

tema del volumen publicado por Éditions du Seuil en 1965. Este año 1965 (recordando los diez años de la muerte de Teilhard) celebra dos actos paralelos. Uno, organizado por la Compañía de Jesús (y que supone la reconciliación con la institución) y otro impulsado por los Amigos de Teilhard. La normalización está en marcha.

El extenso volumen de Mercè Prats finaliza con unas páginas de conclusiones (pp. 417-419) y una extensa bibliografía (pp. 421-447) seguida de un índice de nombres citados.

En definitiva, un estudio científico serio y objetivo que supone un paso importante en el conocimiento y la evolución de la interpretación del pensamiento científico, filosófico, religioso, espiritual e interdisciplinar de Pierre Teilhard de Chardin.

Leandro SEQUEIROS SJ

lsequiros42@gmail.com

Asociación Interdisciplinar José de Acosta

ANTIÑOLO, Guillermo: ***La revolución del genoma femenino. Por una atención médica personalizada para mejorar la salud, el envejecimiento y el bienestar de la mujer.*** Planeta 2025, 224 pp. ISBN: 978-84-08-29960-8.

Puede resultar sorprendente que, en una sociedad que lleva décadas reivindicando la igualdad de género, encontremos un libro dedicado íntegramente a reivindicar la diferencia: hombres y mujeres no somos iguales ni genética, ni hormonal, ni cultural, ni psicológica, ni afectivamente. Y esto es lo que encontramos en este libro, un alegato a la diferencia, una llamada al #Me-Too genómico que lleve a los avances biomédicos a “reconocer y corregir las disparidades de género en la atención sanitaria” (p. 39).

Guillermo Antiñolo, ginecólogo y varón que lleva toda su vida profesional trabajando con y para mujeres, escribe este libro eminentemente divulgativo en su formato y explícitamente dirigido a mujeres para poner de manifiesto la necesidad de iniciar una revolución en el modo de hacer, pensar, investigar y ejercer la medicina, revolución a la que se nos invita a todos y, especialmente a todas, a participar. Es la *revolución genómica* que presenta en los capítulos que constituyen la primera parte de una suerte de tríptico que vertebra el hilo conductor de esta obra.

El centro del tríptico argumental de este libro resulta ser un giro en el guion: aunque sea la revolución genómica la que da nombre a esta obra, rápidamente se percibirá que se cede todo el protagonismo a otro ámbito más evidente: la *revolución de la terapia hormonal*. Los estrógenos vendrían a responder a buena parte de las preguntas sobre las diferencias de género que se dan, no sólo en el ámbito sexual y reproductivo, sino también en otros ámbitos como la cardiología, la salud mental, la dermatología, la reumatología, etc. Es así como el autor llama a un abordaje de la menopausia más holístico, en el que la terapia hormonal sustitutiva (THS) se convierte en clave de bóveda sobre la que sostener la salud y el bienestar de toda mujer postmenopáusica. De hecho, sorprende la comparativa que se



hace de la ausente estrategia en el abordaje de la menopausia respecto a la exitosa estrategia para afrontar el envejecimiento, que ha dispuesto acciones para minimizarlo, retrasarlo y enlentecerlo como la dieta, el control del colesterol o la tensión arterial. En esta ocasión, la THS —en todas las mujeres que no presenten contraindicaciones— tiene en su mano la prevención y mejora de alteraciones tan diversas como los problemas del sueño, el envejecimiento de la piel, el riesgo cardiovascular o incluso las capacidades cognitivas. No elude el autor las controversias que la ciencia lleva décadas debatiendo en torno a la medicalización del proceso natural de la menopausia o incluso de los posibles riesgos de la THS, y presenta su apuesta firme por ella, dentro de un abordaje mucho más amplio que implique a todo tipo de especialistas conocedores de la realidad femenina.

Es de agradecer encontrar quien dé voz a la silenciosa y legítima aspiración de, al menos, la mitad de la sociedad: una atención sanitaria integral que no sólo sea reactiva a los procesos patológicos, sino que sea proactiva ante el malestar provocado por los signos de envejecimiento derivados del descenso de los niveles estrogénicos. De momento, quizás sólo tenga eco en un selecto colectivo de mujeres que, en nuestro contexto social y político, pueden recurrir a la medicina privada. Cuando esa atención holística sea una realidad en la sanidad pública y llegue a la gran mayoría de esa mitad de la población, entonces sí, esta revolución habrá merecido la pena.

La tercera parte del tríptico es una ventana al futuro, presentando los signos ya en el presente de lo que es y será la medicina personalizada y de precisión. La revolución del genoma femenino es posible y ya está aquí, sostenida en tantos avances de la ciencia, de la técnica y de la cultura de género. La revolución genómica y de la terapia hormonal se abren paso entre otras tantas revoluciones en el ámbito científico-técnico. Así, por ejemplo, se habla de la *revolución digital* que nace de la aplicación del *big data* en las investigaciones biomédicas que tienen en cuenta las diferencias de género y su gran potencial para multiplicar la medicina de precisión. Pero los avances no suelen venir solos, y lo que podría suponer un gran beneficio para las mujeres puede convertirse también en el origen de una nueva discriminación por la misma infrarrepresentación en los análisis de datos.

Del mismo modo, la inteligencia artificial se presenta como una verdadera *revolución de la atención médica* que atraviesa desde las tareas administrativas hasta los más complejos sistemas diagnósticos, terapéuticos e incluso aquello que parece más específicamente humano: la toma de decisiones clínicas. Pero también aquí aparece la alargada sombra de los muchos y no menores riesgos éticos en torno a la privacidad, la seguridad, la confidencialidad, la equidad, la transparencia o la responsabilidad.

Se trata, por tanto, de un libro de divulgación que piensa en femenino para un mundo médico bastante masculinizado, quizás no tanto por los profesionales que hoy lo ejercen sino por el paradigma que lo estructura desde la investigación hasta la atención sanitaria. Es la voz de la ginecología que se dirige al resto de especialidades médicas para reivindicar la diferencia de género y el derecho a una atención que tenga en cuenta la especificidad de la mujer, mientras alerta del riesgo de no hacerlo.

Porque, ciertamente, otra Medicina es posible: más femenina, más equitativa, en la que el paradigma del curar vaya cediendo el paso al cuidado integral de la persona, de esta persona, sea hombre o mujer, diferente a cualquier otro hombre y mujer en sus necesidades, pero igual en su derecho a la salud y el bienestar.

M. Carmen MASSÉ GARCÍA
mcmasse@comillas.edu
Universidad Pontificia Comillas