

### Otros libros

#### Psicología

---

NAVARRO, Tomás: *Wabi sabi. Aprender a aceptar la imperfección*, Zenith, Barcelona 2018, 320 pp. ISBN: 978-8408194576.

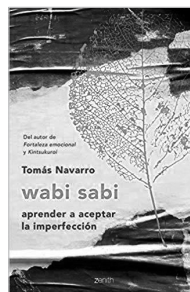
El autor, Tomás Navarro, es licenciado en psicología, autor de varios libros y da cursos y sesiones de formación con el objetivo de acercar las herramientas que ofrece la psicología a la vida cotidiana de las personas.

En su última obra, nos introduce en una tendencia estética japonesa de moda, el *Wabi sabi*. Esta técnica milenaria ha evolucionado durante siglos y en la actualidad es una filosofía de vida que, a juicio del autor, si se convierte en actitud, “puede ayudarnos a encontrar la serenidad, la inspiración y la libertad”. Con ella se pretende que la persona integre en su vida una serie de valores para aprender a vivir la vida con honra y profundidad. En nuestra sociedad occidental se desea una vida perfecta y completa para ser felices, y ahí se depositan anhelos –por lo general materiales, pero también personales–. Se piensa en la mujer y en el hombre perfectos, en la familia perfecta, en el trabajo perfecto... Son tantos esos anhelos, son tan grandes nuestras aspiraciones que, al toparnos cada día con nuestra realidad, se genera en nosotros frustración, huidas parciales para compensar la diferencia tan grande entre el anhelo y la realidad.

El *Wabi sabi* nos enseña a aceptar, a convivir con la realidad. Lo que la sociedad penaliza, “una vida imperfecta, incompleta y efímera”, esta técnica japonesa lo pone en valor. La clave no está tanto en aspirar a la perfección, sino en aceptar la imperfección de todo.

Los más exigentes podrían pensar que esto conduce a una especie de conformismo o resignación. Nada más lejos de la realidad. Aceptar no es un mero conformismo. Esta técnica nos invita a aceptar aquello que no podemos cambiar, para focalizarnos en aquello que tiene solución. En cambio, el conformista o el que se resigna, llega a verlo todo saludable y no es motor de cambio o iniciativa.

Se abordan cuestiones tan presentes en lo cotidiano como la motivación y la gestión de nuestras necesidades y nuestros propósitos. El *Wabi sabi* es una puerta para disfrutar de la belleza de lo humilde, lo modesto y lo no convencional.



En el inicio de cada bloque, tres en total en todo el libro, aparece una conversación entre un abuelo Hitoshi y su nieto Susumo. Ese es el pórtico de entrada de cada bloque, el marco sobre el que se construye todo el contenido. Nada mejor que una charla de este tipo para adentrarnos en esta técnica, una conversación sencilla y profunda, hecha en lo cotidiano, en la relación recíproca; hecha de pequeños detalles, esos que nos permiten disfrutar del día a día y captar la profundidad de todo lo creado —con su imperfección también—.—Iván PÉREZ DEL RÍO, SJ

---

### *Biblia*

---

HAYA, Vicente: *Descolonizar a Jesucristo*, Akal, Ciudad de México 2018, 153 pp. ISBN: 978-607-97816-4-4.



Es difícil acercarnos a la persona de Jesús desarraigándolo de manera artificial de su contexto cultural y religioso. Este libro es un intento de devolverle a la lengua aramea la relevancia y las posibilidades que esta nos puede ofrecer para acercarnos al Jesús histórico. Vicente Haya tiene este legítimo deseo, que se convierte en el punto de partida de sus páginas. Para ello realiza la discutible opción de partir de los evangelios en su versión aramea (fechados en el s. v d.C.) para, desde ese idioma, “descolonizar” culturalmente a Jesús y cuestionar el modo en que este es presentado por la comunidad cristiana, fruto según Haya de malinterpretar sus palabras.

El libro está estructurado en diversas partes que, con títulos algo polémicos, plantean las consecuencias de este modo de acercarse al Galileo. En esta clave afirmará que al descolonizar a Jesús, se le devuelve su condición chamánica, se comprende que fue un libertador, vuelve a ser unitario como un judío y retoma su atribución de guía de los musulmanes. La última parte afirma que Jesús no se comprende sin una cosmovisión semita.

Resulta loable el esfuerzo de Haya por construir puentes para el diálogo entre el Islam y el cristianismo, así como por acercarse culturalmente a Jesús. Pero con frecuencia se centra de tal manera en lo filológico que parece olvidar que la amplitud de significado de los términos no permanece estática entre sus caracteres a lo largo de los siglos, sino que este se lo imprime el cambiante contexto cultural. De hecho, es difícil pensar que la comunidad cristiana arameo-parlante de la que nació la versión bíblica que emplea estuviera de acuerdo con el autor en que Jesús nunca se refiriera al pecado o que no era Dios.

Acercarse a la cosmovisión semita es necesario y urgente, pero desde el conocimiento del Antiguo Testamento y su teología. Este desconocimiento por parte