un grupo de personas en unos ámbitos de confianza.

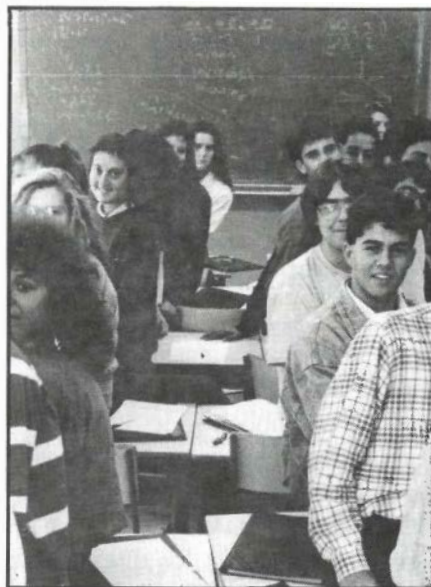
La amistad es compartir: 12 respuestas

Con un sentido muy auténtico de la palabra compartir, como logrando que la experiencia de amistad sea una experiencia de los dos o del grupo de amigos: sin que nadie pueda excluirla como suya y comprobando que el que sea de los dos o del grupo es lo que le da su sentido más peculiar.

Y es notable la presencia de compartir tristezas, pero también alegrías, los aspectos bonitos y positivos de la convivencia.

Algunas de las respuestas suenan así:

- Compartirlo todo con tus amigos.



- Poder compartir con otra persona tus pensamientos y problemas.
- Contar tus inquietudes y disfrutarlas juntos.
- Algo compartido, nunca individual.
- Vivir tus tristezas y alegrías con tus amigos y viceversa.
- Compartir tus vivencias con alguien.
- Compartir juntos los momentos «guais» de la vida.
- Relación de dos o más personas donde compartan todo entre ellas.

Conocimiento mutuo y comunicación: 9 respuestas

Donde destacan, casi por igual, lo que significa de conocimiento de unos y otros, y la comunicación que se establece al dialogar, al discutir, al poder hablar de cualquier tipo de cosas. Y siempre en un clima de libertad total, incondicionada.

Algunas de las respuestas suenan así:

- Poder recurrir a él en todo momento y poder hablar de cualquier tipo de cosas.
- Un amigo al que puedes contar tus inquietudes.
- El no podernos comunicar con otras personas causaría un gran problema de relación.
- Hablar de problemas, discutir.
- Tener un grupo de amigos con los que puedes hablar y divertirse.
- Relacionarte con los demás y poner puntos en común y en contra.
- Para discutir problemas, pasarlo bien y hablar de cosas transcendentales.
- Complementarte con unas personas a las que tú llamas amigos.

Comprensión: 8 respuestas

Así, con una palabra escueta y abstracta, porque ellos la repiten, también, bastante en abstracto y escuetamente. Aunque este matiz de la comprensión, como otros, está profundamente supuesto e implicado en las anteriores expresiones.

Algunas de las respuestas suenan así:

- Es comprensión, compañerismo.
- Es comprender.
- Tener a tu lado a alguien que te comprenda.
- Amistad es saber comprender. Ser comprendido y pasártelo bien.

Reciprocidad afectiva: 7 respuestas

Ese sentimiento de que la amistad tiene un camino de ida y vuelta. Quizás se podía esperar que fuese un concepto muy subrayado y, no cabe duda, está presente en otras de las citas elegidas. Pero así, puesto de relieve, ha aparecido en 8 de las respuestas.

Aunque, eso sí, subrayando mucho la dimensión afectiva.

Algunas de las respuestas suenan así:

- Ser su ayudante, escuchar sus problemas y que él escuche los tuyos.
- Sentimiento recíproco entre dos personas.
- Relación entre personas que se tienen afecto mutuo.
- Sentimiento que les lleva a quererse.
- Relación de cordialidad entre dos personas.

Entregar sin esperar nada a cambio: 3 respuestas

Así, expresada la gratuidad de una manera contundente, sólo cuatro respuestas.

Estas cuatro respuestas suenan así:

- Entregar sin esperar nada a cambio.
- Relación en la que se entrega todo sin esperar nada a cambio.
- Un amigo es el que te ayuda en momentos buenos y malos desinteresadamente.
- Es hacer lo que puedas por un amigo en problemas y correspondencia.

Apoyo: 4 respuestas

- Amistad es sentirse apoyado.
- Los amigos son para apoyarse los unos a los otros.
- Muy importante para que, cuando te encuentres en apuros, los amigos te puedan apoyar.
- Ayudarse los unos a los otros.

Una necesidad: 4 respuestas

- Es algo necesario.
- Es una **necesidad** que todos deberíamos tener.
- Saber que tienes a **alguien** cuando lo necesitas.
- Una de las cosas necesarias para aguantar en el mundo.

Unión: 3 respuestas

- Sentimiento que hace que un grupo de varias personas estén bastante unidas.
- Sentimiento que tienen las personas cuando son capaces de estar con alguien en lo bueno y en lo malo sin conveniencias.
- Un lazo que une y compromete pero sin imposiciones.

Relación falsa e hipócrita: 2 respuestas

- Así como suena. Como detectando esas falsas amistades, no tan infrecuentes y que tanto duelen a los incautos que creyeron en ellas.
- Veo a la gente con sus amigotes, amigos de fin de semana, en los que no pueden confiar.
 - Relación que existe entre algunas personas, falsa e hipócrita.

Un sentimiento: 2 respuestas

- Así de escueta y de sobria la respuesta.
- El mejor sentimiento que una persona puede tener.
 - Un sentimiento que surge hacia una persona.

Ese sentimiento es amor: 2 respuestas

- El punto principal es el amor.
- La verdadera amistad es el amor.

Ese sentimiento es compenetración: 2 respuestas

- La hermosa compenetración entre dos personas.
- La compenetración perfecta con los demás.

Algo indispensable para el desarrollo: 2 respuestas

- Es un tipo de cariño o ayuda que no se puede prescindir de él.

- Es algo indispensable para el desarrollo psíquico moral, mental, etc...

Otras respuestas singulares: 3 respuestas singulares

Algo único: 1 respuesta

- Algo genial y único.

Compañía: 1 respuesta

- Conocer amigos para no estar solos.

Tiene características propias: 1 respuesta

- Respetarle, ayudarle, confiar en él, no tener concepción nula de él, no hablar mal de él.

LOS ADOLESCENTES DEFINEN LA AMISTAD

La amistad es un sentimiento que te inspira alguien en quien puedes confiar sin ninguna limitación. Supone compartir con el amigo o con los amigos, tus experiencias, hallazgos, alegrías y momentos de angustia.

Y una de sus características más fundamentales es la reciprocidad: la amistad se da y se recibe. Y aunque se extiende a casi todos los ámbitos de nuestra vida, se experimenta, sobre todo, en el mundo del afecto: por eso los amigos son los que mejor te conocen, los que mejor te comprenden y con quienes tienes una comunicación más estable y permanente.

A veces la amistad se experimenta como una necesidad. Y, en ocasiones, ves que algunas amistades no son más que una relación falsa e hipócrita. Pero cuando la amistad es verdadera tiene estas características: es gratuita; la experimentas como un apoyo con el que siempre cuentas; siempre produce unión y compañía; sin ella no se puede vivir, o, por lo menos, no se desarrolla uno tan bien como cuando la experimentas. Es un sentimiento estupendo de compenetración.

Aunque es muy lógico que cada uno defina la amistad tal como la haya él vivido y experimentado.

GUIA DE ACTIVIDADES

1. Hacer, con el grupo, una promoción de cuatro series de palabras que tengan que ver con amistad:
Palabras sinónimas / afines / equívocas / antónimas.

2. Partiendo de estas cuatro columnas hacer una primera descripción de lo que significa la palabra amistad un poco técnicamente o desde el diccionario y la acepción de la palabra que le da el sentido común.

3. Entregar el presente artículo como documento y hacer una comparación entre la definición elaborada por el grupo y la elaborada por los adolescentes de la experiencia reseñada. Y fabricar la definición alternativa del grupo.

4. Contar anécdotas de la propia vida, o de personas que cada uno haya conocido, que expresan lo que es la amistad, o lo que no debería suceder entre personas que se dicen amigas.

5. Idear pósters sobre la amistad: inventar 10 que sean originales, incisivos, graduales. Y, a continuación, hacer una exposición de pósters sobre la amistad, intercalando los propios y los encontrados en las tiendas o en las habitaciones de vuestros amigos.

6. Para saber más, dos libros:
Uno clásico: Cicerón, Tratado sobre la amistad.
Otro actual: Lain Entralgo, Ensayo sobre la amistad.